

발대블럭 인지교구활동 프로그램 계획안

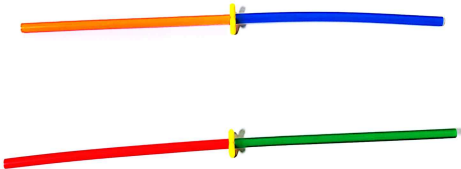
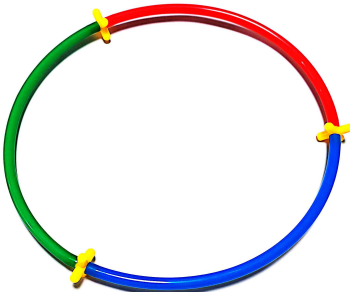
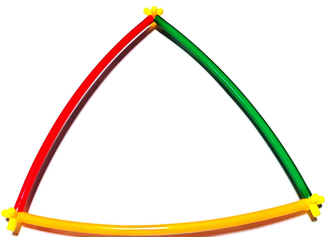
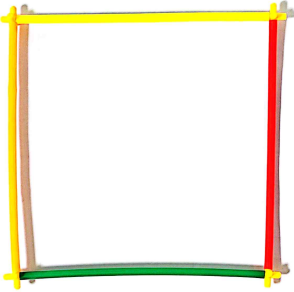
한국노인통합교육개발원

프로그램명	(1) 빨대블럭 도형 및 패턴 만들기 인지교구활동	영역	개인, 집단
활동목표	① 공간지각능력 향상 -빨대블럭을 사용해 입체 구조를 만드는 과정에서 공간을 이해하고 활용하는 능력을 강화 시키는데 도움을 줄 수 있습니다. ② 주의집중력 향상 -빨대블럭을 커넥터에 끼우면서 연결하는 과정에서 집중해야 하므로 이러한 반복적인 활동은 집중력 강화에 긍정적인 영향을 미칠 수 있습니다. ③ 사회적 유대감 및 상호작용 향상 -그룹활동으로 진행하는 경우, 협력과 소통을 통해 사회적 유대감 및 상호작용 능력을 향상시킬 수 있습니다. ④ 협응력 및 신체기능(소근육 운동) 향상 -빨대블럭을 커넥터에 끼우고 빼는 과정에서 손의 움직임과 힘의 강약을 조절해야 하므로 손과 눈의 협응력과 소근육 활동 영역을 향상시키는데 긍정적인 영향을 미칠 수 있습니다. ⑤ 지각력 향상 -감각 정보(시각, 청각, 촉각 등)를 인지하고 이해하는 능력을 향상시킬 수 있습니다. ⑥ 자신감 및 성취감 -자신이 만든 작품을 통해 성취감을 느끼고, 이를 통해 자신감을 향상시킬 수 있습니다.		
준비물 & 재료비	① 빨대블럭(커넥터 포함) 20개~30개 ② 도안 ※ 교구 재료비 • 빨대블럭 30명 기준 25,000원~30,000원 전후로 저렴하게 구입하여 단체에서 사용하기에 용이합니다. (구입처 : https://item.gmarket.co.kr/Item?goodscode=4083704535)		

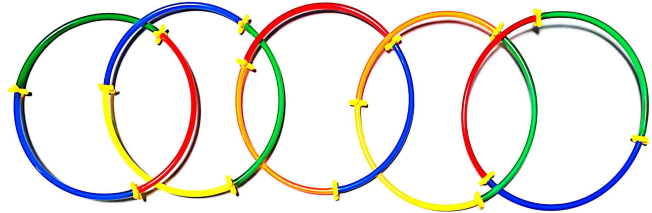
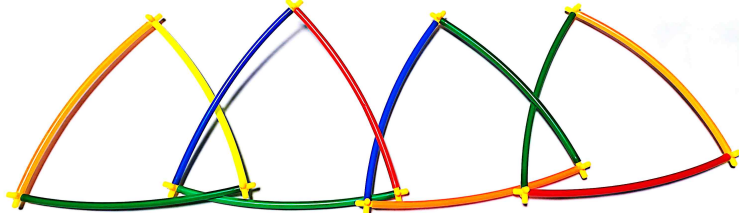
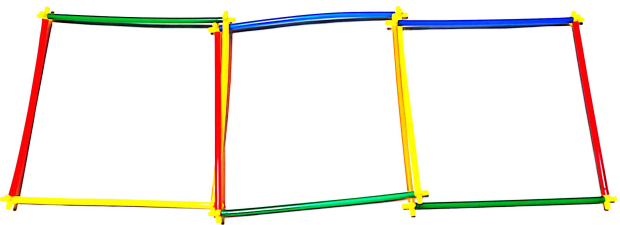
단계	주요 내용 및 활동
기본 준비 활동	<ul style="list-style-type: none"> • 참여자의 테이블 위에 빨대블럭 교구와 도안을 준비합니다. • 빨대블럭 교구는 참여자에게 색깔별로 균등하게 분배합니다. • 개인활동 및 그룹활동(2명~4명)으로 할 수 있습니다.
도입 활동	<ul style="list-style-type: none"> • 첫 인사 -계절의 변화와 시간의 흐름, 날짜에 따라 조금씩 바뀌서 맞춤형으로 인사말을 전합니다. • 노래부르기 -참가자의 관심사를 고려하여 적절한 노래를 선택하여 함께 노래 부릅니다. -노래와 함께 간단한 손동작이나 율동과 함께 하면 효과적입니다. • 진행자는 빨대블럭 교구활동의 진행 방법에 관해 설명합니다.
본 활동	<개인 활동> ① 빨대블럭 2개를 커넥터에 꽂아 일자 모양을 만들어 봅니다. ② 빨대블럭 3개 이상을 커넥터에 꽂아 다양한 모양을 만들어 봅니다. (예: 삼각형, 사각형, 오각형, 별모양 등) ③ 빨대블럭을 커넥터에 꽂아 다양한 모양의 패턴을 만들어 봅니다.(예:원형, 삼각형, 사각형 등)
마무리 활동	<ul style="list-style-type: none"> • 빨대블럭으로 다양한 모양이나 패턴을 만든 후, 함께 소감을 이야기 합니다. • 끝인사 -끝인사에서는 프로그램에 참여한 참여자들의 노력에 대한 감사의 마음과 다음 회차 프로그램에 대한 기대감을 표현하는 메시지를 전합니다.
유의사항	<ul style="list-style-type: none"> • 재촉하지 말고 충분히 기다려서 최대한 스스로 할 수 있도록 하는 것이 좋습니다. • 지속적인 칭찬과 격려함으로써 자신감을 북돋아 주는 것이 좋습니다. • 어수선해 지는 경우, 활동에 다시 집중할 수 있도록 간단한 스트레칭이나 노래를 부르며 흥미를 유발하는 것이 좋습니다.
응용	<ul style="list-style-type: none"> • 주제에 맞는 모양 만들기(그룹활동) -주제를 정하고 그에 맞는 모양을 만들어보도록 합니다. (예: 모자 만들기, 다리 만들기 등)

(1) 빨대블럭 모양 및 패턴 만들기 인지교구활동 도안

【도안】 1

일자 연결		원	
삼 각 형		사 각 형	

【도안】 2

원형 패턴	
삼각형 패턴	
사각형 패턴	

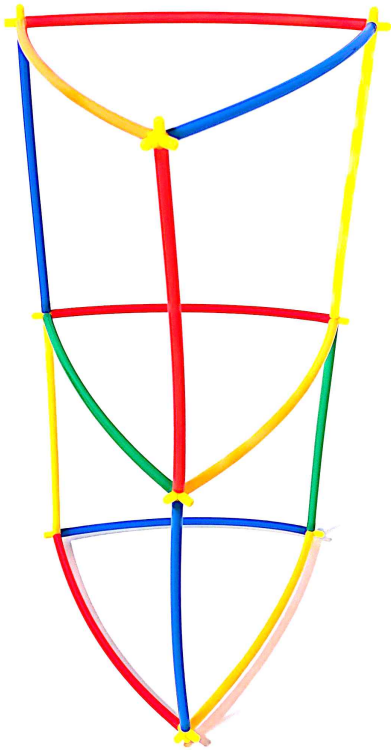
프로그램명	[2] 빨대블럭 기둥 모양 만들기 인지교구활동	영역	개인
활동목표	① 공간지각능력 향상 -빨대블럭을 사용해 입체 모양을 만드는 과정에서 공간을 이해하고 활용하는 능력을 강화시킬 수 있습니다. ② 주의집중력 향상 -빨대블럭을 커넥터에 끼우면서 연결하는 과정에서 집중해야 하므로 이러한 반복적인 활동은 집중력 강화에 긍정적인 영향을 미칠 수 있습니다. ③ 사회적 유대감 및 상호작용 향상 -그룹활동으로 진행되는 경우, 협력과 소통을 통해 사회적 유대감 및 상호작용 능력을 향상시킬 수 있습니다. ④ 협응력 및 신체기능(소근육 운동) 향상 -빨대블럭을 커넥터에 끼우고 빼는 과정에서 손의 움직임과 힘의 강약을 조절해야 하므로 손과 눈의 협응력과 소근육 활동 영역을 향상시키는데 긍정적인 영향을 미칠 수 있습니다. ⑤ 지각력 향상 -감각 정보(시각, 청각, 촉각 등)를 인지하고 이해하는 능력을 향상시킬 수 있습니다. ⑥ 자신감 및 성취감 -자신이 만든 작품을 통해 성취감을 느끼고, 이를 통해 자신감을 향상시킬 수 있습니다.		
준비물 & 재료비	① 빨대블럭(커넥터 포함) 20개~30개 ② 도안 ※ 교구 재료비 • 빨대블럭 30명 기준 25,000원~30,000원 전후로 저렴하게 구입하여 단체에서 사용하기에 용이합니다. (구입처 : https://item.gmarket.co.kr/Item?goodscode=4083704535)		

단계	주요 내용 및 활동
기본 준비 활동	<ul style="list-style-type: none"> • 참여자의 테이블 위에 빨대블럭 교구와 도안을 준비합니다. • 빨대블럭 교구는 참여자에게 색깔별로 균등하게 분배합니다. • 개인활동 및 그룹활동(2명~4명)으로 할 수 있습니다.
도입 활동	<ul style="list-style-type: none"> • 첫 인사 -계절의 변화와 시간의 흐름, 날씨에 따라 조금씩 바뀌서 맞춤형으로 인사말을 전합니다. • 노래부르기 -참가자의 관심사를 고려하여 적절한 노래를 선택하여 함께 노래 부릅니다. -노래와 함께 간단한 손동작이나 율동과 함께 하면 효과적입니다. • 진행자는 빨대블럭 교구활동의 진행 방법에 대해 설명합니다.
본 활동	<개인 활동> ① 진행자는 참여자에게 도안에서 제시된 다양한 기둥 모양을 만들 수 있도록 차례대로 제시어를 말합니다. (예 : 원형기둥, 사각기둥, 오각기둥 등) ② 참여자는 도안에서 제시된 모양대로 빨대블럭을 커넥터에 꽂아 다양한 기둥 모양을 만들어 봅니다. (예 : 원기둥, 삼각기둥, 사각기둥 등)
마무리 활동	<ul style="list-style-type: none"> • 빨대블럭으로 다양한 기둥 모양을 만든 후, 함께 소감을 이야기 합니다. • 끝인사 -끝인사에서는 프로그램에 참여한 참여자들의 노력에 대한 감사의 마음과 다음 회차 프로그램에 대한 기대감을 표현하는 메시지를 전합니다.
유의사항	<ul style="list-style-type: none"> • 재촉하지 말고 충분히 기다려서 최대한 스스로 할 수 있도록 하는 것이 좋습니다. • 지속적인 칭찬과 격려함으로써 자신감을 북돋아 주는 것이 좋습니다. • 어수선히 지는 경우, 활동에 다시 집중할 수 있도록 간단한 스트레칭이나 노래를 부르며 흥미를 유발하는 것이 좋습니다.
응용	<ul style="list-style-type: none"> • 주제에 맞는 모양 만들기(그룹활동) -주제를 정하고 그에 맞는 모양을 만들어보도록 합니다. (예: 모자 만들기, 다리 만들기 등)

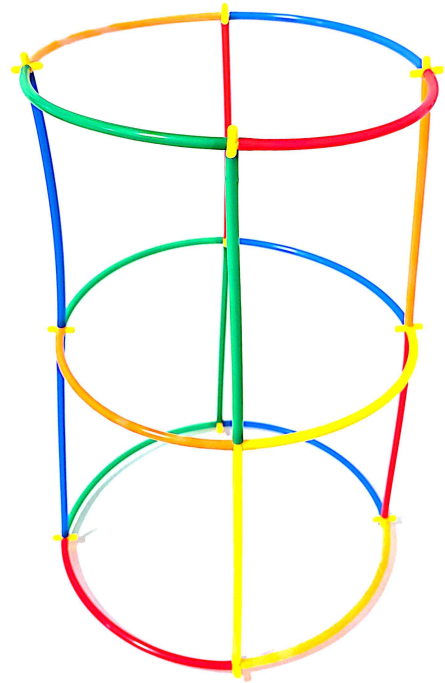
[2] 빨대블럭 기둥 모양 만들기 인지교구활동 도안

【도안】 1

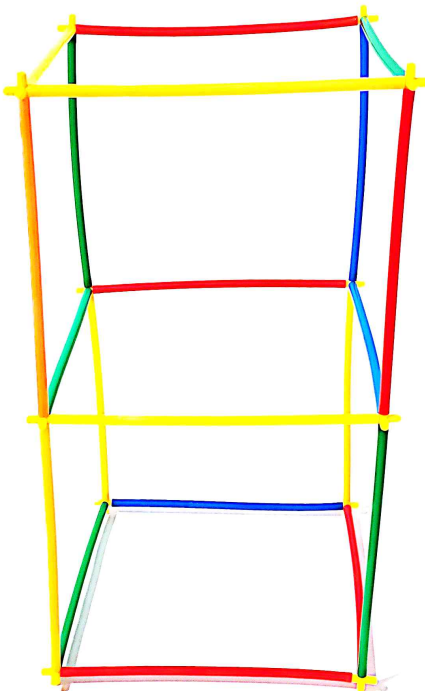
삼각
기둥



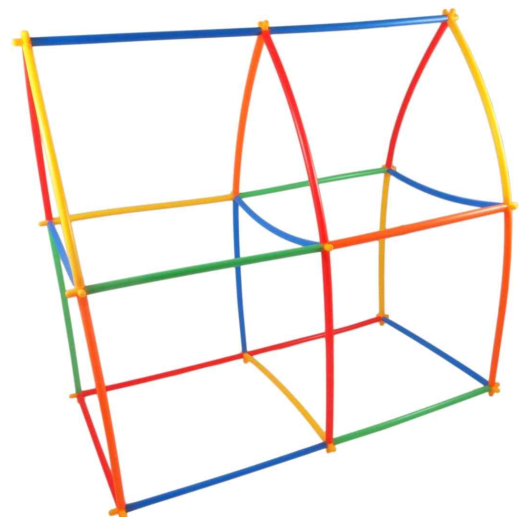
원형
기둥



사각
기둥



응용

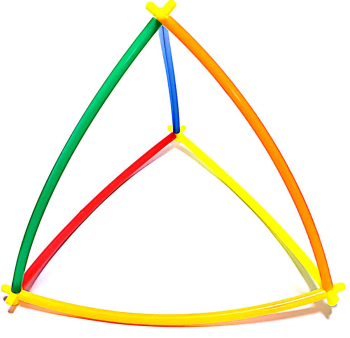
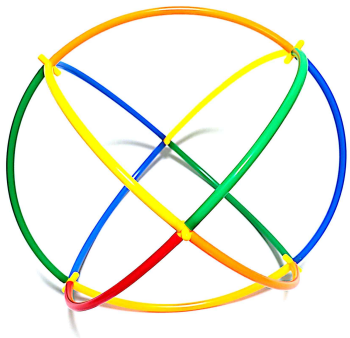
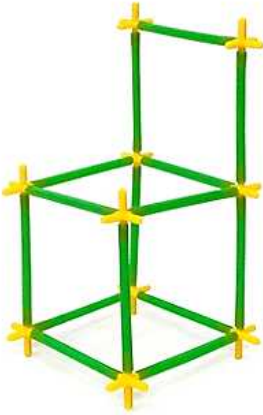
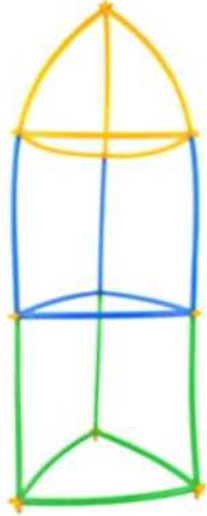
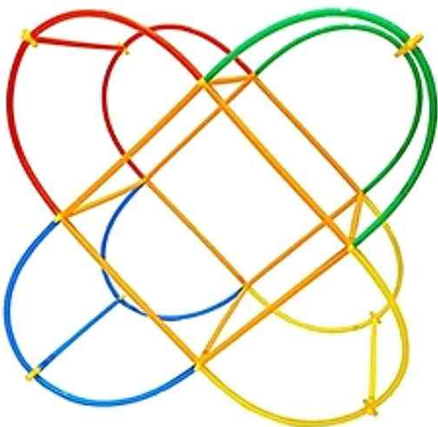
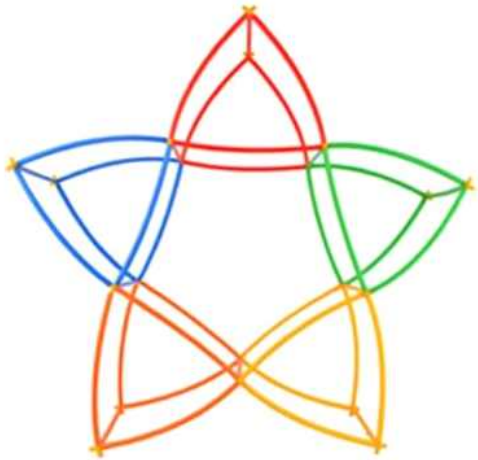


프로그램명	(3) 빨대블럭 입체 모양 만들기 인지교구활동	영역	개인
활동목표	① 공간지각능력 향상 -빨대블럭을 사용해 입체 모양을 만드는 과정에서 공간을 이해하고 활용하는 능력을 강화시킬 수 있습니다. ② 주의집중력 향상 -빨대블럭을 커넥터에 끼우면서 연결하는 과정에서 집중해야 하므로 이러한 반복적인 활동은 집중력 강화에 긍정적인 영향을 미칠 수 있습니다. ③ 사회적 유대감 및 상호작용 향상 -그룹활동으로 진행되는 경우, 협력과 소통을 통해 사회적 유대감 및 상호작용 능력을 향상시킬 수 있습니다. ④ 협응력 및 신체기능(소근육 운동) 향상 -빨대블럭을 커넥터에 끼우고 빼는 과정에서 손의 움직임과 힘의 강약을 조절해야 하므로 손과 눈의 협응력과 소근육 활동 영역을 향상시키는데 긍정적인 영향을 미칠 수 있습니다. ⑤ 지각력 향상 -감각 정보(시각, 청각, 촉각 등)를 인지하고 이해하는 능력을 향상시킬 수 있습니다. ⑥ 자신감 및 성취감 -자신이 만든 작품을 통해 성취감을 느끼고, 이를 통해 자신감을 향상시킬 수 있습니다.		
준비물 & 재료비	① 빨대블럭(커넥터 포함) 20개~30개 ② 도안 ※ 교구 재료비 • 빨대블럭 30명 기준 25,000원~30,000원 전후로 저렴하게 구입하여 단체에서 사용하기에 용이합니다. (구입처 : https://item.gmarket.co.kr/Item?goodscode=4083704535)		

단계	주요 내용 및 활동
기본 준비 활동	<ul style="list-style-type: none"> • 참여자의 테이블 위에 빨대블럭 교구와 도안을 준비합니다. • 빨대블럭 교구는 참여자에게 색깔별로 균등하게 분배합니다. • 개인활동 및 그룹활동(2명~4명)으로 할 수 있습니다.
도입 활동	<ul style="list-style-type: none"> • 첫 인사 -계절의 변화와 시간의 흐름, 날짜에 따라 조금씩 바뀌서 맞춤형으로 인사말을 전합니다. • 노래부르기 -참가자의 관심사를 고려하여 적절한 노래를 선택하여 함께 노래 부릅니다. -노래와 함께 간단한 손동작이나 율동과 함께 하면 효과적입니다. • 진행자는 빨대블럭 교구활동의 진행 방법에 관해 설명합니다.
본 활동	<개인 활동> ① 진행자는 참여자에게 도안에서 제시된 다양한 입체 모양을 만들 수 있도록 차례대로 제시어를 말합니다. (예 : 원형기둥, 사각기둥, 오각기둥 등) ② 참여자는 도안에서 제시된 모양대로 빨대블럭을 커넥터에 꽂아 다양한 입체모양을 만들어 봅니다. (예 : 원기둥, 삼각기둥, 사각기둥 등)
마무리 활동	<ul style="list-style-type: none"> • 빨대블럭으로 다양한 입체 모양을 만든 후 , 함께 소감을 이야기 합니다. • 끝인사 -끝인사에서 프로그램에 참여한 참여자들의 노력에 대한 감사의 마음과 다음 회차 프로그램에 대한 기대감을 표현하는 메시지를 전합니다.
유의사항	<ul style="list-style-type: none"> • 재촉하지 말고 충분히 기다려서 최대한 스스로 할 수 있도록 하는 것이 좋습니다. • 지속적인 칭찬과 격려함으로써 자신감을 북돋아 주는 것이 좋습니다. • 여수선해 지는 경우, 활동에 다시 집중할 수 있도록 간단한 스트레칭이나 노래를 부르며 흥미를 유발하는 것이 좋습니다.
응용	<ul style="list-style-type: none"> • 주제에 맞는 모양 만들기(그룹활동) -주제를 정하고 그에 맞는 모양을 만들어보도록 합니다. (예: 모자 만들기, 다리 만들기 등)

[3] 빨대블럭 입체 모양 만들기 인지교구활동 도안

【도안】 1

삼각뿔		구	
의자		로켓	
클로버		꽃	

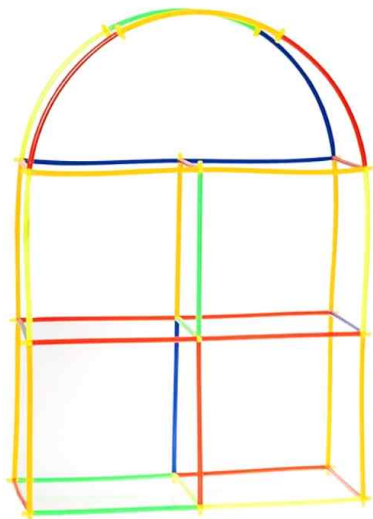
프로그램명	(4) 빨대블럭 입체 구조물 만들기 인지교구활동	영역	개인 / 그룹
활동목표	① 공간지각능력 향상 -빨대블럭을 사용해 입체 모양을 만드는 과정에서 공간을 이해하고 활용하는 능력을 강화시킬 수 있습니다. ② 주의집중력 향상 -빨대블럭을 커넥터에 끼우면서 연결하는 과정에서 집중해야 하므로 이러한 반복적인 활동은 집중력 강화에 긍정적인 영향을 미칠 수 있습니다. ③ 사회적 유대감 및 상호작용 향상 -그룹활동으로 진행되는 경우, 협력과 소통을 통해 사회적 유대감 및 상호작용 능력을 향상시킬 수 있습니다. ④ 협응력 및 신체기능(소근육 운동) 향상 -빨대블럭을 커넥터에 끼우고 빼는 과정에서 손의 움직임과 힘의 강약을 조절해야 하므로 손과 눈의 협응력과 소근육 활동 영역을 향상시키는데 긍정적인 영향을 미칠 수 있습니다. ⑤ 지각력 향상 -감각 정보(시각, 청각, 촉각 등)를 인지하고 이해하는 능력을 향상시킬 수 있습니다. ⑥ 자신감 및 성취감 -자신이 만든 작품을 통해 성취감을 느끼고, 이를 통해 자신감을 향상시킬 수 있습니다.		
준비물 & 재료비	① 빨대블럭(커넥터 포함) 20개~30개 ② 도안 ※ 교구 재료비 • 빨대블럭 30명 기준 25,000원~30,000원 전후로 저렴하게 구입하여 단체에서 사용하기에 용이합니다. (구입처 : https://item.gmarket.co.kr/Item?goodscode=4083704535)		

단계	주요 내용 및 활동
기본 준비 활동	<ul style="list-style-type: none"> • 참여자의 테이블 위에 빨대블럭 교구와 도안을 준비합니다. • 빨대블럭 교구는 참여자에게 색깔별로 균등하게 분배합니다. • 개인활동 및 그룹활동(2명~4명)으로 할 수 있습니다.
도입 활동	<ul style="list-style-type: none"> • 첫 인사 -계절의 변화와 시간의 흐름, 날씨에 따라 조금씩 바뀌서 맞춤형으로 인사말을 전합니다. • 노래부르기 -참가자의 관심사를 고려하여 적절한 노래를 선택하여 함께 노래 부릅니다. -노래와 함께 간단한 손동작이나 율동과 함께 하면 효과적입니다. • 진행자는 빨대블럭 교구활동의 진행 방법에 관해 설명합니다.
본 활동	<개인 활동> ① 진행자는 참여자에게 도안에서 제시된 다양한 입체 구조물을 만들 수 있도록 차례대로 제시어를 말합니다. (예: 집 모양 구조물, 문 모양 구조물, 의자 모양 구조물 등) ② 참여자는 도안에서 제시된 모양대로 빨대블럭을 커넥터에 꽂아 입체 구조물을 만들어 봅니다. <그룹 활동> ① 2명~4명의 참여자들이 그룹을 이루어 참여자들 간의 협동과 소통을 통해 도안에서 제시된 입체 모양 구조물을 만들어 봅니다. (예: 집 모양 구조물, 문 모양 구조물, 의자 모양 구조물 등) ② 참여자는 팀 멤버들과 함께 도안에서 제시된 모양대로 빨대블럭을 커넥터에 꽂아 입체 구조물을 만들어 봅니다
마무리 활동	<ul style="list-style-type: none"> • 빨대블럭으로 다양한 모양이나 패턴을 만든 후, 함께 소감을 이야기 합니다. • 끝인사 -끝인사에서는 프로그램에 참여한 참여자들의 노력에 대한 감사의 마음과 다음 회차 프로그램에 대한 기대감을 표현하는 메시지를 전합니다.
유의사항	<ul style="list-style-type: none"> • 재촉하지 말고 충분히 기다려서 최대한 스스로 할 수 있도록 하는 것이 좋습니다. • 지속적인 칭찬과 격려함으로써 자신감을 북돋아 주는 것이 좋습니다. • 어수선해 지는 경우, 활동에 다시 집중할 수 있도록 간단한 스트레칭이나 노래를 부르며 흥미를 유발하는 것이 좋습니다.
응용	<ul style="list-style-type: none"> • 주제에 맞는 모양 만들기(그룹활동) -주제를 정하고 그에 맞는 모양을 만들어보도록 합니다. (예: 모자 만들기, 다리 만들기 등)

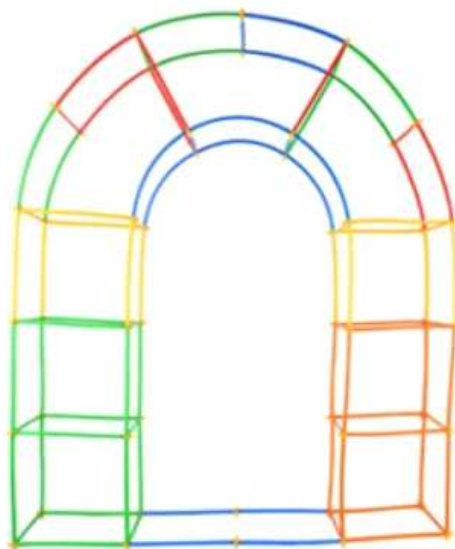
(4) 빨대블럭 입체 구조물 만들기 인지교구활동 도안

【도안】 1

1



2



5

