

프로그램 운영일정

2024년 02월 / 기본형

인천계양성신노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 인지(전체) 달력만들기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 실버전문노래(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 콩주머니 던지기 15:30~16:30(60분)	2 인지(전체) 단어 만들기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 공 넣기 놀이 13:30~14:30(60분)(자) 신체(전체) 탁구공 옮기기 15:30~16:30(60분)	3 인지(전체) 만다라 색칠 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 요리 만들기 활동 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 탁구공 축구 15:30~16:30(60분)
4 신체(전체) 백업 체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠하기 13:30~14:30(60분)	5 신체(전체) 노인체육(맞춤) 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 숙달 알아보기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 풍선놀이 15:30~16:30(60분)	6 인지(전체) 모자이크(복주머니 만들기) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치료(맞춤형) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 힘뇌체조 15:30~16:30(60분)	7 인지(전체) 인지워크 북 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 계란판탁구공 15:30~16:30(60분)	8 사회(전체) 세배하기(명절 행사) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 실버전문노래(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 고리던지기 15:30~16:30(60분)	9 구정 인지(전체) 연만들기 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 요리 만들기 활동 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 윷놀이 15:30~16:30(60분)	10 구정
11 구정	12 대체공휴일(설날) 인지(전체) 수인지(해바라기시계만들기) 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 요리 만들기 활동 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 공 넣기 놀이 15:30~16:30(60분)	13 인지(전체) 숙달 알아보기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치료(맞춤형) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 낚시놀이 15:30~16:30(60분)	14 인지(전체) 수인지 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 다트던지기 15:30~16:30(60분)	15 인지(전체) 숨은그림찾기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 실버전문노래(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 미니 볼링 15:30~16:30(60분)	16 신체(전체) 노인체육(맞춤) 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 숫자이어보기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 실버체조 (후크볼 던지기) 15:30~16:30(60분)(자)	17 인지(전체) 인지워크 북 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 요리 만들기 활동 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 병뚜껑튀기기 15:30~16:30(60분)
18 신체(전체) 걷기 체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 단어 만들기 10:30~11:30(60분)	19 신체(전체) 노인체육(맞춤) 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 미술공연 13:30~14:30(60분)(자) 인지(전체) 색칠하기 15:30~16:30(60분)	20 인지(전체) 컵쌓기 놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치료(맞춤형) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 병뚜껑튀기기 15:30~16:30(60분)	21 인지(전체) 패턴찾기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 원반 던지기 15:30~16:30(60분)	22 인지(전체) 퍼즐 맞추기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 실버전문노래(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 오재미던지기 15:30~16:30(60분)	23 인지(전체) 한글 초성 놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조 (밴드체조) 13:30~14:30(60분)(자) 신체(전체) 컵으로 탁구공 잡기 15:30~16:30(60분)	24 인지(전체) 모자이크 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 요리 만들기 활동 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 계란판탁구공 15:30~16:30(60분)
25 신체(전체) 걷기 체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 만다라 색칠 10:30~11:30(60분)	26 신체(전체) 노인체육(맞춤) 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 협동화 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 콩주머니 던지기 15:30~16:30(60분)	27 인지(전체) 그때 그 시절에는 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치료(맞춤형) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 투호던지기 15:30~16:30(60분)	28 인지(전체) 끝 말 잇기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 풍선놀이 15:30~16:30(60분)	29 인지(전체) 수인지 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 마라카스 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 고홀 던지기 15:30~16:30(60분)		