

5월 동구인지재활주간보호센터 식단표

월	화	수	목 근로자의 날 05월 01일	금 05월 02일	토 05월 03일
			쌀밥 버섯전골 제육볶음 간장어묵볶음 도시락김 다시마+초장 김치	찰보리밥 김치국 마늘쫄불고기 묵은지참기름무침 교자만두+간장 부추양파겉절이 비타장아찌 김치	쌀밥 콩나물국 돼지두루치기 붕어묵볶음 도시락김 부추양파겉절이 김치
05월 05일	05월 06일	05월 07일	05월 08일	05월 09일	05월 10일
기장밥 콩나물국 간장닭볶음탕 도토리묵+간장 도시락김 옛날떡볶이 김치	쌀밥 참치김치찌개 우동소스불고기 고구마맛탕 도시락김 짜사이채볶음 김치	흑미밥 오징어국 바삭불고기 야채카레 쌀떡완자 고추잎무침 간장마늘쫄지 김치	쌀밥 유부장국 고구마돈육조림 김치볶음 연두부+간장 꼬시래기무침 깍두기 김치	귀리밥 들깨버섯국 카레불고기 툇나물무침 치킨탕수육 옥수수샐러드 김가루 김치	쌀밥 맑은호박국 김치불고기 생선까스+타르타르 도시락김 오복지무침 김치
05월 12일	05월 13일	수(둘째수요일) 05월 14일	목 05월 15일	금 05월 16일	토 05월 17일
잡곡밥 맑은감자국 돼지갈비불고기 동그랑땡데리무침 계란찜 감자샐러드 쪽파김무침 김치	쌀밥 맑은무채국 우동소스불고기 고사리볶음 버섯볶음 오이지무침 연근조림 김치	잡쌀밥 소고기미역국 간장불고기 잡채 오색모듬전 명엽채볶음 돌나물+초장 김치	쌀밥 유부장국 고구마돈육조림 열무무침 닭강정 양념깻잎지 다시마채무침 김치	찰보리밥 백순두부국 안동찜닭 그린빈어묵볶음 양상추샐러드 툇나물무침 와사비쌈무 김치	쌀밥 붕어묵탕 돼지두루치기 미트볼조림 도시락김 양배추생채 김치
05월 19일	05월 20일	05월 21일	05월 22일	05월 23일	05월 24일
기장밥 유부장국 데리야끼불고기 미니돈까스 계란찜 양념깻잎지 숙주볶음 김치	쌀밥 종합어묵탕 떡불고기 비엔나야채볶음 다시마+초장 계란찜 궁채절임 김치	흑미 참치김치찌개 콩나물간장불고기 탕수육 야채짜장 곤약볶음 무생채 김치	쌀밥 다시마무국 김치닭볶음 연두부+간장 비엔나야채볶음 고추잎무침 양배추생채 김치	귀리밥 장터국밥 백김치불고기 쌀떡산적 도토리묵+간장 양념깻잎지 명엽채볶음 김치	쌀밥 사골탕 고등어무조림 우영조림 도시락김 봄동겉절이 김치
05월 26일	05월 27일	05월 28일	05월 29일	05월 30일	05월 31일
잡곡밥 미역미소장국 돼지갈비찜 꼬시래기무침 간풍기 냉면무 오이,당근 +쌈장 김치	쌀밥 김치국 고구마돈육조림 닭강정 고사리볶음 쌈무 미역초무침 김치	잡쌀밥 사골탕 오삼불고기 연두부+간장 우영조림 부추무침 청포묵무침 김치	쌀밥 미역국 김치제육볶음 양배추볶음 치킨너겟 마카로니샐러드 고추잎무침 김치	찰보리밥 장터국밥 간장불고기 파래무무침 불어묵바베큐 무말랭이 오이지무침 김치	쌀밥 부대찌개 닭살고구마조림 다시마쌈+간장양념 고들빼기무침 김치