

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

다사랑재활복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체기능 (전체) 건강체조 - 의견 반영(세라밴드, 아령) [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 노래&체조-"인연의 끝" [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	2 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 교구와 학습-원목사각블록 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	3 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 웃음, 레크-9월과 가을 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	4 신체기능 (전체) 반영-순환마사지체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 도형맞추기 색칠하기 [인지] 13:30~14:30(60분)	5 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 퍼즐 맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분)
6 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 가베교구 [인지] 13:30~14:30(60분)	7 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 미술, 언어-어죽 메운탕 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	8 신체기능 (전체) 건강체조 - 의견 반영(세라밴드, 아령) [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 노래&체조-"인연의 끝" [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	9 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 교구와 학습-요술콩블록 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	10 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 웃음, 레크-백로와 춘분 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	11 신체기능 (전체) 반영-순환마사지체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 도형맞추기 색칠하기 [인지] 13:30~14:30(60분)	12 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 퍼즐 맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분)
13 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 가베교구 [인지] 13:30~14:30(60분)	14 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 미술, 언어-해바라기 꽃 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	15 신체기능 (전체) 건강체조 - 의견 반영(세라밴드, 아령) [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 노래&체조-"쫄어줄겠다" [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	16 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 교구와 학습-패턴블록 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	17 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 웃음, 레크-벌초와성묘 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	18 신체기능 (전체) 반영-순환마사지체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 도형맞추기 색칠하기 [인지] 13:30~14:30(60분)	19 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 퍼즐 맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분)
20 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 가베교구 [인지] 13:30~14:30(60분)	21 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 미술, 언어-추석 송편 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	22 신체기능 (전체) 건강체조 - 의견 반영(세라밴드, 아령) [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 노래&체조-"쫄어줄겠다" [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	23 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 교구와 학습-화투놀이카드 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	24 추석 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 웃음, 레크-추석과고향 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	25 추석	26 추석 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 퍼즐 맞추기 [인지] 13:30~14:30(60분)
27 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 가베교구 [인지] 13:30~14:30(60분)	28 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 미술, 언어-가을나무 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	29 신체기능 (전체) 건강체조 - 의견 반영(세라밴드, 아령) [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 노래&체조(의견 반영 가사집) [인지] 13:30~14:30(60분)	30 신체기능 (전체) 건강체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 가베교구 [인지] 13:30~14:30(60분)			