

2021년 09월 식단표

담당	시설장	대표

요일	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
일자	1	2	3	1	2	3	4
점심				흰밥 콩나물국 고등어구이 청경채무침 배추김치	흰밥 우렁된장찌개 완자전, 햄전 아몬드멸치볶음 배추김치	짜장라이스 공치국 훈제오리야채볶음 감자샐러드 배추김치	흰밥 소고기뭇국 계란장조림 참치채소볶음 배추김치
오전간식				마차	코코아	울무차	요구르트
오후간식				요플레	바나나	순대	미니붕어빵
일자	5	6	7	8	9	10	11
점심	흰밥 팽이버섯미역국 알감자조림 연두부&양념장 배추김치	흰밥 콩나물국 야채찜닭 치커리생채 배추김치	잡곡밥 육개장 매추리알조림 새우마늘중볶음 배추김치	흰밥 도토리묵국 어묵볶음 시금치나물 배추김치	흰밥 유부맑은국 제육두루치기 호박양파볶음 배추김치	흰밥 들깨감자국 두부구이&양념장 우엉채조림 배추김치	흰밥 감자국 너비아니구이 아몬드멸치볶음 배추김치
오전간식	코코아	우유	대추생강차	마차	코코아	울무차	요구르트
오후간식	파운드	떡볶이	카스타드	요플레	바나나	순대	바나나
일자	12	13	14	15	16	17	18
점심	흰밥 김치콩나물국 채소계란찜 무생채무침 배추김치	흰밥 김치콩나물국 단호박조림 버섯강정 배추김치	카레라이스 배추된장국 실파김무침 애호박볶음 배추김치	흰밥 소고기뭇국 계란장조림 참치채소볶음 배추김치	흰밥 시금치된장국 돼지불고기 깻잎, 상추/쌈장 배추김치	흰밥 미역국 조기국이 도라지무침 배추김치	흰밥 소고기뭇국 두부구이 매추리알장조림 배추김치
오전간식	코코아	우유	대추생강차	마차	코코아	울무차	요구르트
오후간식	파운드	카스타드	삶은계란	요플레	바나나	찜감자	마가렛드
일자	19	20	21	22	23	24	25
점심	흰밥 얼큰수제비국 계란소시지전 진미채무침 배추김치	흰밥 만두국 어묵볶음 명태포조림 배추김치		흰밥 조개미역국 동그랑땡전 상추겉절이 배추김치	잡채밥 유부맑은국 양파장아찌 마카로니샐러드 배추김치	흰밥 감자애호박국 단호박두부조림 닭가슴살샐러드 배추김치	흰밥 유부장국 우채마늘중볶음 옥수수야채전 배추김치
오전간식	코코아	우유		마차	코코아	울무차	요구르트
오후간식	파운드	꿀호떡		요플레	바나나	쿠키	삶은계란
일자	26	27	28	29	30		
점심	흰밥 배추된장국 코다리무조림 감자채볶음 배추김치	흰밥 닭곰탕 연근조림 양배추찜 배추김치	잡곡밥 순두부김치국 참치마요 멸치볶음 배추김치	흰밥 청국장찌개 오살불고기 숙주나물무침 배추김치	흰밥 파계란국 너비아니구이 실파김무침 배추김치		
오전간식	코코아	우유	대추생강차	마차	코코아		
오후간식	파운드	순대	카스타드	요플레	바나나		

* 원산지 : 쌀(국내산), 김치(중국산), 돼지고기(국내산), 소고기(호주산)

* 식단은 센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.