

요일	월	화	수	목	금	토
일자		1	2	3	4	5
정성 가득 점심		혼합잡곡밥 소고기미역국 임연수양념구이 오이양파무침 얼갈이나물 배추김치	혼합잡곡밥 근대된장국 닭다리살고구마조림 고구마순나물 양배추쌈/쌈장 배추김치	혼합잡곡밥 콩나물국 오징어볶음 애호박전 취나물무침 배추김치	혼합잡곡밥 김순두부국 돈육매추리알장조림 명엽채조림 봄동겉절이 배추김치	짜장덮밥 계란파국 연양식 불고기 간장무채장아찌 배추김치
간식		송능 / 구운계란, 요거트	야채스프 / 찐고구마, 수제차	송능 / 숙림설기, 요구르트	크림스프 / 단호박찜, 수제차	송능 / 해물파전, 사과당근주스
건강 위한 저녁		혼합잡곡밥 다시마무국 돈육간장불고기 오이양파무침 얼갈이나물 배추김치	혼합잡곡밥 동태탕 꼬마돈까스 고구마순나물 양배추쌈/쌈장 배추김치	혼합잡곡밥 참치김치찌개 두부부침 애호박전 취나물무침 배추김치	혼합잡곡밥 팽이버섯맑은국 소고기파인애플볶음 명엽채조림 봄동겉절이 배추김치	
일자		7	8	9	10	11
정성 가득 점심	혼합잡곡밥 우거지원장국 소고기파프리카볶음 연근조림(완) 부추양파무침 배추김치	혼합잡곡밥 감자수제비국 고등어시래기조림 진미채무침 양상추콘샐러드 배추김치	혼합잡곡밥 냉이된장국 닭볶음탕 고사리들깨나물 시금치나물 배추김치	혼합잡곡밥 종합어묵국 훈제오리채소볶음 단호박찜 블루베리무쌈 배추김치	혼합잡곡밥 북어채계란국 삼치카레구이 우엉조림 봄동나물 배추김치	잔치국수 꼬마주먹밥 군만두 오복자무침 배추김치
간식	양송이스프 / 찐감자, 수제차	송능 / 토스트, 요구르트	크림스프 / 김치전, 수제차	송능 / 약밥, 우유	야채스프 / 삶은계란, 수제차	송능 / 찐고구마, 요구르트
건강 위한 저녁	혼합잡곡밥 느타리버섯국 한식잡채 연근조림(완) 부추양파무침 배추김치	혼합잡곡밥 두부새우전국 제육볶음 진미채무침 양상추콘샐러드 배추김치	혼합잡곡밥 설렁탕&소면 표고버섯탕수 고사리들깨나물 시금치나물 배추김치	혼합잡곡밥 청국장찌개 두부버섯스크램블에그 단호박찜 블루베리무쌈 배추김치	혼합잡곡밥 유부쌈갓국 소고기파리고추볶음	
일자	14	15	16	17	18	19
정성 가득 점심	혼합잡곡밥 달래된장국 돈육장조림(완) 콩가루배추나물 과일샐러드 배추김치	혼합잡곡밥 소고기무국 치즈계란말이 청포묵김무침 세발나물새송이무침 배추김치	혼합잡곡밥 김가루떡국 닭다리살피망볶음 근대된장나물 꼬시래기무침 배추김치	혼합잡곡밥 시금치연두부국 데리야끼방아살구이 도라지유자무침 청경채나물 배추김치	혼합잡곡밥 참나물된장국 돈사태김치찜 간장무조림 물미역오이초무침 배추김치	설렁탕/소면 혼합잡곡밥 호박전 오이지무침 배추김치
간식	크림스프 / 단감, 우유	송능 / 김치전, 수제차	양송이스프 / 납작절편, 사과당근주스	송능 / 삶은계란, 요구르트	야채스프 / 호두설기, 수제차	송능 / 바나나, 배음료
건강 위한 저녁	혼합잡곡밥 콩비지찌개 도토리묵상추무침 콩가루배추나물 과일샐러드 배추김치	혼합잡곡밥 홍합살미역국 떡새우완자 청포묵김무침 세발나물새송이무침 배추김치	혼합잡곡밥 감자계란국 흰살생선까스 근대된장나물 꼬시래기무침 배추김치	혼합잡곡밥 갈비탕 두부표고조림 도라지유자무침 청경채나물 배추김치	혼합잡곡밥 도가니탕 갈릭미트볼 간장무조림 물미역오이초무침 배추김치	
일자	21	22	23	24	25	26
정성 가득 점심	혼합잡곡밥 황태애호박국 소고기배추볶음 유부쌈갓무침 오이고추된장무침 배추김치	혼합잡곡밥 갈비탕 가자미구이 팽이버섯미역줄기볶음 섬초겉절이 배추김치	혼합잡곡밥 바지락살부추국 닭다리살미나리볶음 고구마맛탕 숙주나물 배추김치	혼합잡곡밥 어묵김치국 돼지 수육 양배추쌈 / 쌈장 사과양상추무침 배추김치	혼합잡곡밥 양송이스프 정통함박스테이크 토마토미트스파게티 양배추 샐러드 모듬야채피클	제육덮밥 배추맑은국 교자만두 간장무채장아찌 배추김치
간식	송능 / 머핀, 수제차	양송이스프 / 단호박찜, 유자음료	송능 / 구운계란, 수제차	크림스프 / 토스트, 수제차	송능 / 토스트, 수제차	야채스프 / 부추전, 요거트
건강 위한 저녁	혼합잡곡밥 닭곰탕 두부동그랑땡 유부쌈갓무침 오이고추된장무침 배추김치	혼합잡곡밥 들깨버섯국 감자햄볶음 팽이버섯미역줄기볶음 섬초겉절이 배추김치	혼합잡곡밥 다시마감자국 계란두부구이 고구마맛탕 숙주나물 배추김치	혼합잡곡밥 온도토리묵국 고등어김치찜 양배추쌈 / 쌈장 사과양상추무침 배추김치		
일자	28	29	30	31	* 원산지 표시의무 대상 품목(23개) : 쌀(죽, 누룽지 포함), 현미, 참쌀, 찐쌀포함, 배추김치(배추, 고춧가루), 얼갈이, 봄동, 콩(두부, 콩비지, 콩국수) 소고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 양고기(염소포함), 식육가공품 갈치, 고등어, 꽃게, 낙지, 넙치(광어), 다랑어(참치), 명태(황태, 북어등 건조제외), 미꾸라지, 뱀장어, 아귀, 오징어, 조피볼락(우럭), 주꾸미, 참돔, 참조기, 수산가공품 * 식단은 식자재의 수급사정 및 조리환경에 따라 동일 식품군 내에서 변경가능	
정성 가득 점심	혼합잡곡밥 다시마새우전국 소사태떡찜 새송이미나리무침 상추겉절이 배추김치	혼합잡곡밥 콩비지찌개 소불고기 잔멸치볶음 브로콜리숙회/초장 배추김치	혼합잡곡밥 표고버섯계란국 닭다리살단호박조림 진미채무침 시래기나물 배추김치	혼합잡곡밥 얼갈이된장국 오징어볶음 오이양파무침 양배추샐러드 배추김치		
간식	송능 / 에그호빵, 수제차	야채스프 / 찐감자, 샐러드 주스	송능 / 삶은계란, 수제차	양송이스프 / 찐고구마, 우유		
건강 위한 저녁	혼합잡곡밥 북어채국 안동찜닭 새송이미나리무침 상추겉절이 배추김치	혼합잡곡밥 돈등뼈자탕 햄감자채볶음 잔멸치볶음 브로콜리숙회/초장 배추김치	혼합잡곡밥 동태탕 토마토&스크램블 진미채무침 시래기나물 배추김치	혼합잡곡밥 바지락무국 두부들기름구이 오이양파무침 양배추샐러드 배추김치		