

프로그램 운영일정

2026년 02월 / 기본형

다사재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2 신체(전체) 2월 힐링노래 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 같은 그림 찾기 14:40~15:40(60분)	3 신체(전체) 미니골프 활동 프로그램 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 숫자 기억하기 13:30~14:30(60분) 사회(전체) 명절 행사 14:40~15:40(60분)	4 신체(전체) 고리던지기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 2월 웃음, 체조 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 도안 오리기 14:40~15:40(60분)	5 신체(전체) 탁구공 계란판 넣기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 2월 음악, 신체 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 퍼즐 14:40~15:40(60분)	6 인지(전체) 2월 언어, 미술 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 색칠하기 14:40~15:40(60분)	7 인지(전체) 윗놀이 13:30~14:30(60분)
8	9 신체(전체) 2월 힐링노래 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 같은 그림 찾기 14:40~15:40(60분)	10 신체(전체) 미니골프 활동 프로그램 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 숫자 기억하기 13:30~14:30(60분)	11 신체(전체) 고리던지기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 2월 레크레이션 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 도안 오리기 14:40~15:40(60분)	12 신체(전체) 탁구공 계란판 넣기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 2월 음악, 신체 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 퍼즐 14:40~15:40(60분)	13 사회(전체) 명절 행사 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 2월 언어, 미술 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 색칠하기 14:40~15:40(60분)	14 인지(전체) 윗놀이 13:30~14:30(60분)
15	16 규정 신체(전체) 2월 힐링노래 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 같은 그림 찾기 14:40~15:40(60분)	17 규정 신체(전체) 미니골프 활동 프로그램 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 숫자 기억하기 13:30~14:30(60분)	18 규정 신체(전체) 고리던지기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 2월 웃음, 체조 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 도안 오리기 14:40~15:40(60분)	19 신체(전체) 탁구공 계란판 넣기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 2월 음악, 신체 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 퍼즐 14:40~15:40(60분)	20 인지(전체) 2월 언어, 미술 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 색칠하기 14:40~15:40(60분)	21 인지(전체) 윗놀이 13:30~14:30(60분)
22	23 신체(전체) 2월 힐링노래 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 같은 그림 찾기 14:40~15:40(60분)	24 신체(전체) 미니골프 활동 프로그램 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 숫자 기억하기 13:30~14:30(60분)	25 신체(전체) 고리던지기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 2월 레크레이션 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 도안 오리기 14:40~15:40(60분)	26 신체(전체) 탁구공 계란판 넣기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 2월 음악, 신체 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 퍼즐 14:40~15:40(60분)	27 인지(전체) 2월 언어, 미술 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 색칠하기 14:40~15:40(60분)	28 인지(전체) 윗놀이 13:30~14:30(60분)