

2026월 간 메 뉴 표 (8월)



구분							토 08월 01일
아침							잡곡밥
							김치두부국
							삼치구이
							도토리묵말랭이무침
							상추겉절이
							김치
점심							잡곡밥
							북어뚝국
							우채피망볶음
							고추장떡볶이
							깻잎순무침
							김치
저녁							잡곡밥
							들깨수제비국
							임연수조림
							표고탕수
							고구마순나물
							김치

센터사정에 따라 식단이 달라질수 있음

구분	일 08월 02일	월 08월 03일	화 08월 04일	수 08월 05일	목 08월 06일	금 08월 07일	토 08월 08일
아침	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	새우완탕국	다시마무채국	시금치된장국	어묵국	물만두국	호박된장국	미역국
	불고기숙주볶음	병어구이	돈육쪽찜	삼치구이	너비아니파채무침	서대짬/양념장	오리불고기
	명엽채볶음	비엔나케찜볶음	도라지오이생채	베이컨감자채볶음	진미채볶음	동그랑땡전	불어묵볶음
	무말랭이무침	연두부/양념장	청경채볶음	취나물무침	깻순나물	건자반볶음	부추겉절이
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
점심	잡곡밥	햄야채볶음밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	우거지해장국	유부장국	오이냉국	맑은배추국	콩나물국	동태국	김치수제비국
	건명태조림	닭강정	낙지볶음	돼지갈비찜	갈치조림	순살안동찜닭	콩치데리야끼
	팽이버섯전	멸치볶음	분홍소세지전/케찜	브로컬리양송이볶음	숙갓두부무침	청포묵김가루무침	감자채전
	고구마대나물	오이나물	콩나물무침	건파래무침	무나물	도라지나물	궁채장아찌
	김치	김치	김치	김치	김치(추가:물김치)	김치	김치
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	오징어무국	고사리들깨국	꽃게된장국	소고기당면국	버섯매운탕	육개장	우렁살된장찌개
	두부카츠/소스	고등어김치조림	소고기파리장조림	가자미조림	돈육고추잡채	고등어구이	함박스테이크/소스
	냉파스타샐러드	계란말이	마늘종락교무침	고구마맛탕	떡볶이	맛살피망볶음	꼬시래기참나물무침
	열무나물	가지나물	얼갈이나물	시금치나물	미나리숙주나물	고추된장무침	망고샐러드
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치

구분	일 08월 09일	월 08월 10일	화 08월 11일	수 08월 12일	목 08월 13일	금 08월 14일	토 08월 15일
아침	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	시금치계란국	사골만두국	돈육김치찌개	유부된장국	건새우아욱국	콩가루배추국	우거지된장국
	갈치구이	떡갈비피망볶음	건명태찜	소불고기야채볶음	적어구이	돈채가지볶음	고등어구이
	햄야채볶음	명엽채조림	두부조림	새송이전	계란찜	연근흑임자무침	도토리묵무침
	구이김	썩갠나물	미나리무침	열무나물	숙주나물무침	쌈다시마/초장	마늘종무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	전복삼계죽	잡곡밥
	콩국수	순두부찌개	짬뽕국	매운콩나물국	단호박스프	김치전	맑은동태탕
	찐만두/양념장	오징어야채볶음	오리훈제구이/머스타드	삼치조림	수제돈까스/소스	진미채볶음	돈수육
	느타리버섯볶음	브로콜리들깨무침	삼색냉채	미트볼케찹볶음	크림스파게티	부추겉절이	비빔만두
	토마토치커리무침	양념깻잎지	미역줄기볶음	마카로니콘샐러드	그린샐러드/키위드레싱	수박	양배추찜/쌈장
	김치	김치	김치	김치	김치(추가:김)	김치	김치
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	근대된장국	북어국	소고기뭇국	애호박찌개	소고기미역국	오이냉국	청국장찌개
	코다리조림	돈육파리장조림	가자미구이	닭갈비	서대조림	매운갈비찜	꽃게해물찜
	매운메추리알조림	골뱅이야채무침	병아리콩자반	세멸치볶음	피망감자채볶음	메밀전병	햄전
	청경채나물	열무된장무침	참나물무침	고구마대나물	도라지초무침	시금치나물	취나물무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치

구분	일 08월 16일	월 08월 17일	화 08월 18일	수 08월 19일	목 08월 20일	금 08월 21일	토 08월 22일
아침	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	맑은순두부국	호박된장국	만두국	소고기뭇국	황태국	건새우아욱국	꽃게된장국
	돈육불고기	삼치구이	낙지불고기볶음	건명태찜	오징어파리고추볶음	임연수조림	닭살야채볶음
	감자조림	떡갈비아채볶음	새싹연두부샐러드	건새우마늘종볶음	콩조림	동그랑땡전	느타리들깨무침
	건파래볶음	토란대나물	치커리무침	콩나물무침	양념깻잎지	구이김/양념장	무생채
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	갈비탕	참치김치찌개	바지락미역국	호박수제비	동치미냉면	미역대구지리탕	순살감자탕
	가자미조림	오리주물럭	생선까스/타르소스	닭볶음탕	돈육바싹불고기	돈육장조림	서대찜/양념장
	김말이튀김/칠리소스	간장떡볶이	오징어초무침	팽이버섯전	아몬드멸치볶음	도토리묵무침	만두탕수
	얼갈이겉절이	알배기배추/쌈장	아이스망고샐러드	오이생채	감자샐러드	고구마대나물	건파래무침
	김치	김치	김치	김치	김치(추가:오징어젓갈)	김치	김치
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	북어계란국	안매운육개장	햄모듬찌개	우거지된장국	유부장국	맑은배추국	콩나물국
	매운사태조림	코다리조림	마파두부	병어조림	깐쇼새우샐러드	고등어데리야끼구이	우채야채볶음
	브로컬리맛살볶음	고추잡채/꽃빵	계란찜	연근강정	미니함박	볶음우동	계란말이
	고구마순나물	썩갓나물	시금치나물	청경채나물	도라지나물	부추오이무침	열무된장무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치

구분	일 08월 23일	월 08월 24일	화 08월 25일	수 08월 26일	목 08월 27일	금 08월 28일	토 08월 29일
아침	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	순두부된장국	부추계란국	건새우뚝국	김치콩나물국	만두국	어묵국	미역국
	주꾸미야채볶음	돈육쪽찜	적어조림	소불고기야채볶음	갈치구이	돈채피망볶음	조기구이
	소세지구이/케찹	미역줄기맛살볶음	마늘종어묵볶음	툇두부무침	맛살오이냉채	해물완자전	꼬마새송이장조림
	치커리무침	숙주나물	고추된장무침	부추겉절이	고구마순나물	숙갓나물	콩나물무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
점심	잡곡밥	짜장덮밥	잡곡밥	잡곡밥	짜장면	잡곡밥	잡곡밥
	장어탕	게살스프	낙지배추국	삼색떡국		소고기무국	메밀소바
	묵은지돈육볶음	유산슬볶음	돈육계란장조림	삼치구이		콩치파리고추조림	오꼬노미야끼
	연근조림	군만두/양념장	모듬버섯볶음	표고강정		메추리알조림	도토리묵무침
	시금치나물	과일화채	얼갈이나물	도라지생채		마늘종무침	고구마대나물
	김치	김치	김치	김치		김치(추가:상추쌈)	김치
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	얼갈이해장국	오이냉국	북어두부국	꽃게된장국	우거지된장국	팽이된장국	돈육김치찌개
	코다리강정	오리훈제부추무침	가자미유자청구이	토마토함박스테이크	고등어조림	새우까스/타르소스	건명태무조림
	브로컬리볶음	진미채볶음	베이컨감자채볶음	냉파스타샐러드	비엔나케찹볶음	오징어초무침	치킨너겟/머스타드
	토란대나물	청경채겉절이	미나리무생채	오이파프리카무침	열무나물	단호박샐러드	근대나물
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치

구분	일 08월 30일	월 08월 31일					
아침	잡곡밥	잡곡밥					
	아욱국	콩나물국					
	돈육간장불고기	대구조림					
	견과류조림	스팸계란부침					
	브로컬리/초장	청경채나물					
	김치	김치					
점심	잡곡밥	해물볶음밥					
	돈육애호박찌개	시래기된장국					
	병어카레구이	고추장떡볶이					
	실곤약야채무침	고구마튀김					
	연두부/양념장	단무지무침					
	김치	김치					
저녁	잡곡밥	잡곡밥					
	황태국	김치수제비국					
	너비아니육전/파채	주꾸미버섯볶음					
	매콤감자조림	탕평채무침					
	얼갈이나물	시금치나물					
	김치	김치					