

개요와 구성

●기업건강증진지수(EHP) 개요

- 사업장 스스로 건강수준을 평가하여 사업장에 취약한 분야를 찾아보다 효과적으로 건강관리를 할 수 있도록 안전보건공단에서 개발한 도구
- 사업장의 건강 잠재위험도를 평가한 후, 어떤 부분을 집중적으로 투자해 건강증진에 도움을 줄 수 있을지 우선순위를 도출함

●기업건강증진지수(EHP)의구성

- 건강증진요구도와 건강증진활동도로 구성된 총20개 항목을 조합해 지수를 산출하여 확인할 수 있음



건강증진활동도

● 건강증진요구도

- 사업장의 근로형태와 근로자의 건강실태를 평가하기 위한 지표이며, 해당 사업장에서 건강에 잠재적으로 위험을 끼칠 수 있는 요소

건강증진요구도



1. 근로자수



2. 장년



3. 장시간



4. 교대



5. 근로 부담작업



6. 고객응대



7. 근골질환



8. 뇌심질환



9. 일반검진
미수검자



10. 일반질병
요관찰 유소견자

요구도란(Requirement)

사업장의 근로형태, 근로자의 건강실태를 평가하는 것으로 해당 사업장의 '건강 잠재위험도'를 의미합니다. 평가항목은 근로자 수 등 10개의 평가항목으로 구성되어 있습니다.

● 건강증진활동도

- 사업장이 근로자들의 건강증진을 위해 실천하고 있는 활동이 어느 정도인지 평가하는 '활동수준' 평가서

건강증진활동도



1. 실태조사



2. 집중관리
대상파악



3. 추진
프로그램수



4. 근로자
요구반영



5. 성과평가
여부



6. 결과환류 여부



7. 고위험, 위험군



8. 건강군



9. 환경/시설



10. 사업장지원

활동도란(Activity)

사업장의 건강증진 분야별 활동실태를 평가하는 것으로 해당 사업장의 '활동 수준'을 의미합니다. 평가항목은 실태조사 등 10개의 평가항목으로 구성되어 있습니다.

건강증진활동도

● 기업건강증진지수 산정 방법

- 건강증진요구도와 건강증진활동도를 조합하여 해당 기업의 건강증진 수준을 계량화함



$$\text{기업건강지수} = (\text{활동도} \div \text{요구도}) \times 100$$



활용 및 평가후 조치

● 기업건강증진지수의 활용 및 기대효과

- 근로자 건강증진을 효과적으로 추진하고자 하는 사업장에게 건강증진 활동의 방향을 제시할 수 있음

기업건강증진지수 기대효과

01



건강수준을 한눈에 파악

- 100점 단위 계량화
- 미도입 - 우수 등급화

02



건강활동 우선순위 도출

- 건강증진향상을 위한 개선사항
- 건강증진별 우선(최악) 분야

03



건강잠재위험도 평가

- 사업장 근로특성에 따른 위험
- 근로자 건강상태에 따른 위험

● 기업건강증진지수 평가 후 조치 및 개선

건강증진 분야별 개선조치 및 재평가

도입분야

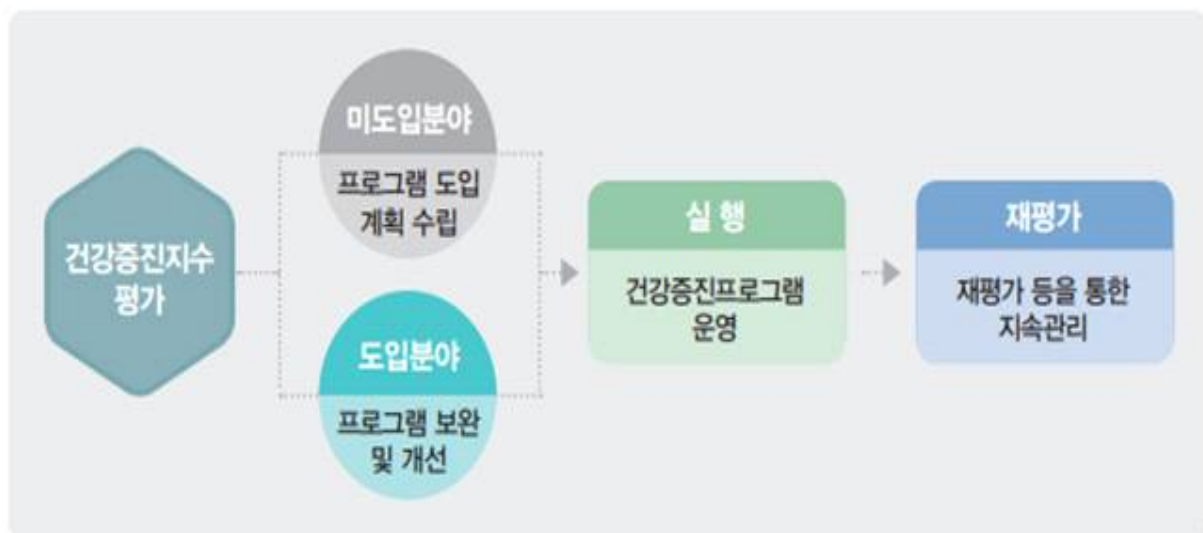
프로그램 운영 및 적용범위 등에 대한 보완사항을 중심으로 개선

미도입분야

해당분야 건강증진 프로그램 도입 계획 수립 및 시행

평가관리

건강증진 프로그램 개선활동 후 재평가 등을 통한 지속관리



평가사례 (예시)

사례1. 의료기구제조업, 상시근로자 259명

- 현황 : 교대(야간) 근로자 30.9%, 질병유소건자 34.4%, 근골부담작업자 3.5%
- 활동 : 전담 보건관리자 선임, 근골예방 및 생활습관개선 프로그램 운영

근로 건강 특성	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 업무상질병(3년간)		⑧	⑩
	근로자 수	장년 (50세 ↑)	장시간 (60hr/주)	교대 (야간)	근골부담 작업	고객응대 (업무의 50% ↑)	근골 질환	뇌심 질환	일반검진 미수검자	일반질병 요관할 유소건자
근로자 수 (비율)	259명	9명 3.5%	0명 0.0%	80명 30.9%	9명 3.5%	0명 0.0%	0명 0.0%	0명 0.0%	0명 0.0%	89명 34.4%

- 평가결과 : 기업 건강증진지수 71.5점 (활성화 단계)

우수분야 근골격계질환 예방분야

보완분야 생활습관개선분야 프로그램 운영시 실태조사, 근로자 의견수렴, 결과환류 등의 개선 필요

활동우선순위 뇌심혈관질환 예방 분야

사례2. 기계기구제조업, 상시근로자 150명

- 현황 : 근골격계부담작업 34.6%, 질병유소건자 등 28.0%, 근골격계질환자 2명
- 활동 : 보건관리업무 위탁, 건강검진 상담 및 교육 등 실시

근로 건강 특성	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 업무상질병(3년간)		⑧	⑩
	근로자 수	장년 (50세 ↑)	장시간 (60hr/주)	교대 (야간)	근골부담 작업	고객응대 (업무의 50% ↑)	근골 질환	뇌심 질환	일반검진 미수검자	일반질병 요관할 유소건자
근로자 수 (비율)	150명	35명 23.3%	미파악 -	0명 0.0%	52명 34.6%	0명 0.0%	2명 1.3%	0명 0.0%	미파악 -	미파악 -

- 평가결과 : 기업건강증진지수 45.6점 (도입 단계)

우수분야 뇌심혈관질환예방 분야

보완분야 장시간 근로현황 및 근로자 건강특성 파악 필요, 시설 및 환경개선 등 프로그램 적용범위 확대 필요

활동우선순위 근골격계질환 예방분야