

프로그램 운영일정

2024년 04월 / 기본형

수성실버복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 오자미던지기 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-세마치 장단 15:00~16:00(60분)(외)	2 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-두더지 잡기 15:00~16:00(60분)(외)	3 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-대상트 로피 15:00~16:00(60분)(외)	4 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 노래따라부르기 15:00~16:00(60분)	5 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 맞춤형p/g-행복체 조 15:00~16:00(60분)(외)	6 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 오리기&붙이기 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 윗놀이 15:00~16:00(60분)
7	8 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 테이블공던지기 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-공 15:00~16:00(60분)(외)	9 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-시소게 임 15:00~16:00(60분)(외)	10 22대 국회의원 선거 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-틀립바 구니 15:00~16:00(60분)(외)	11 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 면봉으로 물감찍기 15:00~16:00(60분)	12 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 맞춤형p/g-두뇌체 조 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 신체기능 15:00~16:00(60분) 인지(전체) 노래따라부르기 15:00~16:00(60분)	13 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 윗놀이 15:00~16:00(60분)
14	15 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 고리던지기 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-자진모 리 장단 15:00~16:00(60분)(외)	16 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-접시촉 구 15:00~16:00(60분)(외)	17 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-호랑나 비 15:00~16:00(60분)(외)	18 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 노래따라부르기 15:00~16:00(60분)	19 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 맞춤형p/g-운동체 조 15:00~16:00(60분)(외)	20 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 종이접기 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 윗놀이 15:00~16:00(60분)
21	22 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 다트게임 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-접시 15:00~16:00(60분)(외)	23 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-삼목두 기 15:00~16:00(60분)(외)	24 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-선크 15:00~16:00(60분)(외)	25 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 색종이 모자이크 15:00~16:00(60분)	26 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 맞춤형p/g-건강체 조 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 신체기능 15:00~16:00(60분) 인지(전체) 노래따라부르기 15:00~16:00(60분)	27 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 시계보기 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 인지교재 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 윗놀이 15:00~16:00(60분)

신체(전체) 실버체조
09:30~10:30(60분)
인지(전체) 선택형인지
10:50~11:50(60분)
신체(전체) 미니볼링
14:00~15:00(60분)
신체(전체) 신체기능
15:00~16:00(60분)

신체(전체) 실버체조
09:30~10:30(60분)
인지(전체) 선택형인지
10:50~11:50(60분)
인지(전체) 속담맞추기
14:00~15:00(60분)
신체(전체) 신체기능
15:00~16:00(60분)

--	--	--	--	--	--	--