

프로그램 운영일정

2024년 06월 / 기본형

수성실버복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 색종이 모자이크 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 고리던지기 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 노래따라부르기 15:00~16:00(60분)
2	3 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 두뇌건강학습지 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 다트게임 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-백업 15:00~16:00(60분)(외)	4 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 인지교재 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 고리던지기 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-모시기 15:00~16:00(60분)(외)	5 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 두뇌건강학습지 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 건강체조 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-현충일 15:00~16:00(60분)(외)	6 현충일 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 속담맞추기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 실버체조 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 율놀이 15:00~16:00(60분)	7 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 두뇌건강학습지 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 두뇌체조 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 맞춤형p/g-행복체조 15:00~16:00(60분)(외)	8 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 시계보기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 신체기능 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 노래따라부르기 15:00~16:00(60분)
9	10 신체(전체) 신체기능 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 두뇌건강학습지 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 미니볼링 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-공 15:00~16:00(60분)(외)	11 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 인지교재 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 다트게임 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-미니배드민턴 15:00~16:00(60분)(외)	12 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 두뇌건강학습지 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 신체기능 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-매실나무 15:00~16:00(60분)(외)	13 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 종이접기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 건강체조 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 맞춤형p/g-두뇌체조 15:00~16:00(60분)(외)	14 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 두뇌건강학습지 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 신체기능 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 노래따라부르기 15:00~16:00(60분)	15 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 인지교재 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 대굴탁구공 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 율놀이 15:00~16:00(60분)
16	17 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 두뇌건강학습지 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 오자미던지기 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-자진모리 장단 15:00~16:00(60분)(외)	18 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 인지교재 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 두뇌체조 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-풍선 날리기 15:00~16:00(60분)(외)	19 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 두뇌건강학습지 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 다트게임 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-부채 15:00~16:00(60분)(외)	20 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 면봉으로 물감찍기 10:50~11:50(60분) 사회(전체) 시장놀이 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 맞춤형p/g-운동체조 15:00~16:00(60분)(외)	21 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 두뇌건강학습지 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 미니볼링 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 율놀이 15:00~16:00(60분)	22 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 인지교재 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 두뇌체조 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 노래따라부르기 15:00~16:00(60분)

23	24 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 두뇌건강학습지 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 테이블공던지기 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-접시 15:00~16:00(60분)(외)	25 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 인지교재 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 고리던지기 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-땃다!비 행기 15:00~16:00(60분)(외)	26 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 선택형인지 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 맞춤형p/g - 두뇌 체조 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 맞춤형p/g-스킨답 서스 15:00~16:00(60분)(외)	27 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 오리기&붙이기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 건강체조 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 맞춤형p/g-건강체 조 15:00~16:00(60분)(외)	28 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 두뇌건강학습지 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 미니볼링 14:00~15:00(60분) 사회(전체) 요리교실(유부초밥 만들기) 15:00~16:00(60분)	29 신체(전체) 실버체조 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 인지교재 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 다트게임 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 노래따라부르기 15:00~16:00(60분)
30						