

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

다사랑재활복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 명화색칠하기 13:30~14:30(60분)	2 신체 (전체) 반영-순환마사지 체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 도형맞추기 & 색칠하기-금 13:30~14:30(60분)	3 개천절 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 웃음레크-역사와 신화 13:30~14:30(60분)(외)
4 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 가베 교구-일 13:30~14:30(60분)	5 대체공휴일(10.3) 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 미술, 언어-민화 액자 13:30~14:30(60분)(외)	6 신체 (전체) 건강체조 - 의견 반영(세라밴드, 아령) 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 노래&체조-“그냥 가면 어쩌나” 13:30~14:30(60분)(외)	7 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 교구와 학습-도형 맞추기 13:30~14:30(60분)(외)	8 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 웃음, 레크-말과 글 13:30~14:30(60분)(외)	9 한글날 신체 (전체) 반영-순환마사지 체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 도형맞추기 & 색칠하기-금 13:30~14:30(60분)	10 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 퍼즐 맞추기-토 13:30~14:30(60분)
11 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 가베 교구-일 13:30~14:30(60분)	12 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 미술, 언어-초가집 동근박 13:30~14:30(60분)(외)	13 신체 (전체) 건강체조 - 의견 반영(세라밴드, 아령) 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 노래&체조-“그냥 가면 어쩌나” 13:30~14:30(60분)(외)	14 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 교구와 학습-물편 13:30~14:30(60분)(외)	15 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 웃음, 레크-한로와 상강 13:30~14:30(60분)(외)	16 신체 (전체) 반영-순환마사지 체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 도형맞추기 & 색칠하기-금 13:30~14:30(60분)	17 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 퍼즐 맞추기-토 13:30~14:30(60분)
18 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 가베 교구-일 13:30~14:30(60분)	19 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 미술, 언어-코스모스 액자 13:30~14:30(60분)(외)	20 신체 (전체) 건강체조 - 의견 반영(세라밴드, 아령) 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 노래&체조-“공짜” 13:30~14:30(60분)(외)	21 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 교구와 학습-소프 트큐브 13:30~14:30(60분)(외)	22 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 웃음, 레크-가을과 결실 13:30~14:30(60분)(외)	23 신체 (전체) 반영-순환마사지 체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 도형맞추기 & 색칠하기-금 13:30~14:30(60분)	24 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 퍼즐 맞추기-토 13:30~14:30(60분)
25 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 가베 교구-일 13:30~14:30(60분)	26 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 미술, 언어-소나무와 학 13:30~14:30(60분)(외)	27 신체 (전체) 건강체조 - 의견 반영(세라밴드, 아령) 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 노래&체조-“공짜” 13:30~14:30(60분)(외)	28 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 교구와 학습-테트리스 13:30~14:30(60분)(외)	29 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 색종이 모자이크 13:30~14:30(60분)	30 사회 (전체) 마트장보기 09:30~10:30(60분) 신체 (전체) 반영-순환마사지 체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 도형맞추기 & 색칠하기-금 13:30~14:30(60분)	31 신체 (전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 퍼즐 맞추기-토 13:30~14:30(60분)