

침수, 폭염 및 식중독 주의 등
하절기 장기요양기관 안전관리 안내

장기요양제도 발전을 위해 수고하시는 귀 기관의 노고에 감사드립니다.

본격적인 무더위, 장마와 태풍이 시작되면서 만성질환(고혈압, 당뇨 등)이 있는 경우 더위로 인해 증상이 악화될 위험이 있고, 고령의 어르신들은 상대적으로 체온조절 기능과 더위를 인지하는 능력이 취약하므로 각별한 주의가 필요합니다.

이에 하절기에 발생하기 쉬운 침수, 태풍, 호우, 폭염 및 식중독 등에 대비할 수 있도록 참고자료 5종을 보내드리고, **안전동영상**과 장기요양기관 **안전·감염관리매뉴얼** 게시 위치를 아래와 같이 안내드리오니, 이를 숙지하시어 안전관리에 만전을 기하여 주시기 바랍니다.

※ 노인장기요양보험 홈페이지 게시 위치

① 안전동영상(링크) : 알림·자료실 > 공지사항
제목: 2024 하절기 장기요양기관 안전관리 안내

② 안전·감염관리 매뉴얼 : 알림·자료실 > 공지사항
제목: 2023 장기요양기관 안전·감염관리 매뉴얼

어르신과 종사자분들에 대한 하절기 안전관리를 생활화하여 건강한 여름 나시기를 바랍니다. 감사합니다.

2024. 7.

국민건강보험공단

참고 1 침수대비 국민행동요령(행정안전부)

침수대비 국민행동요령

행정안전부

지하공간 이용 시

반지하주택, 지하 역사·상가



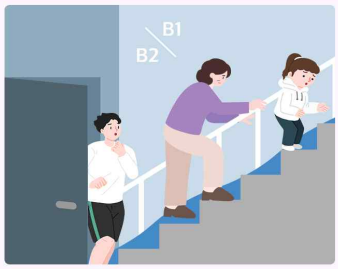
바닥에 물이 조금이라도 차오르거나
하수구 역류 시 즉시 대피

지하주차장



우수 유입 시 차량 이동 금지
*확인을 위한 주차장 진입 절대 금지

지하계단



물이 조금이라도 흘러 들어오면
즉시 대피
*어린이 노약자 즉시 대피

차량 이용자

차량침수



타이어 2/3가 잠기기 전,
차량을 안전한 곳으로 이동하고
침수된 경우 운전석 목받침
철재봉을 이용해 유리창을 깨고 대피

지하차도 진입 금지



지하차도내 물이 고이기 시작하면
절대 진입하지 않으며,
진입 시 차량을 두고 신속히 대피

세월교(잠수교) 횡단 금지



교량에 물이 월류하면
절대 진입 금지하고
우회하거나 안전한 곳에서 대기

공동주택 등 관리자

평상시



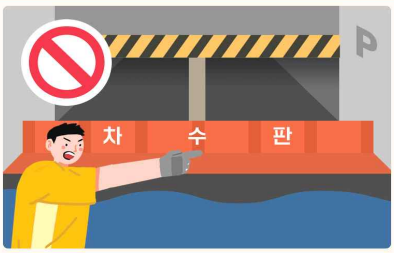
차수판 설치, 모래주머니·양수기 등
비치, 수방자재 설치자 사전 지정

호우 시



신속하게 차수판과
모래주머니 설치

대피 안내



지하공간 빗물 유입 시
즉시 대피 안내, 진입 금지

참고 2 태풍·호우 관련 6대 위험유형 국민행동요령(행정안전부)

행정안전부

침수 대비

지하공간 이용 시 이렇게 행동하세요!

국민재난안전포털 safekorea.go.kr



반지하주택, 지하역사·상가 등
지하공간에 **물이** 들어오거나
하수구 **역류** 시 **즉시 대피**



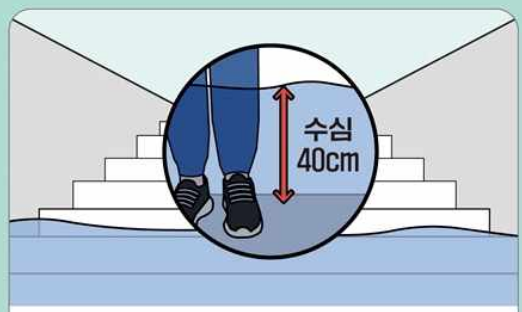
지하주차장에 빗물 유입 시
차량 확인, 이동 등을 위한
주차장 진입 절대 금지



지하계단에 물이 조금이라도
흘러 들어오면 **즉시 대피**
※ 어린이·노약자 즉시 대피



침수공간 탈출 시 외부 수심이
무릎 이상일 경우 **여러명이 힘을 합쳐**
문을 열고 신속히 대피



침수계단 이동 시 물높이가 **종아리 높이**
(약 40cm) 전 신속히 탈출
※ 가급적 운동화 착용



공동주택 관리자는 지하공간 빗물 유입 전
물막이판 즉시 설치 및 **진입금지 안내**

참고 3 태풍·호우 관련 어린이 및 노약자 국민행동요령(행정안전부)

행정안전부

국민재난안전포털
safekorea.go.kr

태풍·호우
이렇게 행동하세요!



침수도로, 지하차도, 교량, 하천, 해안가 등 **급류**에 휩쓸릴 수 있는 지역은 **접근 금지**



비가 많이 오는 경우 산지 주변 접근 금지, 지정된 대피장소나 산지로부터 떨어진 안전한 곳으로 대피



비탈면, 옹벽, 축대 등 **붕괴 위험**이 있는 곳에 가까이 가지 않기



태풍, 호우특보 발표 시 **용·배수로, 논둑, 물꼬 보러 가지 않기**



추락/휩쓸림 사고 예방을 위해 하수도, 맨홀 근처 등 접근 금지



유리창, 건물 간판 등 **낙하물**이 떨어질 수 있는 장소를 피하고, **건물 안으로 이동**

참고 4 식중독 예방 6대 수칙 포스터(식품의약품안전처)



참고 5 폭염대비 건강수칙 포스터(질병관리청)

