

프로그램 운영일정

2024년 01월 / 기본형

인천계양성신노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정 인지(전체) 달력만들기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 윗놀이 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 투호던지기 15:30~16:30(60분)	2 인지(전체) 수인지 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치료(맞춤형) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 다트던지기 15:30~16:30(60분)	3 인지(전체) 칠교놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 인지(전체) 마라카스 15:30~16:30(60분)	4 인지(전체) 색칠하기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 실버전문노래(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 고리던지기 15:30~16:30(60분)	5 인지(전체) 패턴찾기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조 (컬링) 13:30~14:30(60분)(자) 신체(전체) 공 넣기 놀이 15:30~16:30(60분)	6 인지(전체) 단어 만들기 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 요리 만들기 활동 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 풍선놀이 15:30~16:30(60분)
7	8 신체(전체) 노인체육(맞춤) 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 숫자인지 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 골퍼퍼팅 15:30~16:30(60분)	9 인지(전체) 숨은그림찾기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치료(맞춤형) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 공 넣기 놀이 15:30~16:30(60분)	10 인지(전체) 인지워크 북 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 낚시놀이 15:30~16:30(60분)	11 인지(전체) 협동화 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 실버전문노래(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 고리던지기 15:30~16:30(60분)	12 인지(전체) 그때 그 시절에는 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조 (후크볼 던지기) 13:30~14:30(60분)(자) 사회(전체) 시장놀이 15:30~16:30(60분)	13 인지(전체) 색칠하기 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 요리 만들기 활동 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 힘뇌체조 15:30~16:30(60분)
14	15 신체(전체) 노인체육(맞춤) 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 탬버린을 흔들며 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 미니 볼링 15:30~16:30(60분)	16 인지(전체) 끝 말 잇기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치료(맞춤형) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 백업 체조 15:30~16:30(60분)	17 인지(전체) 만다라 색칠 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 병뚜껑팅기기 15:30~16:30(60분)	18 인지(전체) 모자이크 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 실버전문노래(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 쌓기놀이 15:30~16:30(60분)	19 인지(전체) 끝 말 잇기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조 (밴드체조) 13:30~14:30(60분)(자) 사회(전체) 이름알아보기 15:30~16:30(60분)	20 인지(전체) 모자이크 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 요리 만들기 활동 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 투호던지기 15:30~16:30(60분)
21	22 신체(전체) 노인체육(맞춤) 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 빙고게임 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 에그매치(계란퍼즐 맞추기) 15:30~16:30(60분)	23 인지(전체) 속담 알아보기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치료(맞춤형) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 오재미던지기 15:30~16:30(60분)	24 인지(전체) 인지워크 북 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 원반 던지기 15:30~16:30(60분)	25 인지(전체) 컵쌓기 놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 실버전문노래(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 접시 체조 15:30~16:30(60분)	26 인지(전체) 미로찾기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조 (고리던지 기) 13:30~14:30(60분)(자) 사회(전체) 회상 놀이 15:30~16:30(60분)	27 인지(전체) 퍼즐 맞추기 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 요리 만들기 활동 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 탁구공 축구 15:30~16:30(60분)
28	29 신체(전체) 노인체육(맞춤) 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 색칠하기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 컵으로 탁구공 잡기 15:30~16:30(60분)	30 인지(전체) 한글 초성 놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 마라카스 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 콩추머니 던지기 15:30~16:30(60분)	31 인지(전체) 협동화 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 탁구공 옮기기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 백업 체조 15:30~16:30(60분)			