

2026월 간 메 뉴 표 (9월)



구분			화 09월 01일	수 09월 02일	목 09월 03일	금 09월 04일	토 09월 05일
아침			뼈감자해장국	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
				소고기미역국	김치두부국	시금치계란국	만두국
				가자미조림	돈육곤약장조림	갈치구이	돼지갈비찜
				미트볼굴소스볶음	느타리버섯볶음	볼어묵볶음	멸치볶음
				오이생채	취나물무침	머윗대나물	다시마/초장
			김치	김치	김치	김치	김치
점심			쌀밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
			벼다귀감자탕	어묵국	떡국	유부된장국	차돌된장찌개
			박나물볶음	순살치킨/양념소스	미니갑오징어야채볶음	제육볶음	고등어구이
			적양배추무침	순대볶음	두부조림	양파고추된장무침	매콤메추리알조림
			오이나물	치킨무	고구마대나물	상추/쌈장	무나물
				김치	김치(추가:물김치)	김치	김치
저녁			잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
			근대된장국	바지락순두부찌개	건새우무국	매운소고기뭇국	무채들깨국
			대패삼겹수육/레몬간장소스	삼치데리야끼구이	등심돈까스/소스	코다리조림	닭볶음탕
			진미채무침	계란찜	마늘종햄볶음	비빔당면	호박채전
			참나물겉절이	미나리숙주나물	마카로니샐러드	치커리사과무침	썩갓나물
			김치	김치	김치	김치	김치

센터사정에 따라 식단이 달라질수 있음

구분	일 09월 06일	월 09월 07일	화 09월 08일	수 09월 09일	목 09월 10일	금 09월 11일	토 09월 12일
아침	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	건새우아욱국	미역국	다시마무채국	부추계란국	김치두부국	꽃게된장국	배추들깨국
	삼치조림	소불고기야채볶음	건명태찜/양념장	돈육파리고추장조림	가자미카레구이	돈육간장불고기	코다리조림
	베이컨감자채볶음	명엽채무침	맛살피망볶음	도라지생채	햄야채볶음	불어묵볶음	동그랑땡전
	콩나물무침	참나물무침	도시락김	깻순나물	부추겉절이	숙주나물	마늘종락교무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	잔치국수	근대된장국	감자수제비국	얼갈이해장국	바지락국	닭곰탕	북어국
	미니돈까스/케찹	콩치김치조림	등뼈찜	대구조림	닭갈비	낙지볶음	오리부추불고기
	옥수수김치전	새송이전	구운두부샐러드	유부겨자무침	실곤약야채초무침	콩조림	아몬드멸치볶음
	오이지무침	고구마대나물	무나물	취나물무침	썩갓나물	애호박나물	치커리사과무침
	김치	김치	김치	김치	김치(추가:김)	김치	김치
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	육개장	맑은순두부국	콩나물국	오징어무국	우렁강된장찌개	동태탕	미소된장국
	조기구이	미트볼고추마요무침	임연수구이	소고기야채찜/칠리소스	갈치조림	떡갈비조림	서대찜/양념장
	미역줄기볶음	당면계란만두	라구파스타	연근조림	두부전	표고강정	분홍소세지전
	상추겉절이	얼갈이나물	청경채나물	열무나물	건파래무침	미나리무침	오이무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치

구분	일 09월 13일	월 09월 14일	화 09월 15일	수 09월 16일	목 09월 17일	금 09월 18일	토 09월 19일
아침	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	콩나물국	김치두부국	유부김국	물만두국	무채두부국	소고기무국	호박된장국
	돈육계란장조림	조기구이	닭살간장조림	삼치구이	돈채피망볶음	주꾸미야채볶음	소불고기야채볶음
	쥐어채볶음	청포묵김가루무침	마늘종오징어젖무침	느타리버섯볶음	계란찜	해파리냉채	진미채무침
	양념깻잎지	오복지무침	연두부/양념장	숙갓나물	꼬들빼기무침	구은김/양념장	고구마순나물
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	짜장덮밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	건새우시금치국	장어탕	청국장찌개	북어콩나물국	미역국	들깨수제비국	팽이계란국
	생선까스/타르소스	제육볶음	가자미구이	돈육강정	건명태조림	닭강정	갈치구이
	쫄면무침	감자조림	짜장떡볶이	찐만두/초간장	한식잡채	브로컬리새우볶음	도토리묵상추무침
	청경채나물	양배추쌈/쌈장	시금치나물	단무지무침	깻순겉절이	애호박나물	콩나물무침
	김치	김치	김치	김치	김치(추가:단무지무침)	김치	김치
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	계란파국	부대찌개	맑은아귀탕	육개장	콩가루배추국	순두부찌개	바지락국
	마파두부	고등어조림	참나물불고기냉채	적어조림	너비아니전/파채	콩치데리야끼구이	함박스테이크/소스
	꼬막무침	치킨너겟/머스타드	견과류조림	비엔나케첩볶음	파리멸치볶음	햄감자채볶음	과일사라다
	부추겉절이	취나물무침	숙주나물	천사채샐러드	가지나물	얼갈이된장무침	열무된장무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치

구분	일 09월 20일	월 09월 21일	화 09월 22일	수 09월 23일	목 09월 24일	금 09월 25일	토 09월 26일
아침	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	건새우아욱국	북어무국	콩나물국	바지락살미역국	시래기된장국	표고들깨국	만두국
	가자미조림	찢은소고기장조림	서대조림	돈육불고기	건명태찜/양념장	소고기야채볶음	닭살굴소스볶음
	유부겨자무침	썩갓두부무침	미트볼케찹볶음	감자샐러드	브로컬리꽃맛살볶음	연근흑임자무침	콩자반
	참나물무침	미역줄기볶음	무말랭이무침	굴소스가지볶음	얼갈이나물	애호박나물	취나물무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	동태국	우거지된장국	홍합국	순대국밥	낙지배추국	토란국	뼈다귀해장국
	매운갈비떡찜	코다리엿장조림	닭볶음탕	조기구이	대패삼겹숙주볶음	한식잡채	동태전
	볼어묵볶음	계란말이	명엽채무침	느타리버섯초무침	찜만두/양념장	오색꼬지전	두부조림
	머윗대나물	청경채겉절이	고구마대나물	시금치나물	콩나물무침	도라지나물/송편	부추양파무침
	김치	김치	김치	김치(추가:고추잎무침)	김치	김치	김치
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	닭곰탕	단호박스프	김치수제비	순두부백탕	육개장	우동장국	꽃게된장국
	고등어카레구이	샐러드돈까스	삼치데리야끼	오리훈제야채볶음	콩치구이	오징어볶음	돈목살구이/쌈장
	우영채조림	크림스파게티	탕평채	호박채전	김말이튀김	메추리알조림	무쌈/깻잎
	치커리유자청무침	오이피클	쌈다시마/초장	건파래무침	고구마순나물	구이김/양념장	고추된장무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치

구분	일 09월 27일	월 09월 28일	화 09월 29일	수 09월 30일			
아침	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥			
	콩나물국	부추계란국	황태무국	오징어무국			
	대구찜/양념장	매콤돈육장조림	참치야채볶음	떡갈비조림			
	팽이버섯피망볶음	진미채볶음	연두부찜/양념장	애호박새우살볶음			
	건파래무침	무나물	숙주나물무침	무말랭이락교무침			
	김치	김치	김치	김치			
점심	잡곡밥	나물비빔밥	잡곡밥	잡곡밥			
	돈육김치찌개	감자된장국	바지락칼국수	연두부된장국			
	명란계란찜	계란후라이	치킨너겟/머스타드	병어구이			
	부들어묵볶음	꽃맛살샐러드	세멸치볶음	파프리카감자채볶음			
	숙갓나물	요구르트	미역줄기볶음	얼갈이겉절이			
	김치	김치	김치	김치(추가:꼬들빼기)			
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥			
	소고기무국	짬뽕국	우거지된장국	숙갓어묵국			
	주꾸미야채초무침	참쌀탕수육/레몬간장소스	고등어조림	오리불고기			
	분홍소세지전	마늘종햄볶음	옥수수김치전	만두강정			
	청경채나물	단무지무침	열무나물	오이생채			
	김치	김치	김치	김치			