

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

엘림노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체기능 (전체) 힐링죽옥 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 교구놀이 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	2 인지기능 (전체) 분류하기 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 미니볼링 [신체] 14:50~15:50(60분)	3 인지기능 (전체) 미술교실 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 사회적응 (전체) 외부공연 [사회] 14:50~15:50(60분)	4 신체기능 (전체) 고리던지기 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 음악신체활동 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	5 인지기능 (전체) 반쪽그림 완성하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 컵쌓기 놀이 [신체] 14:50~15:50(60분)
6 신체기능 (전체) 체조활동 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)	7 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 색채미술심리치료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 아름다운 손만들기 [신체] 14:50~15:50(60분)	8 신체기능 (전체) 힐링죽옥 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 교구놀이 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	9 인지기능 (전체) 수학교실 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 신문지 끌어오기 [신체] 14:50~15:50(60분)	10 인지기능 (전체) 미술교실 [인지] 10:30~11:30(60분) 가족지지 (인지등급) 생신잔치 [가족] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 놀이치료 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	11 신체기능 (전체) 탁구공놀이 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 음악신체활동 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	12 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 실버노래교실 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 비석치기 [신체] 14:50~15:50(60분)
13	14 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 색채미술심리치료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 아름다운얼굴만들기 [신체] 14:50~15:50(60분)	15 신체기능 (전체) 힐링죽옥 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 교구놀이 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	16 교육 (전체) 옥창예방교육 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 사회적응 (전체) 외부공연 [사회] 14:50~15:50(60분)	17 인지기능 (전체) 미술교실 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 공 옮기기 [신체] 14:50~15:50(60분)	18 신체기능 (전체) 투호놀이 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 음악신체활동 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	19 인지기능 (전체) 장보기 활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 농구놀이 [신체] 14:50~15:50(60분)
20 신체기능 (전체) 체조활동 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)	21 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 색채미술심리치료 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 아름다운 손만들기 [신체] 14:50~15:50(60분)	22 사회적응 (전체) 요리활동 [사회] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 교구놀이 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	23 인지기능 (전체) 틀린(같은)그림찾기 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 공 굴리기 [신체] 14:50~15:50(60분)	24 추석 인지기능 (전체) 미술교실 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 놀이치료 [인지] 14:50~15:50(60분)(외)	25 추석	26 추석 인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 실버노래교실 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 윷놀이 [신체] 14:50~15:50(60분)

<div>27</div> <div>신체기능 (전체) 체조활동 [신체]</div> <div>10:30~11:30(60분)</div> <div>인지기능 (전체) 색칠하기 [인지]</div> <div>14:50~15:50(60분)</div>	<div>28</div> <div>인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 색채미술심리치료 [인지]</div> <div>10:30~11:30(60분)(외)</div> <div>인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지]</div> <div>13:30~14:30(60분)</div> <div>신체기능 (전체) 콩주머니놀이 [신체]</div> <div>14:50~15:50(60분)</div>	<div>29</div> <div>신체기능 (전체) 힐링족욕 [신체]</div> <div>10:30~11:30(60분)</div> <div>인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지]</div> <div>13:30~14:30(60분)</div> <div>인지기능 (전체) 인지기능(달력만들기) [인지]</div> <div>14:50~15:50(60분)</div>	<div>30</div> <div>사회적응 (전체) 다도 [사회]</div> <div>10:30~11:30(60분)</div> <div>인지기능 (인지등급) 퍼즐맞추기 [인지]</div> <div>13:30~14:30(60분)</div> <div>인지기능 (전체) 맞춤형인지활동 음악신체 활동 [인지]</div> <div>14:50~15:50(60분)(외)</div>			
---	--	--	---	--	--	--