프로그램 운영일정

2023년 11월 / 간략형

(주)사랑노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무 13:30~14:30 달력만들기 15:00~16:00 워커,두타매트,족욕,다리안마	2 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 고슴도치 만들기 13:30~14:30 워커,두타매트,족욕,다리안마 15:00~16:00 음악,신체	3 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 마녀얼굴만들기 14:00~15:00 티비시청. 영화보기. 색칠공부. 명상의 시간. 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	4 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 뽀글머리 못난이 인형만들기 14:00~15:00 꽃화병 만들기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마
5	6 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 찻잔 만들기 13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	7 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-신체운동 13:30~14:30 책읽는 소녀 만들기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	8 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무 11:00~13:00 자원봉사-머리이미용 13:30~14:30 밤나무만들기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	9 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 생신잔치-홍순일어르신 10:30~11:30 워커,두타매트,족욕,다리안마 15:00~16:00 음악,신체	10 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 네일아트 14:00~15:00 티비시청. 영화보기. 색칠공부. 명상의 시간. 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	11 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 다람쥐 만들기 14:00~15:00 티비시청. 영화보기. 색칠공부. 명상의 시간. 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마
12	13 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 소녀만들기 13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	14 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-신체운동 13:30~14:30 습자지 호박 만들기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	15 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무 13:30~14:30 투호던지기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	16 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 물고기 만들기 13:30~14:30 워커,두타매트,족욕,다리안마 15:00~16:00 음악,신체	17 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 벌집 만들기 14:00~15:00 색종이십자수 가을나무 만들기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	18 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 인형 모빌만들기. 14:00~15:00 찻잔 만들기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마
19	20 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 눈사람 만들기 13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	21 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-신체운동 13:30~14:30 빙고하기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	22 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 종모양 만들기 14:00~15:00 신체기능 운동프로그램 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	23 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 김장배추 만들기 13:30~14:30 워커,두타매트,족욕,다리안마 15:00~16:00 음악,신체	24 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 미술,언어 14:00~15:00 생신잔치-이도자어르신 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	25 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 눈오는 마을 만들기 14:00~15:00 젠가게임 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마
26	27 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 크리스마스트리 협동화 13:30~14:30 맞춤형프로그램-인지수 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	28 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램-오감나무 13:30~14:30 겨울나무 만들기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	29 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 신체기능 운동프로그램 13:30~14:30 정다운 새들 만들기 15:30~16:30 워커,두타매트,족욕,다리안마	30 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 동물 그림 맞추기 13:30~14:30 워커,두타매트,족욕,다리안마 15:00~16:00 음악,신체		