

11월 식단표

						담당자	KS푸드
						김민화	
	요일	월	화	수	목	금	토
	날짜						1
첫째주	중식						둘째브로콜리죽
							잡곡밥 홍합살미역국 쭈꾸미실곤약무침
							야채계란찜 버섯볶음 제철나물 배추김치
							호떡/음료
둘째주	중식	3	4	5	6	7	8
		새우살죽순죽	단호박죽	흑임자죽	녹두죽	홍합살채소죽	소고기죽
		잡곡밥 된장국	잡곡밥 황태해장국	잡곡밥 손만두전골	잡곡밥 바지락순두부백탕	잡곡밥 된장국	잡곡밥 민물새우무조림
		생등심돈까스&소스	돼지고기김치볶음	코다리엿장조림	돈육버섯간pong	생야채비빔밥	순대국밥
		우엉어묵볶음 스트로베리아채샐러드	온두부 콩나물무침	씨앗고구마맛탕 양념깻잎찜	애호박맛살볶음 숙주나물	스크램블에그 약고추장	소시지야채볶음 꼬시래기초무침
		제철나물 배추김치	제철나물 배추김치	제철나물 배추김치	제철나물 배추김치	김가루 배추김치	제철나물 배추김치
셋째주	중식	찐계란/음료	둘째수제비	핫도그	잔치국수	과일	카스타드/음료
		10	11	12	13	14	15
		모듬해물죽	단호박죽	영양닭죽	녹두죽	표고죽	크래미죽
		잡곡밥 웅심이만두미역국	잡곡밥 우렁살죽순초무침	잡곡밥 된장국	잡곡밥 홍합탕	잡곡밥 콩나물국	잡곡밥 된장국
		제육볶음	장어탕	닭도리탕	고등어구이	돈족발양념수육	치킨난반
		호두연근조림 콩나물무침	만가닥버섯볶음 김구이	삼색탕평채 세알치볶음	큰계란찜 쫄면콩나물무침	불어묵조림 양념고추치무침	시금치땅콩두부범벅 무생채
넷째주	중식	제철나물 배추김치	제철나물 배추김치	제철나물 배추김치	제철나물 배추김치	제철나물 배추김치	제철나물 배추김치
		요플레/쌀과자	찐고구마	찰순대찜	김말이튀김	과일	도넛/음료
		17	18	19	20	21	22
		홍합살채소죽	단호박죽	낙지죽	녹두죽	바지락콩나물죽	흑임자죽
		잡곡밥 김치콩나물국	잡곡밥 콩가루배추국	잡곡밥 건새우미역국	잡곡밥 고추튀김	잡곡밥 된장국	잡곡밥 소고기떡국
		유산슬밥	조기구이	소불고기	등뼈탕	춘천식닭갈비	오징어야채볶음
다섯째주	중식	미트볼조림 오복지무침	고기양념곤약볶음 익스빈조림	한식잡채 토란대나물	맛살미역줄기볶음 숙주나물	양념계란장 과일마카로니사라다	돌김자반 콩나물무침
		제철나물 배추김치	제철나물 배추김치	제철나물 배추김치	석박지 배추김치	제철나물 배추김치	제철나물 배추김치
		찐계란/이오	과일	식혜	떡만두국	타코야끼	카스타드/음료
		24	25	26	27	28	29
		영양닭죽	단호박죽	쭈꾸미야채죽	녹두죽	소고기죽	표고죽
		잡곡밥 청국장찌개	잡곡밥 두부콩나물찜	잡곡밥 바지락탕	잡곡밥 소고기미역국	잡곡밥 들깨시락국	잡곡밥 게맛살계란탕
다섯째주	중식	돈두루치기	동태탕	찜닭	왕새우튀김&타르소스	고등어묵은지조림	크림야채카레
		새송이짬뽕조림 나비지	동그랑땡전 해초야채샐러드	새우살고사리볶음 숙주나물	도토리묵야채무침 견과류멸치볶음	연두부&양념장 콩나물무침	한입만두 단무지채무침
		제철나물 배추김치	제철나물 배추김치	제철나물 배추김치	제철나물 배추김치	제철나물 배추김치	제철나물 배추김치
		요플레/쌀과자	프렌치토스트	찰밥	찐고구마	과일	호떡/음료

* 식단은 식자재 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

*원산지:쌀(밥,죽,누룽지-국내산(떡국:수입산), 김치-배추:중국산(고추가루:중국산), 콩(두부,순두부)-중국산,닭-국내산(닭정육:브라질산),

오리-국내산(훈제오리:수입산), 소고기-호주산, 돼지고기-국내산(돈육전지,돈육뼈-미국산), 오징어-페루산, 쭈꾸미-베트남산,

꽃게,조기,아귀,미꾸라지,장어-중국산, 고등어,삼치,전복-국내산, 가자미,대구,대구목살,코다리,동태-러시아산