

프로그램 운영일정

2026년 03월 / 기본형

다사재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 삼일절	2 대체공휴일(3.1절) 신체(전체) 3월 힐링노래 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 교구 놀이 14:40~15:40(60분)	3 신체(전체) 모형 연탄 옮기기 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 동화○회상 프로그램 13:30~14:30(60분) 사회(전체) 쓰레기 분리수거 14:40~15:40(60분)	4 신체(전체) 컵쌓기 & 농구 & 엔요쌓기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 3월 웃음, 체조 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 문장완성하기 14:40~15:40(60분)	5 신체(전체) 풍선방망이 샌드백 치기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 3월 음악, 신체 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 숙담맞추기 14:40~15:40(60분)	6 인지(전체) 3월 언어, 미술 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 색종이 십자수 14:40~15:40(60분)	7 인지(전체) 윗놀이 13:30~14:30(60분)
8	9 신체(전체) 3월 힐링노래 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 교구 놀이 14:40~15:40(60분)	10 신체(전체) 모형 연탄 옮기기 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 동화○회상 프로그램 13:30~14:30(60분)	11 신체(전체) 컵쌓기 & 농구 & 엔요쌓기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 3월 레크레이션 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 문장완성하기 14:40~15:40(60분)	12 신체(전체) 풍선방망이 샌드백 치기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 3월 음악, 신체 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 숙담맞추기 14:40~15:40(60분)	13 인지(전체) 3월 언어, 미술 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 색종이 십자수 14:40~15:40(60분)	14 인지(전체) 윗놀이 13:30~14:30(60분)
15	16 신체(전체) 3월 힐링노래 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 교구 놀이 14:40~15:40(60분)	17 신체(전체) 모형 연탄 옮기기 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 동화○회상 프로그램 13:30~14:30(60분)	18 신체(전체) 컵쌓기 & 농구 & 엔요쌓기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 3월 웃음, 체조 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 문장완성하기 14:40~15:40(60분)	19 신체(전체) 풍선방망이 샌드백 치기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 3월 음악, 신체 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 숙담맞추기 14:40~15:40(60분)	20 인지(전체) 3월 언어, 미술 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 색종이 십자수 14:40~15:40(60분)	21 인지(전체) 윗놀이 13:30~14:30(60분)
22	23 신체(전체) 3월 힐링노래 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 교구 놀이 14:40~15:40(60분)	24 신체(전체) 모형 연탄 옮기기 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 동화○회상 프로그램 13:30~14:30(60분)	25 신체(전체) 컵쌓기 & 농구 & 엔요쌓기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 3월 레크레이션 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 문장완성하기 14:40~15:40(60분)	26 신체(전체) 풍선방망이 샌드백 치기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 3월 음악, 신체 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 숙담맞추기 14:40~15:40(60분)	27 인지(전체) 3월 언어, 미술 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 색종이 십자수 14:40~15:40(60분)	28 인지(전체) 윗놀이 13:30~14:30(60분)
29	30 인지(전체) 교구 놀이 14:40~15:40(60분)	31 신체(전체) 모형 연탄 옮기기 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 동화○회상 프로그램 13:30~14:30(60분)				