

프로그램 운영일정

2024년 05월 / 기본형

인천계양성신노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 근로자의날 인지(전체) 미술활동(꽃바구니 만들기) 10:20~11:20(60분) 인지(전체) 숫자이어보기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 다트던지기 15:00~16:00(60분)	2 인지(전체) 수인지 10:20~11:20(60분) 인지(전체) 실버전문노래(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 고리던지기 15:00~16:00(60분)	3 인지(전체) 빙고게임 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 실버체조 (후크볼 던지기) 13:30~14:30(60분)(자) 신체(전체) 힘뇌체조 15:00~16:00(60분)	4 인지(전체) 수인지워크북 10:20~11:20(60분) 사회(전체) 요리 만들기 활동(프렌치토스트) 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 노인건강레크 15:00~16:00(60분)
5 어린이 날	6 대체공휴일(어린이날) 신체(전체) 신체기능 훈련 10:20~11:20(60분) 인지(전체) 입체카드만들기 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 웃음치료 노래한마당 15:00~16:00(60분)	7 인지(전체) 꽃다발만들기 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 탁구공 튕기기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 밴드체조 15:00~16:00(60분)	8 인지(전체) 미술치료(맞춤)-꽃바구니만들기 10:20~11:20(60분)(외) 가족(전체) 어버이날 행사 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 풍선터뜨리기 15:00~16:00(60분)	9 인지(전체) 미로찾기 10:20~11:20(60분) 인지(전체) 실버전문노래(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 탁구공 축구 15:00~16:00(60분)	10 인지(전체) 인지워크 북 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 실버체조 (후크볼 던지기) 13:30~14:30(60분)(자) 인지(전체) 웃음치료(맞춤형) 15:00~16:00(60분)(외)	11 인지(전체) 컵쌓기 놀이 10:20~11:20(60분) 사회(전체) 요리 만들기 활동 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 공 넣기 놀이 15:00~16:00(60분)
12	13 신체(전체) 노인체육(맞춤) 10:20~11:20(60분)(외) 인지(전체) 철교놀이 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 골퍼퍼팅 15:00~16:00(60분)	14 인지(전체) 웃음치료(맞춤형) 10:20~11:20(60분)(외) 인지(전체) 한글 초성 놀이 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 다트던지기 15:00~16:00(60분)	15 석가탄신일 인지(전체) 동화 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 쿵주머니 던지기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 낚시놀이 15:00~16:00(60분)	16 인지(전체) 색칠하기 10:20~11:20(60분) 인지(전체) 실버전문노래(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 풍선놀이 15:00~16:00(60분)	17 인지(전체) 만다라 색칠 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 실버체조 (스네그 골프) 13:30~14:30(60분)(자) 신체(전체) 계란판탁구공 15:00~16:00(60분)	18 인지(전체) 인지워크 북 10:20~11:20(60분) 사회(전체) 요리 만들기 활동 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 골퍼퍼팅 15:00~16:00(60분)
19	20 신체(전체) 노인체육(맞춤) 10:20~11:20(60분)(외) 인지(전체) 색칠하기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 고리던지기 15:00~16:00(60분)	21 인지(전체) 웃음치료(맞춤형) 10:20~11:20(60분)(외) 인지(전체) 컵쌓기 놀이 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 밴드체조 15:00~16:00(60분)	22 인지(전체) 미술치료(맞춤) 10:20~11:20(60분)(외) 인지(전체) 퍼즐 맞추기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 다트던지기 15:00~16:00(60분)	23 인지(전체) 끝 말 잇기 10:20~11:20(60분) 인지(전체) 실버전문노래(맞춤) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 쌓기놀이 15:00~16:00(60분)	24 인지(전체) 마라카스 10:20~11:20(60분) 신체(전체) 실버체조 (스네그 골프) 13:30~14:30(60분)(자) 신체(전체) 낚시놀이 15:00~16:00(60분)	25 인지(전체) 인지워크 북 10:20~11:20(60분) 사회(전체) 요리 만들기 활동 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 고리던지기 15:00~16:00(60분)
26	27 신체(전체) 노인체육(맞춤) 10:20~11:20(60분)(외) 인지(전체) 빙고게임 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 투호던지기 15:00~16:00(60분)	28 인지(전체) 웃음치료(맞춤형) 10:20~11:20(60분)(외) 인지(전체) 끝 말 잇기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 골퍼퍼팅 15:00~16:00(60분)	29 인지(전체) 미술치료(맞춤) 10:20~11:20(60분)(외) 인지(전체) 숫자이어보기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 접시 체조 15:00~16:00(60분)	30 인지(전체) 미술치료(맞춤) 10:20~11:20(60분)(외) 인지(전체) 마라카스 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 원반 던지기 15:00~16:00(60분)	31 신체(전체) 노인체육(맞춤) 10:20~11:20(60분)(외) 인지(전체) 미로찾기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 실버체조 (고리던지기) 15:00~16:00(60분)(자)	