

프로그램 운영일정

2023년 10월 / 간략형

(주)사랑노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 가을농부 만들기 13:30~14:30 미술,언어 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	2 임시공휴일 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 가을농부 만들기 13:30~14:30 미술,언어 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	3 개천절 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 그림숫자세기 13:30~14:30 마음챙김 실버요가 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	4 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무 13:30~14:30 완두콩 색칠하기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	5 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 인디언 머리띠 만들기 15:00~16:00 음악,신체 15:00~16:00 워커,두타매트,족욕,다리안마	6 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 모자이크 14:00~15:00 볼링 15:00~16:00 워커,두타매트,족욕,다리안마	7 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 달력만들기 14:00~15:00 추억의 전래동화 보기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마
8	9 한글날 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 호박 만들기 13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	10 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 이불덮는 가족 만들기 13:30~14:30 마음챙김 실버요가 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	11 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무 13:30~14:30 꽃모자 만들기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	12 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 퍼즐맞추기 15:00~16:00 음악,신체 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	13 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 미로찾기 14:00~15:00 나들이 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	14 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 협동화 14:00~15:00 계란판 공놀이 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마
15	16 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 가을 창문만들기 13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	17 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 고양이 뱀치만들기 13:30~14:30 마음챙김 실버요가 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	18 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무 13:30~14:30 인지 공부하기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	19 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꽃신만들기 15:00~16:00 음악,신체 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	20 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 압화 꽃 액자 만들기 13:30~15:00 재난상황대응/소화, 경보설비교육 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	21 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 흥부놀부집만들기 14:00~15:00 전래동화 보기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마
22	23 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 날씨 주사위 만들기 13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	24 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 겨울옷입히기 13:30~14:30 동물도안 운동화 끈꿨기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	25 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무 13:30~14:30 숫자 쓰기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	26 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 과수원 소녀 만들기 15:00~16:00 음악,신체 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	27 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 미술,언어 14:00~15:00 꽃나비 만들기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	28 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 퍼즐만들기 14:00~15:00 젠가놀이 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마
29	30 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 부엉이만들기 13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	31 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-신체운동 13:30~14:30 마녀집 만들기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마				