질병관리본부
KCDC

#코로나19_우리가 이깁니다

강도 높은 사회적 거리 두기

코로나19 예방을 위해 외출을 자제하고
최대한 집안에 머물러주세요

| 국민 행동 지침 |

- 불필요한 외출, 모임, 외식, 행사, 여행 등은 **모두 연기 또는 취소하기**
- 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등) 시 출근하지 않고 **집에서 충분히 휴식하기**
- 생필품 구매, 의료기관 방문, 출퇴근을 제외한 **외출 자제하기**
- 악수 등 신체접촉 피하고 **2m 건강거리 두기**
- 손씻기, 기침예절 등 **개인위생수칙 준수**
- 매일 주변 환경을 **소독하고 환기 시키기**

| 직장에서 개인 행동 지침 |

- 흐르는 물에 비누로 **꼼꼼하게 손씻기**
- 악수 등 신체접촉 피하고 **2m 건강거리 두기**
- 탈의실, 실내 휴게실 등 **다중이용공간 사용하지 않기**
- 컵 · 식기 등 **개인물품 사용하기**
- 마주보지 않고 **일정 거리 두고 식사하기**
- 퇴근 후 **바로 집으로 돌아가기**

발행일 : 2020.04.04.