

프로그램 운영일정

2024년 01월 / 간략형

(주)사랑노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신청 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 복주머니 꾸미기 13:30~14:30 닭퍼즐 맞추기 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	2 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 미술, 언어 13:30~14:30 용색칠하기 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	3 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램 -신체운동 14:00~15:00 꽃 만들기. 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	4 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 족자봉만들기 13:30~14:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마 15:00~16:00 음악, 신체	5 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 리본토끼 14:00~15:00 투호놀이 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	6 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 한복소녀 만들기 14:00~15:00 티비시청. 영화 보기. 색칠공부. 명상의 시간. 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마
7	8 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 십이지 꾸미기 13:30~14:30 맞춤형프로그램 -인지수 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	9 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램 -오감나무 13:30~14:30 스노우볼 만들기 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	10 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램 -신체운동 13:30~14:30 생신잔치-신순 옥어르신 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	11 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 한복소녀 꾸미기 13:30~14:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마 15:00~16:00 음악, 신체	12 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꽃다발 만들기. 14:00~15:00 호랑이꾸미기 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	13 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 같은그림 숫자세기 14:00~15:00 숫자 그림 십자수 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마
14	15 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 숨은단어찾기 11:30~14:00 자원봉사-머리 이미지 13:30~14:30 맞춤형프로그램 -인지수 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	16 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램 -오감나무 13:30~14:30 습자지 화병만들기 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	17 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램 -신체운동 13:30~14:30 숨은날말퍼즐 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	18 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 라면만들기 13:30~14:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마 15:00~16:00 음악, 신체	19 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 호떡 꾸미기 14:00~15:00 모의카페 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	20 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꽃다발 꾸미기 14:00~15:00 티비시청. 영화 보기. 색칠공부. 명상의 시간. 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마
21	22 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 소녀만들기. 13:30~14:30 맞춤형프로그램 -인지수 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	23 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램 -오감나무 13:30~14:30 꽃발 꾸미기 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	24 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램 -신체운동 13:30~14:30 나비 꾸미기 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	25 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 동면동물들 13:30~14:30 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마 15:00~16:00 음악, 신체	26 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 군고구마 14:00~15:00 지도맞추기 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	27 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 숨은그림찾기 14:00~15:00 곰돌이 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마
28	29 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 모자이크 꽃 색칠 13:30~14:30 맞춤형프로그램 -인지수 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	30 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램 -오감나무 13:30~14:30 설 용돈봉투 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마	31 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형프로그램 -신체운동 13:30~14:30 동물얼굴 찾기 15:00~16:00 워커, 두타매트, 족욕, 다리안마			