

## 프로그램 운영일정

2023년 09월 / 간략형

(주)사랑노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일 | 월요일                                                                                                             | 화요일                                                                                                             | 수요일                                                                                                              | 목요일                                                                                                        | 금요일                                                                                                        | 토요일                                                                                                      |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                 |                                                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                            | 1<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 달력만들기<br>14:00~15:00 기와지붕 꾸미기<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마     | 2<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 가을 모빌 만들기<br>14:00~15:00 영화보기<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마   |
| 3   | 4<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 맞춤형프로그램-인지수<br>13:30~14:30 실버체육<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마        | 5<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 전통 탈 만들기<br>13:30~14:30 마음챙김 실버요가<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마      | 6<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무<br>13:30~14:30 제철과일바구니 만들기<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마 | 7<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 널뛰기 색칠하기<br>15:00~16:00 음악, 신체<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마    | 8<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 도토리 만들기<br>14:00~15:00 한복 만들기<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마     | 9<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 여우 만들기<br>14:00~15:00 허수아비 만들기<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마  |
| 10  | 11<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 피자 만들기<br>13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마     | 12<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 다람쥐 만들기<br>13:30~14:30 마음챙김 실버요가<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마      | 13<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무<br>13:30~14:30 청사초롱만들기<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마    | 14<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 떡살 만들기<br>15:00~16:00 음악, 신체<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마     | 15<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 꽃 모빌 만들기<br>14:00~15:00 생신잔치-백순녀<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마 | 16<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 춘향이 그네 만들기<br>14:00~15:00 영화보기<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마 |
| 17  | 18<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 샌드위치모형 만들기<br>13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마 | 19<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 송편 꾸러미 만들기<br>13:30~14:30 마음챙김 실버요가<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마   | 20<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무<br>13:30~14:30 가을 나무 만들기<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마  | 21<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 호박 색칠하기<br>15:00~16:00 음악, 신체<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마    | 22<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 신체기능 운동프로그램<br>14:00~15:00 빙고게임<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마  | 23<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 양 만들기<br>14:00~15:00 투호놀이<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마      |
| 24  | 25<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 사슴 나무 만들기<br>13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마  | 26<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 농부의 과일바구니만들기<br>13:30~14:30 마음챙김 실버요가<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마 | 27<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무(인지)<br>13:30~14:30 명절 행사<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마  | 28 추석<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 한복인형꾸미기<br>15:00~16:00 음악, 신체<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마 | 29 추석<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 부엉이만들기<br>14:00~15:00 젠가놀이<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마    | 30 추석<br>10:00~10:30 치매예방체조<br>10:30~11:30 부엉이만들기<br>14:00~15:00 젠가놀이<br>15:30~16:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마  |