

2026	06월 프로그램계획서					
	★센터 사정에 따라 바뀔 수 있음.					
일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	01	02	03	04	05	06
	실버뇌운동	실버인지놀이	소리꽃	시니어두뇌훈련	시니어인지교육	인지교실
	실내스포츠 (고리던지기)	실내스포츠 (게이트볼)	실내스포츠 (탁구공 옮기기)	만다라/목욕	실버스포츠 (골프)	민요교실
07	08	09	10	11	12	13
	실버뇌운동	실버인지놀이	소리꽃	시니어두뇌훈련	시니어인지교육	인지교실
	실버스포츠 (농구)	실내스포츠 (콩주머니던지기)	실버스포츠 (투호)	만다라/목욕	실내스포츠 (다트)	민요교실
14	15	16	17	18	19	20
	실버뇌운동	실버인지놀이	소리꽃	시니어두뇌훈련	시니어인지교육	인지교실
	실내스포츠 (낚시)	실내스포츠 (게이트볼)	실내스포츠 (콩주머니던지기)	만다라/목욕	실내스포츠 (탁구공 옮기기)	민요교실
21	22	23	24	25	26	27
	실버뇌운동	실버인지놀이	소리꽃	시니어두뇌훈련	시니어인지교육	인지교실
	실내스포츠 (고리던지기)	실버스포츠 (골프)	실내스포츠 (다트)	만다라/목욕	실내스포츠 (농구)	민요교실
28	29	30				
	실버뇌운동	달력꾸미기				
	실내스포츠 (볼링)	실버스포츠 (신발던지기)				
				인지활동		
				신체활동		