

프로그램 운영일정

2024년 01월 / 기본형

수성실버복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신청 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 고리던지기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 신체기능 15:00~16:00(60분)	2 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-소원탑 쌓기 15:00~16:00(60분)(외)	3 사회(전체) 어린이집 - 인형극(아기돼지 3형제) 09:30~10:30(60분)(외) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 맞춤형p/g-행복체조 15:00~16:00(60분)(외)	4 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-청롱카드 15:00~16:00(60분)(외)	5 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 색종이 모자이크 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능 15:00~16:00(60분) 신체(전체) 윗놀이 15:00~16:00(60분)	6 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 숙담맞추기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능 15:00~16:00(60분) 인지(전체) 노래따라부르기 15:00~16:00(60분)
7	8 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 다트게임 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 맞춤형p/g-도구체조백업 15:00~16:00(60분)(외)	9 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-공맞추기 15:00~16:00(60분)(외)	10 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 맞춤형p/g-두뇌체조 15:00~16:00(60분)(외)	11 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-편지함 15:00~16:00(60분)(외)	12 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능 15:00~16:00(60분) 신체(전체) 윗놀이 15:00~16:00(60분)	13 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 시계보기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능 15:00~16:00(60분) 인지(전체) 노래따라부르기 15:00~16:00(60분)
14	15 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 미니볼링 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-힐링 노래 율동 15:00~16:00(60분)(외)	16 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-실질물려라 15:00~16:00(60분)(외)	17 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 맞춤형p/g-운동체조 15:00~16:00(60분)(외)	18 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-모자와장갑 15:00~16:00(60분)(외)	19 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능 15:00~16:00(60분) 신체(전체) 윗놀이 15:00~16:00(60분)	20 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 종이접기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능 15:00~16:00(60분) 인지(전체) 노래따라부르기 15:00~16:00(60분)
21	22 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 오자미던지기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 맞춤형p/g-도구체조 마라카스 15:00~16:00(60분)(외)	23 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-곤봉아구 15:00~16:00(60분)(외)	24 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 맞춤형p/g-건강체조 15:00~16:00(60분)(외)	25 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-붕어빵 15:00~16:00(60분)(외)	26 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능 15:00~16:00(60분) 신체(전체) 윗놀이 15:00~16:00(60분)	27 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 면봉으로 물감찍기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체기능 15:00~16:00(60분) 인지(전체) 노래따라부르기 15:00~16:00(60분)

28

29

신체(전체) 실버체조
09:30~10:30(60분)
인지(전체) 선택형인지
10:30~11:30(60분)
신체(전체) 테이블공던지기
14:00~15:00(60분)
인지(전체) 맞춤형p/g-힐링 노래
활동
15:00~16:00(60분)(외)

30

신체(전체) 실버체조
09:30~10:30(60분)
인지(전체) 선택형인지
10:30~11:30(60분)
인지(전체) 인지교재
14:00~15:00(60분)
인지(전체) 오리기&붙이기
15:00~16:00(60분)

31

신체(전체) 실버체조
09:30~10:30(60분)
인지(전체) 선택형인지
10:30~11:30(60분)
인지(전체) 인지교재
14:00~15:00(60분)
신체(전체) 신체기능
15:00~16:00(60분)