

2026년 2월 점심식단표

식사제공기간		2026.02.01 - 2026.02.28					엄마손실버케어 치매전담센터	
일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일		
1일	2일	3일	4일	5일	6일	7일		
	잡곡밥 청국장찌개 간장찜닭 어묵볶음 콩나물무침 포기김치	백미밥 미역국 제육볶음 감자당근조림 양배추&쌈장 포기김치	잡곡밥 콩나물국 닭갈비 탕평채 봄동나물 포기김치	백미밥 열무된장국 백순대볶음 베이컨 브로콜리볶음 미나리무생채	잡곡밥 파송송계란탕 고추잡채 느타리버섯볶음 해초샐러드 포기김치	백미밥 근대된장국 닭살김치찜 꽃맛샐러드 시래기된장지짐 포기김치		
8일	9일	10일	11일	12일	13일	14일		
	잡곡밥 맑은콩나물국 돈육김치볶음 어묵볶음 시래기된장지짐 포기김치	백미밥 소고기미역국 돈육버섯불고기 한식잡채 봄동겉절이 포기김치	잡곡밥 들깨버섯탕 닭볶음탕 단호박조림 치커리사과무침 포기김치	백미밥 우렁된장찌개 돈채마늘쫄볶음 감자당근조림 맛살숙주나물 포기김치	잡곡밥 냉이된장국 찜닭 봄동시저샐러드 콩나물무침 포기김치	백미밥 청국장찌개 파채불고기 느타리호박볶음 들깨배추나물 포기김치		
15일	16일	17일	18일	19일	20일	21일		
	잡곡밥 청국장찌개 닭살김치찜 브로콜리흑임자무침 시래기된장지짐		잡곡밥 우렁된장찌개 콩나물제육볶음 마카로니콘샐러드 봄동겉절이 포기김치	백미밥 계란국 닭살브로콜리볶음 간풍만두 배추된장나물 포기김치	잡곡밥 콩나물국 짬뽕돈육불고기 청포묵김가루무침 제철나물 포기김치	백미밥 순두부찌개 태백물닭갈비 마늘중어묵볶음 콩나물무침 포기김치		
22일	23일	24일	25일	26일	27일	28일		
	잡곡밥 호박고추장찌개 닭살데리조림 어묵볶음 미나리숙주나물 포기김치	백미밥 순두부찌개 깻잎순대볶음 꽃맛살콘샐러드 얼갈이겉절이 포기김치	잡곡밥 계란파국 고추잡채 물만두 단무지채무침 포기김치	백미밥 홍합살미역국 돈육숙주볶음 한식잡채 청경채겉절이 포기김치	잡곡밥 소고기미역국 닭갈비 브로콜리참깨무침 부추콩나물무침 포기김치	백미밥 콩나물국 고사리제육볶음 단호박조림 배추된장나물 포기김치		

□ 식단제공처 :

※ 위 식단은 식자재 수급에 따라 일부 변경될 수 있습니다.

※ 쌀, 돼지고기, 닭고기, 김치 -> 국내산/수입산

※ 연하곤란이나 저작기능에 장애가 있는 수급자에게는 밥 대신 죽을 제공합니다.