

프로그램 운영일정

2023년 07월 / 간략형

(주)사랑노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 인지워크북-더하기 14:00~15:00 소공녀 색칠하기 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마
2	3 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 달력만들기 13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	4 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 숨은숫자찾기 13:30~14:30 마음챙김 실버요가 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	5 10:00~10:30 치매예방체조 10:00~12:00 자원봉사-머리이미용 10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무 13:30~14:30 인지워크북 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	6 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 패턴 찾기 15:00~16:00 음악, 신체 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	7 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 데코찰흙계피화분만들기 14:00~15:00 보호자간담회 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	8 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 인지워크북 14:00~15:00 숨은 숫자 색칠하기 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마
9	10 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 세상뉴스 전하기 13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	11 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 우산 오려 붙이기 13:30~14:30 마음챙김 실버요가 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	12 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무 13:30~14:30 색종이 찢어 꾸미기 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	13 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 똑같이 색칠하기 15:00~16:00 음악, 신체 16:00~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	14 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음식값계산하기 14:00~15:00 과일 꼬치 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	15 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 색칠하기 14:00~15:00 미용 (팩, 마사지) 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마
16	17 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 미니헌법책만들기 13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	18 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 인지워크북 13:30~14:30 마음챙김 실버요가 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	19 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무 13:30~14:30 편지 꾸미기 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	20 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 동화듣고 색칠하기 15:00~16:00 음악, 신체 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	21 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 건강관리교육(욕창, 낙상, 관절 구축) 14:00~15:00 생신잔치 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	22 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 여름빙수만들기 14:00~15:00 꾸미기 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마
23	24 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 숨은그림찾기 13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	25 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 동물빙고게임 13:30~14:30 마음챙김 실버요가 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	26 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무 13:30~14:30 미용 (팩, 마사지) 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	27 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 한글 찾기 15:00~16:00 음악, 신체 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	28 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 만들기 14:00~15:00 물건사기 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	29 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 숫자 만큼 색칠하기 14:00~15:00 인지워크북 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마
30	31 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 인사하기 말벗 다과나누기 13:30~14:30 백세누리-미술, 언어 15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마					