

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

엘림노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 인지기능 (전체) 한글교실 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 미니볼링 [신체] 14:50~15:50(60분)
2 신체기능 (전체) 체조활동 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)	3 인지기능 (전체) (기억하고) 따라 그리기 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 탁구공놀이 [신체] 14:50~15:50(60분)	4 신체기능 (전체) 힐링족욕 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 교구놀이 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	5 인지기능 (전체) 반쪽그림 완성하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 비석치기 [신체] 14:50~15:50(60분)	6 인지기능 (전체) 미술교실 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 사회적응 (전체) 외부공연 [사회] 14:50~15:50(60분)	7 신체기능 (전체) 고리던지기 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 음악신체활동 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	8 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 실버노래교실 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 알까기 [신체] 14:50~15:50(60분)
9	10 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 색채미술심리치료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 아름다운 손만들기 [신체] 14:50~15:50(60분)	11 신체기능 (전체) 힐링족욕 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 교구놀이 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	12 인지기능 (전체) 한글교실 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 풍선놀이 [신체] 14:50~15:50(60분)	13 인지기능 (전체) 미술교실 [인지] 10:30~11:30(60분) 가족지지 (인지등급) 생신잔치 [가족] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 놀이치료 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	14 신체기능 (전체) 투호놀이 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 음악신체활동 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	15 광복절 인지기능 (전체) 분류하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 고무줄로 컵 만들기 [신체] 14:50~15:50(60분)
16 신체기능 (전체) 체조활동 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)	17 대체공휴일(8.15) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 색채미술심리치료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 아름다운얼굴만들기 [신체] 14:50~15:50(60분)	18 신체기능 (전체) 힐링족욕 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 교구놀이 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	19 사회적응 (전체) 다도 [사회] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 사회적응 (전체) 요리활동 [사회] 14:50~15:50(60분)	20 인지기능 (전체) 미술교실 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 공 굴리기 [신체] 14:50~15:50(60분)	21 신체기능 (전체) 농구놀이 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 음악신체활동 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	22 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 실버노래교실 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 컬링 골프 [신체] 14:50~15:50(60분)

23 신체기능 (전체) 체조활동 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)	24 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 색채미술심리치료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 아름다운 손만들기 [신체] 14:50~15:50(60분)	25 신체기능 (전체) 힐링족욕 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 교구놀이 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	26 인지기능 (전체) 빙고게임 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 사회적응 (전체) 외부공연 [사회] 14:50~15:50(60분)	27 인지기능 (전체) 미술교실 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 놀이치료 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	28 신체기능 (전체) 공 옮기기 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 음악신체활동 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	29 인지기능 (전체) 인지기능(달력 만들기) [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 사회적응 (전체) 영화 미디어 감상 [사회] 14:50~15:50(60분)
30 신체기능 (전체) 체조활동 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)	31 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 색채미술심리치료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 윗놀이 [신체] 14:50~15:50(60분)					