

프로그램 운영일정

2024년 01월 / 기본형

해밀주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 사회(전체) 세상뉴스 11:00~11:20(20분) 신체(전체) 윗놀이 15:00~16:00(60분)	2 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 12간지 띠별나이 알아보기 15:00~16:00(60분)	3 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 레크레이션 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠하기 15:00~16:00(60분)	4 신체(전체) 노인건강체조 10:00~11:00(60분) 기타(전체) 우리춤체조(복사골 예술단) 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 똑같이 그리기 15:00~16:00(60분)	5 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 케익색칠하기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 후마네트 15:00~16:00(60분)	6 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 기타(전체) 노래교실(자체) 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 영화관람(범어리삼 룡이) 14:00~16:00(120분)
7 신체(전체) 건강체조 11:00~11:20(20분) 인지(전체) 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 대칭그리기 15:00~15:30(30분)	8 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 기타(전체) 무궁화꽃 공연(맞춤 형) 14:00~15:00(60분)(외)	9 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 음악, 뇌체조 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 화장지놀이 쌓기 15:00~16:00(60분)	10 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 교구, 뇌운동 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 파라슈트 15:00~16:00(60분)	11 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 기타(전체) 우리춤체조(복사골 예술단) 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 초성게임 15:00~16:00(60분)	12 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 회상활동(나의살던 고향) 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 클레이놀이 15:00~16:00(60분)	13 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 기타(전체) 노래교실 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 영화관람(수상한그 녀) 14:00~16:00(120분)
14 신체(전체) 건강체조 11:00~11:20(20분) 인지(전체) 색칠하기 14:00~15:00(60분) 기타(전체) 강의 상영 15:00~15:30(30분)	15 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 사회(전체) 세상뉴스(지금북한 은) 11:00~11:20(20분) 기타(전체) 무궁화꽃 공연(맞춤 형) 14:00~15:00(60분)(외)	16 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 음악, 뇌체조 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 같은모양찾기 15:00~16:00(60분)	17 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 교구, 뇌운동 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 대칭그리기 15:00~16:00(60분)	18 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 기타(전체) 우리춤체조(복사골 예술단) 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 시계 보기/ 시계 꾸 미기 15:00~16:00(60분)	19 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 회상활동(나의고향) 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 후마네트 15:00~16:00(60분)	20 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 기타(전체) 노래교실(자체) 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 영화관람 14:00~16:00(120분)
21 신체(전체) 건강체조 11:00~11:20(20분) 인지(전체) 색칠하기 14:00~15:00(60분) 기타(전체) 강의 상영 15:00~15:30(30분)	22 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 사회(전체) 세상뉴스 11:00~11:20(20분) 기타(전체) 무궁화꽃 공연(맞춤 형) 14:00~15:00(60분)(외)	23 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 음악, 뇌체조 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 숫자찾기 15:00~16:00(60분)	24 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 교구, 뇌운동 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 더하기1 15:00~16:00(60분)	25 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 기타(전체) 우리춤체조(복사골 예술단) 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 같은모양 찾기 15:00~16:00(60분)	26 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 회상활동 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:00~16:00(60분)	27 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 기타(전체) 노래교실 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 영화관람 14:00~16:00(120분)
28 신체(전체) 건강체조 11:00~11:20(20분) 인지(전체) 색칠하기 14:00~15:00(60분) 기타(전체) 강의 상영 15:00~15:30(30분)	29 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 사회(전체) 세상뉴스 11:00~11:20(20분) 기타(전체) 무궁화꽃 공연(맞춤 형) 14:00~15:00(60분)(외)	30 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 기타(전체) 종교활동 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 음악, 뇌체조 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 숫자찾기 15:00~16:00(60분)	31 신체(전체) 건강체조 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 교구, 뇌운동 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 대칭그리기 15:00~16:00(60분)			