2026년 07월 사랑채 활동계획 안내문

생활주제	어르신들께서 여름에 대해 관심을 가져보십니다.
활동목표	여름 날씨와 생활의 변화를 알아본다. 여름에 걸리기 쉬운 질병을 알고 예방법을 실천한다. 여름에 즐겨 먹는 음식을 알고 탐색한다. 다양한 여름 활동을 안전하게 즐기는 자세를 가진다.
주제선정 이유	7월 노인대학의 주제는 어르신들께서 달라진 날씨와 자연의 변화를 느끼며 계절의 흐름을 이해하고 건강하고 안전하게 여름을 즐기길 기대하며 여름이라는 주제를 선정하였다. 1주 반가운 여름을 통해 여름 날씨의 특징과 자연의 변화를 알아보고 감상할 예정이다. 2주 건강한 여름에서는 더워진 날씨에 소홀해지기 쉬운 건강에 관심을 가지고 건강한 여름을 보내는 방법을 함께 고민해보고자 한다. 3주 맛있는 여름에서는 여름에 즐겨 먹는 음식과 여름 제철 과일, 채소를 알아보고 직, 간접적으로 탐색할 예정이다. 마지막 4주 안전한 여름에서는 야외 활동이 많은 여름 활동의 특징을 이해하고 안전하게 활동하는 태도를 길러 혹시 모를 사고를 예방하고자 한다.

활동일정	1주	2주	3주	4주
	반가운 여름	건강한 여름	맛있는 여름	안전한 여름
오전 개별 활동 1교시 08:00~10:00	어르신 개별맞춤 프로그램-[자체제작] 인지프로그램 book [인지기능회복] 퍼즐 맞추기, 그림 색칠하기, 수 계산, 민화투, 한글교육 등			
오전 집합 활동 2교시 10:00~11:00	[통합과정] 인지 기능 향상 프로그램 과정 뇌 운동은 기억력을 지속적으로 상기시킬 수 있도록 도우며 알츠하이머 속도를 최대한 늦추며, 지남력을 지속적으로 상기시킵니다. 또한 어르신께서 완성함으로써 성취감을 느끼시도록 진행됩니다.			
	어르신들께서 여름 날씨와 생활에 변화를 알아보십니다. [여름날씨와 생활의 변화 알아보기]	어르신들께서 여름에 걸리기 쉬운 질병과 예방법을 알아보십니다. [내 몸 주변을 청결히 하는 태도 기르기]	어르신들께서 여름에 즐겨 먹는 음식을 알아보십니다. [여름에 즐겨 먹는 음식 알아보기]	어르신들께서 안전하게 여름 활동을 즐기는 태도를 길러보십니다. [여름 활동 안전 약속을 알아보기]
	'사회활동' 영화관람	'미술활동' 건강 포스터	'안전활동' 집중호우 비상대응	'창작활동' 8월 달력 만들기
오전 집합 활동 3교시 11:00~12:00	[통합과정] 외부 강사 인지·신체프로그램 과정(별도첨부)			
	미술/ 언어테라피	신체/ 음악테라피	신바람/ 웃음테라피	추억/ 회상테라피
오후 개별 활동 4교시 12:30~13:30	어르신 개별맞춤 프로그램-[자체제작] 인지프로그램 book [인지기능회복] 퍼즐 맞추기, 그림 색칠하기, 수 계산, 민화투, 한글교육 등			
오후 개별 활동 5교시 13:30~15:30	[신체기능회복] 신체 전반적으로 혈액순환이 원활하게 이루어질 수 있도록 도우며, 쇠약해진 체력을 회복하고자 개별적으로 진행됩니다. [적외선치료, 족욕, 발바닥 마사지, 하지마사지, 온열치료 등]			
오후 집합 활동 6교시 15:45~16:30	[통합과정] 실버 건강 체조 과정			
	스트레칭	전신튼튼운동	전신율동운동	전신마비 예방 운동

사랑채 주간보호센터

치매 등으로 인해
재산 관리가 걱정되시나요?
이제는 **국가가 함께** 지켜드립니다.

치매안심 재산관리 서비스



치매안심재산관리서비스란?

치매 등으로 스스로 재산관리가
어려운 어르신이 본인의 의사에 따라
요양비, 병원비, 생활에 필요한
물품 및 서비스 비용이
적절히 지출될 수 있도록
지원하는 공공서비스

※ 2026년 4월부터 시범사업 실시



신청 대상

치매환자, 경도인지장애진단자 및
경제적 학대위험이 있는 기초연금수급자

※ 기초연금수급자가 아니어도 신청 가능.
(단, 이용료 부담 가능)

※ 65세 미만 조기발병 치매환자 신청가능

신청 절차

상담 신청	계획세우기	계약체결	서비스이용
국민연금공단에 상담신청	개인별 지출계획 세우기	계획을 바탕으로 계약서 작성	주기적으로 모니터링

신청 방법

가까운 시군구 치매안심센터 또는
국민연금공단 지역본부에
상담신청하세요.



문의처

- 국민연금공단 : **1355**
- 치매상담콜센터 : **1899-9988**

보건복지부 NPS 국민연금공단 National Pension Service 중앙치매센터

사랑채 주간보호센터