프로그램 운영일정

2023년 08월 / 간략형

(주)사랑노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 따라 그리기 13:30~14:30 달력만들기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	2 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 비치가방만들기 13:30~14:30 공놀이 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	3 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 똑같이색칠하기 15:00~16:00 음악,신체 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	4 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 한글쓰기-4계절 특징쓰기 14:00~15:00 패션타투 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	5 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 티비시청. 영화보기. 색칠공부. 명상의 시간. 14:00~15:00 신문 읽기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마
6	7 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 칠교놀이 13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	8 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 발찌만들기 13:30~14:30 마음챙김 실버요가 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	9 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무 13:30~14:30 풍선놀이 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	10 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 인지워크북-숫자세기 15:00~16:00 음악,신체 16:00~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	11 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 동화듣고 색칠하기 14:00~15:00 난타 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	12 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 비즈팔찌 만들기 14:00~15:00 색칠하기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마
13	14 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 도형 오려 붙이기 13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	15 광복절 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 광복절 모자이크 13:30~14:30 마음챙김 실버요가 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	16 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무 13:00~15:00 자원봉사-머리이미용 13:30~14:30 색종이 찢어 꾸미기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	17 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 한글 찾기 15:00~16:00 음악,신체 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	18 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 미술,언어-아트별 14:00~15:00 꾸미기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	19 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 인지워크북-다른그림찾기 14:00~15:00 티비시청. 영화보기. 색칠공부. 명상의 시간. 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마
20	21 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 숫자 쓰기 13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	22 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 미술-색종이 엮기 13:30~14:30 마음챙김 실버요가 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	23 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무 13:30~14:30 그림 퍼즐 맞추기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	24 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 새들의 집 만들기 15:00~16:00 음악,신체 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	25 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 미술,언어-아트별 14:00~15:00 칠면조 만들기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	26 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 똑같이 따라 그리기 14:00~15:00 경복궁 만들기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마
27	28 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꽃다발 만들기 13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	29 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 고슴도치 만들기 13:30~14:30 마음챙김 실버요가 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	30 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무 13:30~14:30 꽃 모빌만들기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	31 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 색종이 찢어 꾸미기 15:00~16:00 음악,신체 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마		