



# 9월 안내문



아침, 저녁으로 제법 시원한 바람이 느껴지는 계절이 다가왔습니다. 추석을 맞이하여 가족들이 모여 서로의 마음을 전할 수 있는 시간이 마련이 되어 좋은 것 같습니다. 댁내에 모두 한가위 같이 풍성한 복이 깃들길 바랍니다.

## 9월 주요행사



목욕 (매주 목요일)



미용봉사(월1회)



인지프로그램 (주3회)



신체활동 프로그램



외부활동 프로그램

## ★ 9월 중요행사 안내 ★



■ 추석 연휴에는(09/24 ~ 09/27) 센터 운영을 안 합니다.

■ 09월6일과09월20일 운영합니다.

♣ 즐겁고 건강한 추석 보내세요~ ♣



### 【 생신잔치 】

날짜 : 2026년 9월 03일(목)

장소 : 좋은인연센터 생활실

내용 : 9월 생신을 맞이하신 어르신께 축하인사를 서로 전한다. 다과를 먹으며 즐거운 노래자랑 시간을 갖는다.

코로나 방역관리를 위해 손 소독과 위생관리에 신경 쓰고 있습니다.

### ☞ 9월 프로그램 안내

|    | 월        | 화        | 수            | 목        | 금        | 토        |
|----|----------|----------|--------------|----------|----------|----------|
| 오전 | 인지<br>활동 | 인지<br>활동 | 칠교놀이<br>동화구연 | 목 욕      | 실버<br>미술 | 인지<br>활동 |
| 오후 | 사회<br>활동 | 레크<br>활동 | 실버<br>음악     | 실버<br>체육 | 인지<br>활동 | 신체<br>활동 |

### ☞ 센터 운영 시간표

| 시간            | 내용           |
|---------------|--------------|
| 08:00 ~ 10:00 | 어르신 송영       |
| 10:00 ~ 11:00 | 오전 프로그램      |
| 11:00 ~ 12:00 | 의자체조, 중식     |
| 12:00 ~ 14:00 | 양치질, 개별 물리치료 |
| 14:00 ~ 15:00 | 개인여가활동, 간식   |
| 15:10 ~ 16:10 | 오후 프로그램      |
| 16:30 ~ 18:00 | 1차송영, 석식     |