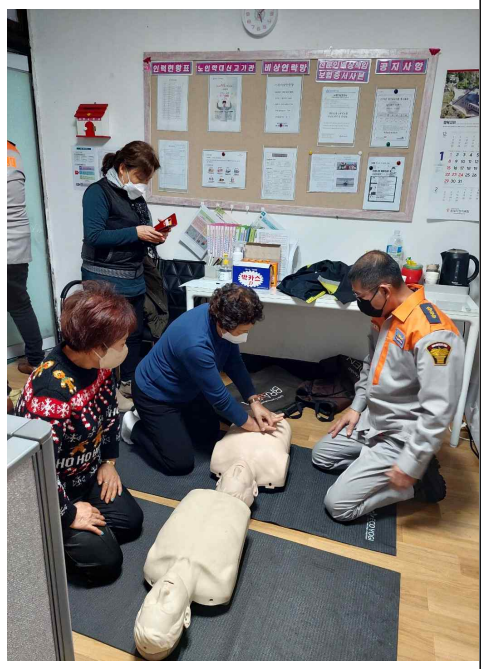
# 심폐 소생술 교육



1.대상자가 호흡이 없거나 헐떡거리는 등 비정상적인 호흡을 보이면 심정지 상태로 보고 즉시 응급대응 체계를 활성화한다.



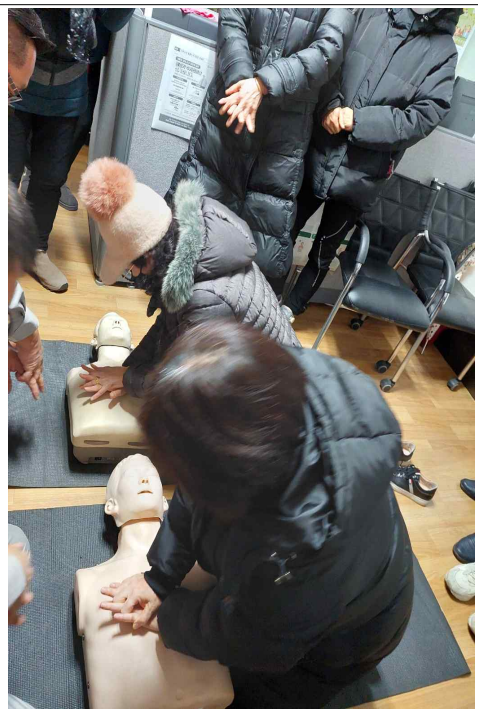
2.저기 빨간잠바 입으신분 119에 신고좀해주세요
파란잠바 입으신분 제세박동기좀 가져다 주세요



3.주로 사용하하는 한 손의 두 손가락(검지와 중지, 또는 중지와 약지)를 환아 가슴의 정 중앙에 둔다.



4.분당 100회~120회 정도의 속도로 압박을 가해야 하며, 할 수 있는 한 지속적으로 가슴 압박을 멈추지 말고 계속해야 한다.



5.가급적이면 2명 이상이 2분씩 교대로 압박을 시행하는 것이 좋다. 물론 교대 중에 가슴 압박이 멈추는 시간 5초 이내로 해야 한다.



6.기도 유지 상태에서 코를 손으로 막고 입을 환자의 입과 밀착시켜 공기가 새지 않도록 한다.

노인장기요양보험지정기관

새한방문요양센터