

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

엘림노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 인지 (전체) 미술교실 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 사회 (전체) 외부공연 14:50~15:50(60분)	2 신체 (전체) 고리던지기 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 맞춤형인지활동 음 악신체활동 14:50~15:50(60분)(외)	3 개천절 인지 (전체) 수학교실 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 컬링 골프 14:50~15:50(60분)
4 신체 (전체) 체조활동 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 색칠하기 14:50~15:50(60분)	5 대체공휴일(10.3) 인지 (전체) 맞춤형인지활동 색 채미술심리치료 10:30~11:30(60분)(외) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 아름다운 손만들기 14:50~15:50(60분)	6 신체 (전체) 힐링족욕 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 맞춤형인지활동 교 구놀이 14:50~15:50(60분)(외)	7 인지 (전체) 동화구연 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 알까기 14:50~15:50(60분)	8 인지 (전체) 미술교실 10:30~11:30(60분) 가족 (인지등급) 생신잔치 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 맞춤형인지활동 놀 이치료 14:50~15:50(60분)(외)	9 한글날 신체 (전체) 탁구공놀이 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 맞춤형인지활동 음 악신체활동 14:50~15:50(60분)(외)	10 인지 (전체) 맞춤형인지활동 실 버노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 미니볼링 14:50~15:50(60분)
11	12 인지 (전체) 맞춤형인지활동 색 채미술심리치료 10:30~11:30(60분)(외) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 아름다운얼굴만들 기 14:50~15:50(60분)	13 신체 (전체) 힐링족욕 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 맞춤형인지활동 교 구놀이 14:50~15:50(60분)(외)	14 인지 (전체) 속담알기 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 공 율기기 14:50~15:50(60분)	15 인지 (전체) 미술교실 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 실 감기 놀이 14:50~15:50(60분)	16 신체 (전체) 콩주머니놀이 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 맞춤형인지활동 음 악신체활동 14:50~15:50(60분)(외)	17 인지 (전체) 한글교실 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 다트놀이 14:50~15:50(60분)
18 신체 (전체) 체조활동 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 색칠하기 14:50~15:50(60분)	19 인지 (전체) 맞춤형인지활동 색 채미술심리치료 10:30~11:30(60분)(외) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 아름다운 손만들기 14:50~15:50(60분)	20 신체 (전체) 힐링족욕 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 맞춤형인지활동 교 구놀이 14:50~15:50(60분)(외)	21 인지 (전체) 직업알아보기 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 농구놀이 14:50~15:50(60분)	22 신체 (전체) 운동회 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 맞춤형인지활동 놀 이치료 14:50~15:50(60분)(외)	23 인지 (전체) 노인인권 및 학대 예방교육 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 낚시놀이 14:50~15:50(60분)	24 인지 (전체) 맞춤형인지활동 실 버노래교실 10:30~11:30(60분)(외) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 사회 (전체) 영화 미디어 감상 14:50~15:50(60분)
25 신체 (전체) 체조활동 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 색칠하기 14:50~15:50(60분)	26 인지 (전체) 맞춤형인지활동 색 채미술심리치료 10:30~11:30(60분)(외) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 윷놀이 14:50~15:50(60분)	27 신체 (전체) 힐링족욕 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 맞춤형인지활동 교 구놀이 14:50~15:50(60분)(외)	28 사회 (전체) 다도 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 사회 (전체) 외부공연 14:50~15:50(60분)	29 인지 (전체) 미술교실 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 신문지 끌어오기 14:50~15:50(60분)	30 신체 (전체) 고무줄로 컵 옮기기 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 인지 (전체) 맞춤형인지활동 음 악신체활동 14:50~15:50(60분)(외)	31 인지 (전체) 인지기능(달력만들 기) 10:30~11:30(60분) 인지 (인지등급) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분) 신체 (전체) 투호놀이 14:50~15:50(60분)