감염병으로부터 「안전한 장기요양기관 만들기」 4호

h·well 국민건강보험 대전충청지역본부

2020년 4월 3주 국민건강보험공단 대전충청지역본부 요양운영부

해당 안내문의 목적은 "감염병의 위험으로부터 장기요양기관의 수급자와 종사자의 안전을 확보"하는 것입니다. 환자발생 현황에 따라 지자체별 대응지시와 방향에 차이가 있기 때문에 반드시 해당 지역 보건소 및 1339에 문의하여야 하며 지자체장의 지시에 따르시기 바랍니다. 또한, 자세한 내용은 출처 원문을 반드시 참고하시기 바라며 기관 상황에 따라 다르게 운영할 수 있습니다.

올바른 손씻기 6단계

(1단계) 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 줍니다.
(2단계) 손등과 손바닥을 마주 대고 문질러 줍니다.
(3단계) 손바닥을 마주대고 손깍지를 끼고 문질러 줍니다.
(4단계) 손가락을 마주잡고 문질러 줍니다.
(5단계) 엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 줍니다.
(6단계) 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗이 해줍니다.

손씻기 실천하기

- 손을 씻어야 하는 때
  - 외출 후, 많은 사람이 모이는 장소를 다녀온 후, 조리하거나 식사하기 전, 화장실 사용 후, 기침이나 재채기 후 등
- 평소에도 손을 자주, 비누를 사용하여 흐르는 깨끗한 물에 씻어야 합니다.
- 손으로 가급적 눈, 코, 입 만지는 것을 피하고 기침, 재채기를 할 경우 휴지나 손수건, 옷소매 이용 입 가리기 등 기침 에티켓을 지키고 마스크 착용을 권장합니다.

올바른 마스크 착용법

① 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
② 마스크로 입코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
③ 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
④ 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요
※ 마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
⑤ 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

올바른 기침예절

- 출처 : 국민재난안전포털 웹사이트 재난예방대비(http://www.safekorea.go.kr)
  질병관리본부 웹사이트 홍보자료(http://www.cdc.go.kr)
  식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법