

프로그램 운영일정

2026년 04월 / 기본형

다사재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신체(전체) 활쏘기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 4월 뇌건강 체조 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 오목 & 알까기 14:40~15:40(60분)	2 신체(전체) 탁구공 계란판 넣기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 4월 음악, 신체 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 선긋기 14:40~15:40(60분)	3 인지(전체) 4월 언어, 미술 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 만다라 14:40~15:40(60분)	4 인지(전체) 윗놀이 13:30~14:30(60분)
5	6 신체(전체) 4월 웃음, 치료 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) OX퀴즈 14:40~15:40(60분)	7 신체(전체) 오자미 던지기 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 빙고놀이 13:30~14:30(60분) 사회(전체) 공공기관 알기 14:40~15:40(60분)	8 신체(전체) 활쏘기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 4월 뇌건강 체조 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 오목 & 알까기 14:40~15:40(60분)	9 신체(전체) 탁구공 계란판 넣기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 4월 음악, 신체 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 선긋기 14:40~15:40(60분)	10 인지(전체) 4월 언어, 미술 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 만다라 14:40~15:40(60분)	11 인지(전체) 윗놀이 13:30~14:30(60분)
12	13 신체(전체) 4월 레크레이션 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) OX퀴즈 14:40~15:40(60분)	14 신체(전체) 오자미 던지기 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 빙고놀이 13:30~14:30(60분)	15 신체(전체) 활쏘기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 4월 뇌건강 체조 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 오목 & 알까기 14:40~15:40(60분)	16 신체(전체) 탁구공 계란판 넣기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 4월 음악, 신체 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 선긋기 14:40~15:40(60분)	17 인지(전체) 4월 언어, 미술 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 만다라 14:40~15:40(60분)	18 인지(전체) 윗놀이 13:30~14:30(60분)
19	20 신체(전체) 4월 웃음, 치료 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) OX퀴즈 14:40~15:40(60분)	21 신체(전체) 오자미 던지기 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 빙고놀이 13:30~14:30(60분)	22 신체(전체) 활쏘기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 4월 뇌건강 체조 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 오목 & 알까기 14:40~15:40(60분)	23 신체(전체) 탁구공 계란판 넣기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 4월 음악, 신체 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 선긋기 14:40~15:40(60분)	24 인지(전체) 4월 언어, 미술 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 만다라 14:40~15:40(60분)	25 인지(전체) 윗놀이 13:30~14:30(60분)
26	27 신체(전체) 4월 레크레이션 맞춤 프로그램 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) OX퀴즈 14:40~15:40(60분)	28 신체(전체) 오자미 던지기 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 빙고놀이 13:30~14:30(60분)	29 신체(전체) 활쏘기 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 오목 & 알까기 14:40~15:40(60분)	30 신체(전체) 탁구공 계란판 넣기 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 선긋기 14:40~15:40(60분)		