

프로그램 운영일정

2025년 05월 / 간략형

동구인지재활주간보호센터(구.빛이나는노인요양센터))

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 근로자의날 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 다함께 건강해짐-화상 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 근력체조-주인주 15:00~15:30 세상뉴스전하기	2 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 웃음치료-장영순 14:30~15:30 (신)-외부 산책	3 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동워크북 15:00~15:30 물리치료
4	5 어린이 날 석가탄신일 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동워크북 14:30~15:30 (신)-외부 산책	6 대체공휴일(5.5) 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 다함께 건강해짐-화상 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 인지미술 - 외부동행 15:00~15:30 물리치료	7 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동워크북 14:30~15:30 (신)-외부 산책	8 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 다함께 건강해짐-화상 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 가요교실-외부 15:00~15:30 세상뉴스전하기	9 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동워크북 14:30~15:30 (신)-외부 산책	10 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동워크북 15:00~15:30 물리치료
11	12 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 손가락웃음난타-정향미 14:30~15:30 (신)-외부 산책	13 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 다함께 건강해짐-화상 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 인지미술 - 외부동행 15:00~15:30 물리치료	14 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동워크북 14:30~15:30 (신)-외부 산책	15 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 다함께 건강해짐-화상 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 브레인건강체조-박정순 15:00~15:30 세상뉴스전하기	16 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 국악체조-김경희 14:30~15:30 (신)-외부 산책	17 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동워크북 15:00~15:30 물리치료
18	19 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 인지블록 - 외부동행 14:30~15:30 (신)-외부 산책	20 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 다함께 건강해짐-화상 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 인지킵타-윤분희 15:00~15:30 물리치료	21 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동워크북 14:30~15:30 (신)-외부 산책	22 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 다함께 건강해짐-화상 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 실버체조-외부 15:00~15:30 세상뉴스전하기	23 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동워크북 14:30~15:30 (신)-외부 산책	24 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동워크북 15:00~15:30 물리치료
25	26 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 놀이P/G-안혜숙 14:30~15:30 (신)-외부 산책	27 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 다함께 건강해짐-화상 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 실버체조-외부 15:00~15:30 물리치료	28 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 인지미술 - 외부동행 14:30~15:30 (신)-외부 산책	29 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 다함께 건강해짐-화상 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 웃음치료-장순남 15:00~15:30 세상뉴스전하기	30 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 가요교실-외부 14:30~15:30 (신)-외부 산책	31 09:00~10:00 건강,위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠,퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동워크북 15:00~15:30 물리치료