

프로그램 운영일정

2023년 07월 / 기본형

인천남동노인주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 인지(전체) 색칠하기(우산아이들) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 사탕낙시놀이 14:00~15:00(60분)
2	3 인지(전체) 미술치료 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 공기(풍)알 옮기기 14:00~15:00(60분)	4 인지(전체) 예배 11:00~12:00(60분)(자) 신체(전체) 실버스포츠 14:00~15:00(60분)(외)	5 인지(전체) 뇌크레이션 11:00~12:00(60분) 가족(전체) 생신 잔치 14:00~15:00(60분)	6 인지(전체) 회상활동(미니장구 만들기) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악활동(장구장단 배우기) 14:00~15:00(60분)	7 인지(전체) 24절기(소서) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 화투만들기 14:00~15:00(60분)	8 인지(전체) 해바라기 꽃 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 풍선 릴레이 14:00~15:00(60분)
9	10 인지(전체) 미술치료 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 볼링 14:00~15:00(60분)	11 인지(전체) 시니어뮤직클래스(초복) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버스포츠 14:00~15:00(60분)(외)	12 인지(전체) 뇌크레이션 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 풍선배드민턴 14:00~15:00(60분)	13 인지(전체) 예술융합활동(종이컵꾸미기) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악활동(컵타연주) 14:00~15:00(60분)	14 인지(전체) 명화를 읽어주는 미술(빈센트 반고흐) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 동아리활동(휴지심으로 꽃, 나무만들기) 14:00~15:00(60분)	15 인지(전체) 회상, 일상활동(뽀글파마 색칠) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 색종이 위에 같은 색상 종이컵 옮기기 14:00~15:00(60분)
16	17 인지(전체) 미술치료(제현절) 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 종이지갑 및 종이돈 만들기(청년다방) 14:00~15:00(60분)	18 인지(전체) 하모니카 연주 공연 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버스포츠 14:00~15:00(60분)(외)	19 인지(전체) 뇌크레이션 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 청춘 다방 14:00~15:00(60분)	20 인지(전체) 회상활동(전통민요 가사 써보기) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 민속예술단공연 14:00~15:00(60분)	21 인지(전체) "결핵검사" 실시 (24절기 대서 - 중복) 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 삼계탕 만들기 14:00~15:00(60분)	22 인지(전체) 만다라 색칠공부 아트테라피 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 빨래집게놀이 14:00~15:00(60분)
23	24 인지(전체) 미술치료(대서) 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 컵탑 무너뜨리기 14:00~15:00(60분)	25 인지(전체) 시니어뮤직클래스 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버스포츠 14:00~15:00(60분)(외)	26 인지(전체) 뇌크레이션 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 사방치기 14:00~15:00(60분)	27 인지(전체) 예술융합활동(여러악기 색칠하기) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 음악활동(여러악기 연주하기) 14:00~15:00(60분)	28 인지(전체) 명화를 읽어주는 미술(몬드리안) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 동아리활동(색종이로 바구니, 물고기만들기) 14:00~15:00(60분)	29 인지(전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 영화감상 14:00~15:00(60분)
30	31 인지(전체) 미술치료 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 두레박 놀이 14:00~15:00(60분)					