

주간식단표

9월 01일 ~ 9월 05일

	화(9/01)	수(9/02)	목(9/03)	금(9/04)	토(9/05)
중식	잡곡밥/보리밥 건새우미역국 코다리강정구이 메추리알장조림 오이무침 김치	잡곡밥/보리밥 비빔나물 돈육볶음 계란후라이 김가루 무우생채	잡곡밥/보리밥 오리탕 잔멸치볶음 도토리묵무침 열무된장무침 김치	잡곡밥/보리밥 감자된장국 골뱅이소면말이 가지나물 건새우호박나물 김치	찰밥 콩나물국 쇠고기볶음 무우나물 맛김 김치
연식	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽
석식	잡곡밥/보리밥 만두국 떡갈비구이 콩치조림 콩나물무침 김치	잡곡밥/보리밥 닭곰탕 생선구이 번데기볶음 김구이 김치	잡곡밥/보리밥 쇠고기미역국 가자미조림 계란찜 샐러드 김치	잡곡밥/보리밥 송이버섯스프 떡갈비구이 오이피클 양배추샐러드 김치	잡곡밥/보리밥 순두부찌개 고등어조림 번데기볶음 호박나물 김치
연식	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽
간식	쇠고기죽,요플레	옥수수죽,샌드위치	팔죽,과일	후임지죽,감자	영양죽,과일

원산지표시>김치:국내산,고춧가루:국내산,쇠고기:호주산,돈육:국내산,닭:국내산,오리:국내산,추어(생물):국내산,간고등어,대구알:국내산,

동태,동태포,코다리,명태곤이:러시아산,가자미:미국산,김치젓,멸치젓,조개젓:중국산,대두(두부,순두부):중국산,새우살,바지락살,홍합살:중국산

*메뉴는 식재료 수급사정에 따라 달라 질 수 있습니다.

주간식단표

9월 07일 ~ 9월 12일

	월(9/07)	화(9/08)	수(9/09)	목(9/10)	금(9/11)	토(9/12)
중식	잡곡밥/보리밥 우렁시래기국 닭조림 김구이 파인샐러드 김치	잡곡밥/보리밥 홍합미역국 생선까스,타르소스 잡채 깻잎순나물 김치	잡곡밥/보리밥 카레라이스 야채튀김 가지나물 오복지무침 김치	잡곡밥/보리밥 육개장 새우튀김 메추리알장조림 깻잎순나물 김치	잡곡밥/보리밥 감자들깨국 떡갈비구이 계란찜 블루베리샐러드 김치	잡곡밥 시래기국 가자미구이 잡채 맛김 김치
연식	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽
석식	잡곡밥/보리밥 홍합무우국 오색전 호박나물 콩나물무침 김치	잡곡밥/보리밥 닭가슴살미역국 콩치조림 버섯나물 고사리나물 김치	잡곡밥/보리밥 청국장찌개 잔멸치볶음 순대,초장 쌈배추무침 김치	잡곡밥/보리밥 쇠고기미역국 호박전 감자채볶음 호박나물 김치	잡곡밥/보리밥 순두부찌개 고등어조림 번데기볶음 숙주나물 김치	잡곡밥/보리밥 바지락미역국 쇠고기숙주볶음 부추전 오이나물 김치
연식	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽
간식	마죽,과일	쇠고기죽,오피레	옥수수죽,샌드위치	팔죽,과일	흑임자죽,송편유과	영양죽,과일

원산지표시>김치: 국내산, 고춧가루: 국내산, 소고기: 호주산, 톳육: 국내산, 닭: 국내산, 오리: 국내산, 추어(생물): 국내산, 간고등어, 대구알: 국내산,
동태, 동태포, 코다리, 명태곤이: 러시아산, 가자미: 미국산, 갈치젓, 멸치젓, 조개젓: 중국산, 대두(두부, 순두부): 중국산, 새우살, 바지락살, 홍합살: 중국산

*메뉴는 식재료 수급사정에 따라 달라 질 수 있습니다.

주간식단표

9월 14일 ~ 9월 19일

	월(9/14)	화(9/15)	수(9/16)	목(9/17)	금(9/18)	토(9/19)
중식	잡곡밥/보리밥 다슬기시래기국 돼지갈비조림 청포묵무침 겨자채무침 김치	잡곡밥/보리밥 호박된장국 쇠고기낙지볶음 상추겉절이 파조리 김치	잡곡밥/보리밥 연포탕 김말이튀김 호박나물 오이초무침 김치	잡곡밥/보리밥 시래기국 마파두부 버섯나물 키위샐러드 김치	잡곡밥/보리밥 누룽지 삼겹살 상추겉절이 야채초무침 쌈무	찰밥 콩나물국 불고기 무우나물 구운김 김치
연식	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽
석식	잡곡밥/보리밥 북어채국 계란말이 순대,초장 무우나물 김치	잡곡밥/보리밥 팔죽 물김치 도토리묵무침 잔멸치볶음 김치	잡곡밥/보리밥 청국장찌개 고등어조림 계란찜 감자채볶음 김치	잡곡밥/보리밥 바지락미역국 쇠고기숙주볶음 동그랑땡전 토란대나물 김치	잡곡밥/보리밥 쇠고기무우국 생선구이 부추전 청포묵무침 김치	잡곡밥/보리밥 시래기국 닭조림 번데기볶음 오이나물 김치
연식	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽
간식	마죽,과일	쇠고기죽,요플레	옥수수죽,샌드위치	팔죽,과일	흑임자죽,감자	영양죽,과일

원산지표시>김치: 국내산, 고춧가루: 국내산, 소고기: 호주산, 돈육: 국내산, 닭: 국내산, 오리: 국내산, 추어(생물): 국내산, 간고등어, 대구알: 국내산,

동태, 동태포, 코다리, 명태곤이: 러시아산, 가자미: 미국산, 갈치젓, 멸치젓, 조개젓: 중국산, 대두(두부, 순두부): 중국산, 새우살, 바지락살, 홍합살: 중국산

*메뉴는 식재료 수급사정에 따라 달라 질 수 있습니다.

주간식단표

9월 21일 ~ 9월 26일

	월(9/21)	화(9/22)	수(9/23)	목(9/24)	금(9/25)	토(9/26)
중식	표고버섯밥 시래기국 닭조림 콩나물무침 오렌지샐러드 김치	잡곡밥/보리밥 쇠고기무우국 오징어콩나물찜 번데기볶음 고구마대나물 김치	잡곡밥/보리밥 국밥 순대,초장 멸치볶음 부추겉절이 김치	즐거운 한가위되세요.		
연식	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽			
석식	잡곡밥/보리밥 쇠고기미역국 갈치조림 도토리묵무침 깻잎장아찌 김치	잡곡밥/보리밥 청국장찌개 쇠고기볶음 가지나물 무우나물 김치	잡곡밥/보리밥 두부된장국 코다리조림 계란찜 콩나물무침 김치			
	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽			
	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물			
연식	간식, 과일	간식, 과일	간식, 과일			
경관식	간식, 과일	간식, 과일	간식, 과일			
간식	간식, 과일	간식, 과일	간식, 과일			

*메뉴는 식재료 수급사정에 따라 달라 질 수 있습니다.

주간식단표

9월 28일 ~ 9월 30일

	월(9/28)	화(9/29)	수(9/30)		
중식	잡곡밥/보리밥 어묵탕 떡볶이 김말이튀김 건새우무우나물 김치	잡곡밥/보리밥 콩나물국 마파두부 치킨구이 오이무침 김치	잡곡밥/보리밥 두부된장국 돼지갈비조림 콩나물무침 블루베리샐러드 김치		
연식	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽		
석식	잡곡밥/보리밥 북어채국 닭조림 도토리묵무침 오이무침 김치	잡곡밥/보리밥 홍합미역국 가지미조림 어묵볶음 샐러드 김치	잡곡밥/보리밥 새우죽 계란찜 잔멸치건과류볶음 백김치 김치		
연식	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽		
경관식	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물	미음, 하모닐란, 국물		
간식	마죽,과일	쇠고기죽,요플레	옥수수죽,샌드위치		

원산지표시>김치:국내산, 고춧가루:국내산, 소고기:호주산,돈육:국내산, 닭:국내산, 오리:국내산, 주어(생물):국내산, 간고등어, 대구알:국내산,
동태, 동태포, 코다리, 명태곤아:러시아산, 가자미:미국산, 갈치젓, 멸치젓, 조개젓:중국산, 대두(두부, 순두부):중국산, 새우살, 바지락살, 홍합살:중국산

*메뉴는 식재료 수급사정에 따라 달라 질 수 있습니다.

