



코로나19



**힘들 때 더 이상
혼자 힘들어하지
마세요!**



인천광역시



인천광역시 감염병관리지원단

코로나19로 생긴 감염병 스트레스

혹시 나도? 누구나 감염병에 대한
스트레스를 느낄 수 있습니다.



두통, 소화불량



우울, 불안



분노, 짜증



무기력 등

감염병 스트레스가 계속된다면?

인천광역시
코로나19
상담/심리 지원
1577-0199



인천광역시 코로나19 상담 / 심리 지원



인천시민의 과도한 불안과 스트레스를
예방하기 위해 전화 또는 대면 상담을
실시하고 있습니다.



정신 건강 상담 및 평가, 필요시 치료
연계를 받을 수 있습니다.

코로나19로 힘들 때 전문가의 도움을 받으세요!

인천광역시 정신건강복지센터
24시간 상담전화 ☎ 1577-0199

중구정신건강복지센터	760-6090
미추홀구정신건강복지센터	421-4045
남동구정신건강복지센터	465-6412
삼산정신건강복지센터	330-1371
서구정신건강복지센터	560-5006
동구정신건강복지센터	765-3690
연수구정신건강복지센터	899-9430
부평정신건강복지센터	330-5602
계양구정신건강복지센터	547-7087
강화군정신건강복지센터	932-4093



인천광역시



인천광역시 감염병관리지원단