

2026년 7월 프로그램 계획표

	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
오전/오후			바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)
			새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조외 (신체)
			음악치료 (맞춤형)	신체운동테라피 (맞춤형)	입체참여만들기 (인지)	오자미던지기 (신체)
			똥 꾸미기 (인지)	운동장 아침조화 (인지)	가위바위보 스케치북 (신체)	바닷속 채색 (인지)
			건강박수&손가락체조 (신체)	노래교실&손유희 (인지)	손톱케어&네일아트 (여가)	
날 짜	6	7	8	9	10	11
오전/오후	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)
	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조외 (신체)
	인지미술 (맞춤형)	신바람웃음테라피 (맞춤형)	같은 모양 찾기 (인지)	신체운동테라피 (맞춤형)	그림자 찾기 (인지)	비석치기 (신체)
	오자미 던지며 옮기기 (신체)	24절기 소서 알기 (인지)	생신잔치 (가족)	같은모양 선 잇기 (인지)	다트, 링 던지기 (신체)	미용실 모습 꾸미기 (인지)
	세라밴드&스트레칭 (신체)	실버로빅&댄스 (신체)	건강박수&손가락체조 (신체)	노래교실&손유희 (인지)	손톱케어&네일아트 (여가)	
날 짜	13	14	15	16	17	18
오전/오후	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)
	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조외 (신체)
	인지미술 (맞춤형)	신바람웃음테라피 (맞춤형)	음악치료 (맞춤형)	신체운동테라피 (맞춤형)	재활용 구분하기 (인지)	다트, 링 던지기 (신체)
	풍선종이컵 옮기기 (신체)	초성 맞추기 (인지)	초복 나기 (인지)	모으기 가르기 (신체)	계란판 공 동시 옮기기 (신체)	민화 채색 (인지)
	세라밴드&스트레칭 (신체)	실버로빅&댄스 (신체)	건강박수&손가락체조 (신체)	노래교실&손유희 (인지)	손톱케어&네일아트 (여가)	
날 짜	20	21	22	23	24	25
오전/오후	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)
	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조외 (신체)
	인지미술 (맞춤형)	신바람웃음테라피 (맞춤형)	음악치료 (맞춤형)	신체운동테라피 (맞춤형)	알록달록 옥수수 (인지)	낙시 게임 (신체)
	모기잡기 (신체)	선잇기(사자) (인지)	같은모양찾기 (인지)	24절기 대서 알기 (인지)	병뚜껑옮기기 (신체)	중복나기 (인지)
	세라밴드&스트레칭 (신체)	실버로빅&댄스 (신체)	건강박수&손가락체조 (신체)	노래교실&손유희 (인지)	손톱케어&네일아트 (여가)	
날 짜	27	28	29	30	31	
오전/오후	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	바이탈체크 (혈압, 맥박, 체온)	
	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	새천년체조·힘뇌체조 (신체)	
	인지미술 (맞춤형)	신바람웃음테라피 (맞춤형)	음악치료 (맞춤형)	미로찾기 (인지)	방울방울 포도 (인지)	
	볼링 (신체)	선녀와 나뭇꾼(동화) (인지)	과일 꾸미기 (인지)	터널공 통과하기 (신체)	해든채 노래자랑 (사회)	
	세라밴드&스트레칭 (신체)	실버로빅&댄스 (신체)	건강박수&손가락체조 (신체)	노래교실&손유희 (인지)	손톱케어&네일아트 (여가)	
항목	인지기능	신체기능	맞춤형	가족지지	여가정서	사회기능
회수	28	53	16(인지8+신체8)	1	5	1

★ 사회적응 프로그램으로 해든채노래자랑, 다들아, 시장놀이, 영화감상, 뉴스쓰고읽기 프로그램 진행함.

★ 월간 일일계획표는 사정에 의해 변경 될 수도 있음. 본 센터 내부 진행은 계획표 시간과 다를 수 있음.