

프로그램 운영일정

2022년 07월 / 기본형

다사랑재활전문주간보호

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 달력 만들기 14:30~15:30(60분)	2 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 숨은그림찾기 14:30~15:30(60분)
3	4 신체(전체) (맞춤형)행복 체조 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 수세기 14:30~15:30(60분)	5 인지(전체) (맞춤형)날아라 풍선 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	6 인지(전체) (맞춤형)시원한 수박 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	7 인지(전체) (맞춤형)새참드세요 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	8 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 반쪽그림그리기 14:30~15:30(60분)	9 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 반쪽그림그리기 14:30~15:30(60분)
10	11 신체(전체) (맞춤형)두뇌 체조 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 숫자점선연결 14:30~15:30(60분)	12 인지(전체) (맞춤형)골문을 지켜라 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	13 인지(전체) (맞춤형)바다속탐험 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	14 인지(전체) (맞춤형)여름을 시원하게 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	15 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 다사랑노래자랑 14:30~15:30(60분)	16 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 관공서 알아보기 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 색칠하기 14:30~15:30(60분)
17	18 신체(전체) (맞춤형)운동 체조 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 직조짜기 14:30~15:30(60분)	19 인지(전체) (맞춤형)흔들흔들탁구공 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	20 인지(전체) (맞춤형)꽃양산 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	21 인지(전체) (맞춤형)코코넛 화분 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	22 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 다사랑미용실 14:30~15:30(60분)	23 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 그림자찾기 14:30~15:30(60분)
24	25 신체(전체) (맞춤형)건강 체조 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 당근심기 14:30~15:30(60분)	26 인지(전체) (맞춤형)삼목두기 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	27 인지(전체) (맞춤형)망고아이스크림 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	28 인지(전체) (맞춤형)가방과 필수품 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	29 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 다사랑노래자랑 14:30~15:30(60분)	30 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색종이붙이기 14:30~15:30(60분)
31						