프로그램 운영일정

2026년 05월 / 기본형

연세숲속재가복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 노동절 . **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 달력 만들기 15:00~16:00(60분)	2 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 영화감상 15:00~16:00(60분)
3	4 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 단어와 사진 맞추기 15:00~16:00(60분)	5 어린이 날 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 종이 오려 붙이기 15:00~16:00(60분)	6 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 숨은 그림 찾기 15:00~16:00(60분)	7 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 바람개비 만들기 15:00~16:00(60분)	8 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 09:30~10:00(30분) **인지(전체)** 모자이크 15:00~16:00(60분)	9 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 블럭놀이 15:00~16:00(60분)
10	11 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 종이접기 15:00~16:00(60분)	12 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 돈 계산하기 15:00~16:00(60분)	13 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 09:30~10:00(30분) **인지(전체)** 속담알아보기 10:30~11:30(60분) **사회(전체)** 야외 나들이-함지공원 13:00~16:00(180분)	14 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 09:30~10:00(30분) **인지(전체)** 뉴스전하기 15:00~16:00(60분)	15 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 노래가사 적기 15:00~16:00(60분)	16 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 영화감상 15:00~16:00(60분)
17	18 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 미로찾기 15:00~16:00(60분)	19 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 계절 구분하기 15:00~16:00(60분)	20 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 09:30~10:00(30분) **인지(전체)** 문장 완성하기 15:00~16:00(60분)	21 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 종이접기 15:00~16:00(60분)	22 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 미술활동(같은도형 찾아 같은 색깔 칠하기) 15:00~16:00(60분)	23 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 고스톱 게임 15:00~16:00(60분)
24 석가탄신일	25 대체공휴일(5.24) **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 스테인드글라스 색칠하기 15:00~16:00(60분)	26 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 수학교실 15:00~16:00(60분)	27 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 시계 알아보기 15:00~16:00(60분)	28 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 설명을 듣고 (과일, 동물, 사물)이름 맞추기 15:00~16:00(60분)	29 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 문장 완성하기 15:00~16:00(60분)	30 **신체(전체)** 힘뇌체조(신체) 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 모자이크 15:00~16:00(60분)
31						