

인지활동형 프로그램 계획표 (2024년 01월)

월	화	수	목	금	토	일
1	2	3	4	5	6	7
신정	일일점검 미술활동 (만다라) 일상생활함께하기	일일점검 구구단외우기 (6단) 회상활동 (겨울철놀이)	일일점검 시지각훈련 (다른그림찾기) 음악활동	일일점검 사고능력훈련 (그림을글자로) 손운동	일일점검 국민체조 음악활동	
8	9	10	11	12	13	14
일일점검 수사고훈련 (수식과 숫자) 일상생활함께하기	일일점검 시지각사고훈련 (퍼즐조각찾기) 음악활동	일일점검 언어사고훈련 (없는과일찾기) 손가락스트레칭	일일점검 구구단외우기 (7단) 국민체조	일일점검 미술활동 (색칠하기) 근력운동	일일점검 손운동 회상활동	
15	16	17	18	19	20	21
일일점검 언어시지각훈련 (양,용찾기) 어깨돌리기	일일점검 구구단외우기 (8단) 회상활동 (풍로)	일일점검 조작훈련 (장갑바느질) 음악활동	일일점검 시지각사고훈련 (도형개수찾기) 손운동	일일점검 수활동훈련 (숫자8맞추기) 목돌리기운동	일일점검 음악활동 스트레칭	
22	23	24	25	26	27	28
일일점검 미술활동 (색칠하기) 음악활동	일일점검 시지각사고훈련 (공통점 찾기) 국민체조	일일점검 사고훈련 (화살표따라가기) 손운동	일일점검 구구단외우기 (9단) 시지각사고훈련 (퍼즐맞추기)	일일점검 시지각훈련 (도형따라그리기) 일상생활함께하기	일일점검 국민체조 음악활동	
29	30	31				
일일점검 수계산활동 (숫자적기) 손운동	일일점검 미술활동 (번호에 맞게 칠하기) 다리돌리기	일일점검 시지각사고훈련 (같은색상도형) 음악활동				

사랑나눔 안일노인복지센터

- * 위의 일정표 대로 하시되 요양선생님 상황에 따라 일정이 바뀌어도 됩니다
- * 회상, 신체, 손운동은 어르신 파일에 있으니 참고하여 진행하시면 됩니다.
- * 일상생활함께하기와 음악활동은 어르신상황에 맞게 진행하시면 됩니다.