

| 구분          | 세부내용                                                           | 구분          | 세부내용                                                                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------|
| 신체활동 지원     |                                                                | 인지활동 지원     |                                                                      |
| 세면도움        | 얼굴과 목, 손 씻기 등, 사용 물품 정리, 세면대까지의 이동 포함                          | 인지자극 활동     | 인지자극 프로그램 준비, 교재 또는 도구를 활용하여 프로그램 실행, 준비물품 정리                        |
| 구강관리        | 구강청결(양치질 등), 양치 지켜보기, 가글액·물 양치, 틀니손질, 필요물품 준비 및 사용물품의 정리       | 일상생활 함께하기   | 잔존기능 유지·향상을 위한 수급자와 함께 신체활동, 개인활동 및 가사활동을 수행                         |
| 식사도움        | 식사 차리기, 식사보조, 구토물 정리                                           | 정서 지원       |                                                                      |
| 몸단장         | 머리단장, 손발톱 깎기, 면도, 면도지켜 보기, 화장하기, 필요물품 준비 및 사용물품의 정리            | 말벗, 격려      | 안부확인을 위한 방문 및 생활상의 문제 상담, 대화·편지·전화 등의 방법으로 수급자의 욕구 파악 및 의사 전달 대행     |
| 옷갈아 입히기     | 의복준비(양말, 신발 포함), 지켜보기 및 지도, 겹옷 및 속옷 갈아입히기, 의복정리                | 가사 및 일상생활지원 |                                                                      |
| 머리 감기기      | 세면대까지의 이동보조 포함, 머리감기, 머리 말리기, 필요물품 준비 및 사용물품의 정리               | 외출 시 동행     | 장보기, 은행, 관공서, 병원 등 방문 시 부축 또는 동행(차량 이용 포함)하고 책임 귀가                   |
| 목욕도움        | 입욕준비, 입욕 시 이동보조, 몸 씻기(샤워 포함), 옷 갈아 입히기, 사용물품 정리                | 일상 업무 대행    | 수급자가 원하는 식료품 구매와 은행·관공서 업무 대행 등                                      |
| 화장실 이용하기    | 화장실 이동지원, 배뇨·배변도움, 지켜보기, 기저귀 교환, 용변 후 처리지원, 필요물품 준비 및 사용물품의 정리 | 식사준비        | 수급자를 위한 식·재료의 준비, 밥 짓기, 국·반찬하기, 식탁정소, 설거지, 행주 삶기, 음식물쓰레기 정리 등        |
| 이동도움        | 침대에서 휠체어로 옮겨 타기, 보행도움, 산책                                      | 청소 및 주변정돈   | 수급자가 주로 거주하는 장소(방, 거실), 화장실 청소, 쓰레기 분리배출, 내부정리, 이부자리 정돈, 옷장·서랍장 등 정리 |
| 체위변경        | 체위변경, 일어나 앉기 도움                                                | 세탁          | 수급자의 옷, 양말, 수건, 침구류, 걸레 등 세탁과 삶기 등                                   |
| 신체기능의 유지·증진 | 관절구축 예방활동, 보행 및 서있기 연습 보조, 기구 사용운동보조, 보장구 이용 도움                |             |                                                                      |

## 유의사항

1. 일정관리란, 서비스제공란에 날짜 및 급여제공시간을 기록합니다.
2. 변화상태란에 √ 표를 하고, 배변변화란은 실수횟수를 기록합니다.(기저귀를 사용하는 경우 교환 횟수를 기록합니다)
3. 특이사항란은 급여제공시 확인한 사항 및 조치사항 등을 기록합니다(여백 부족 시 별지 사용 가능합니다).  
예) 엉덩이 짓물러 파우더 바름, 혈액투석 받으러 병원 동행함 등
4. 장기요양 5등급 수급자에게 방문요양을 제공하는 경우 인지활동지원란에 급여제공시간을 기록하고 특이사항란에 프로그램 운영내용을 자세히 기록합니다.