2026.3.27.

질병관리청

퀴즈 이벤트

띵동 이달의 건강소식

봄만 되면 콧물·재채기?
봄철 알레르기 예방수칙

Ch+ 대한민국 질병관리청 친구추가

봄만 되면 콧물·재채기 나는 이유는?

봄철 알레르기 예방수칙은?

띵동 이달의 건강소식 | 봄철 알레르기 예방수칙



봄철에 흔한 알레르기는?



질병관리청



질병관리청

띵동 이달의 건강소식 | 봄철 알레르기 예방수칙

봄철 불청객, 꽃가루 알레르기란?

눈과 코로 들어온 꽃가루를 우리 몸의 면역체계가
해로운 물질로 인식하면서 알레르기 반응이 일어나게 되는데,
특히 **봄철에는 꽃가루 증가와 확산**으로
알레르기 발생이 증가합니다.

꽃가루 알레르기 증상



충혈, 눈물



맑은 콧물, 코막힘



눈, 코, 입의 가려움



재채기



띵동 이달의 건강소식 | 봄철 알레르기 예방수칙

봄철 눈 가려움의 원인, 알레르기 결막염이란?

질병관리청

알레르기 결막염은 **꽃가루, 먼지** 등 공기 중
알레르기 유발 물질로 인해 발생하며,
특정 계절에 나타나거나 1년 내내 지속될 수 있습니다.

알레르기 결막염 증상





띵동 이달의 건강소식 | 봄철 알레르기 예방수칙

봄철 코 막힘의 원인, 알레르기 비염이란?

알레르기 비염은 **꽃가루, 집먼지진드기** 등
알레르기 유발 물질로 인해 발생하며,
특정 계절에 나타나거나 1년 내내 지속될 수 있습니다.

알레르기 비염 증상





질병관리청

띵동 이달의 건강소식 | 봄철 알레르기 예방수칙

봄철 알레르기 예방수칙은?

질병관리청



꽃가루·먼지 많은 날
외출 자제하기



외출 시
마스크·안경 착용하기



귀가 전 옷에 묻은
꽃가루·먼지 털기



손씻기·세안으로
개인위생 관리하기



실내 청소로
깨끗한 환경 유지하기



침구류·가구 주기적으로
세탁·청소하기



띵동 이달의 건강소식

“

봄철 알레르기 예방수칙에 대한
더 자세한 내용은 **질병관리청 누리집**
(http://www.kdca.go.kr),

매달 새로운 건강 지식을 알려주는
이달의 건강소식은
카카오톡 채널 ‘대한민국 질병관리청’을
추가하고 메시지로 받아보세요

”





2026.3.27.

질병관리청

띵동 이달의 건강소식 | 봄철 알레르기 예방수칙

이달의 건강소식 퀴즈 이벤트!

질병관리청

봄철 알레르기 예방수칙이 아닌 것은?

1. 꽃가루·먼지가 많은 날 외출 자제하기
2. 외출 시 안경만 착용하기
3. 귀가 전 옷에 묻은 꽃가루·먼지 털기
4. 손씻기·세안으로 개인위생 관리하기



퀴즈의 정답을 댓글로 남기고,
구글폼을 작성해 주세요!
추첨을 통해 정답을 맞히신 30분께
커피 기프티콘을 드립니다!

이벤트 기간 3.27.(금) ~ 4.10.(금)

당첨자 발표 4.23.(목) *질병관리청 네이버 블로그

+ ※ 본 이벤트는 게시물 댓글을 통해 참여 가능합니다.