

주간식단표

10월 01일 ~ 10월 03일

				목(10/01)	금(10/02)	토(10/03)
중식				잡곡밥/보리밥 오리탕 새우튀김 콩나물무침 김자반무침 김치	잡곡밥/보리밥 호박죽 새우튀김 감자채볶음 오이무침 김치	찰밥 시래기국 떡갈비구이 오이무침 맛김 김치
연식				쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽
석식				잡곡밥/보리밥 어묵국 고등어조림 계란찜 도토리묵무침 김치	잡곡밥/보리밥 바지락무우국 돈육볶음 자반무침 가지나물 김치	잡곡밥/보리밥 두부된장국 생선구이 닭조림 콩나물무침 김치
				해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽
				팔죽,과일	흑임자죽,송편,유과	영양죽,과일
원산지표시>김치: 국내산, 고춧가루: 국내산, 소고기: 호주산, 돈육: 국내산, 닭: 국내산, 오리: 국내산, 추어(생물): 국내산, 간고등어, 대구알: 국내산, 동태, 동태포, 코다리, 명태곤이: 러시아산, 가자미: 미국산, 갈치젓, 멸치젓, 조개젓: 중국산, 대두(두부, 순두부): 중국산, 새우살, 바지락살, 홍합살: 중국산						

*메뉴는 식재료 수급사정에 따라 달라 질 수 있습니다.

주간식단표

10월 05일 ~ 10월 10일

	월(10/05)	화(10/06)	수(10/07)	목(10/08)	금(10/09)	토(10/10)
중식	잡곡밥/보리밥 알토란국 동태전 잡채 고사리나물 김치	잡곡밥/보리밥 바지락미역국 쇠고기전 도토리묵무침 토란데나물 김치	잡곡밥/보리밥 카레라이스 치킨텐더 어묵볶음 단무지무침 김치	잡곡밥/보리밥 시래기국 돼지갈비조림 게란찜 도리지나물 김치	잡곡밥/보리밥 다슬기국 오리훈제볶음 콩나물무침 상추겉절이 쌈무	찰밥 콩나물국 쇠고기낙지볶음 건새우무우나물 맛김 김치
연식	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽
석식	잡곡밥/보리밥 순두부찌개 게맛살볶음 갈치조림 민찌두부조림 김치	잡곡밥/보리밥 호박두부된장국 닭조림 버섯볶음 가지나물 김치	잡곡밥/보리밥 닭미역국 콩치조림 순대,초장 고사리나물 김치	잡곡밥/보리밥 청국장찌개 쇠고기전 어묵볶음 셀러드 김치	잡곡밥/보리밥 바지락미역국 쇠고기볶음 모듬전 도토리묵무침 김치	잡곡밥/보리밥 호박된장국 가지미조림 감자채볶음 고사리나물 김치
연식	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽
간식	마죽,과일	쇠고기죽,요플레	옥수수죽,샌드위치	팔죽,과일	흑임자죽,감자	영양죽,과일

원산지표시>김치: 국내산, 고춧가루: 국내산, 돈육: 국내산, 닭: 국내산, 오리: 국내산, 추어(생물): 국내산, 간고등어, 대구알: 국내산,

동태, 동태포, 코다리, 명태곤이: 러시아산, 가자미: 미국산, 갈치젓, 멸치젓, 조개젓: 중국산, 대두(두부, 순두부): 중국산, 새우살, 바지락살, 홍합살: 중국산

*메뉴는 식재료 수급사정에 따라 달라 질 수 있습니다.

주간식단표

10월 12일 ~ 10월 17일

	월(10/12)	화(10/13)	수(10/14)	목(10/15)	금(10/16)	토(10/17)
중식	잡곡밥/보리밥 북어콩나물국 닭조림 도토리묵무침 쿨샐러드 김치	잡곡밥/보리밥 쇠고기미역국 잡채 간제미찜 고사리나물 김치	보리밥 시래기국 모듬나물 무우생채 민씨볶음 계란후라이	잡곡밥/보리밥 추어탕 치킨텐더 표고버섯볶음 가지나물 김치	잡곡밥/보리밥 시래기국 돈육볶음 파조리 고구마순무침 상추겉절이	찰밥 두부된장국 떡갈비피망볶음 고구마순무침 맛김 김치
연식	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽
석식	잡곡밥/보리밥 청국장찌개 고등어조림 계란찜 배추나물 김치	잡곡밥/보리밥 콩나물국 돈육버섯볶음 배추나물 청포묵무침 김치	잡곡밥/보리밥 바지락미역국 가지미조림 떡갈비버섯볶음 김자반무침 김치	잡곡밥/보리밥 민두국 돼지갈비조림 감지채볶음 청포묵무침 김치	잡곡밥/보리밥 감자된장국 콩치조림 가지나물 도토리묵무침 김치	잡곡밥/보리밥 순두부찌개 돈육볶음 샐러드 감지채볶음 김치
연식	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽
간식	마죽,과일	쇠고기죽,요플레	옥수수죽,샌드위치	팔죽,과일	흑임자죽,감자	영양죽,과일

원산지표시>김치: 국내산, 고춧가루: 국내산, 소고기: 호주산, 돈육: 국내산, 닭: 국내산, 오리: 국내산, 추어(생물): 국내산, 간고등어, 대구알: 국내산,

동태, 동태포, 코다리, 명태곤이: 러시아산, 가자미: 미국산, 갈치젓, 멸치젓, 조개젓: 중국산, 대두(두부, 순두부): 중국산, 새우살, 바지락살, 홍합살: 중국산

*메뉴는 식재료 수급사정에 따라 달라 질 수 있습니다.

주간식단표

10월 19일 ~ 10월 24일

	월(10/19)	화(10/20)	수(10/21)	목(10/22)	금(10/23)	토(10/24)
중식	잡곡밥/보리밥 두부된장국 돼지갈비조림 잔멸치볶음 유자샐러드	찰밥 콩나물국 홍어무침 고사리나물 맛김	잡곡밥/보리밥 카레라이스 단호박튀김 어묵볶음 단무지무침	잡곡밥/보리밥 시래기국 쇠고기불고기 상추겉절이 매실장아찌	잡곡밥/보리밥 크림스프 생선까스 꽃살샐러드 피클	잡곡밥/보리밥 북어채콩나물국 마파두부 밥새우호박조림 단무지무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치
연식	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽
석식	잡곡밥/보리밥 팔죽 계란찜 밥새우호박나물	잡곡밥/보리밥 순두부찌개 호박채전 떡갈비 샐러드	잡곡밥/보리밥 북어채국 고등어조림 바지락호박나물	잡곡밥/보리밥 청국장찌개 부추전 잡채 나물무침	잡곡밥/보리밥 감자된장국 가자미조림 계란찜 호박조림	잡곡밥/보리밥 홍합미역국 닭조림 청포묵무침 배추나물
	김치	김치	김치	김치	김치	김치
연식	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽
간식	마죽,과일	쇠고기죽,요플레	옥수수죽,샌드위치	팔죽,과일	흑임자죽,감자	영양죽,과일

원산지표시>김치:국내산,고춧가루:국내산,소고기:호주산,돈육:국내산,닭:국내산,오리:국내산,추어(생물):국내산,간고등어,대구알:국내산,

동태,동태포,코다리,명태곤이:러시아산,가자미:미국산,갈치젓,멸치젓,조개젓:중국산,대두(두부,순두부):중국산,새우살,바지락살,홍합살:중국산

*메뉴는 식재료 수급사정에 따라 달라 질 수 있습니다.

주간식단표

10월 26일 ~ 10월 31일

	월(10/26)	화(10/27)	수(10/28)	목(10/29)	금(10/30)	토(10/31)
중식	표고버섯밥 시래기국 코다리조림 블루베리샐러드 구운김 김치	잡곡밥/보리밥 청국장찌개 닭조림 견과류멸치볶음 오이무침 김치	잡곡밥/보리밥 시래기국 보쌈 상추겉절이 매실장아찌 김치	잡곡밥/보리밥 오리탕 빈데기볶음 콩나물무침 단호박샐러드 김치	잡곡밥/보리밥 국밥 순대,초장 파래무우초무침 느타리무침 김치	잡곡밥/보리밥 짜장면 탕수육 새싹,메추리알 단무지무침 김치
연식	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽	쇠고기야채죽
석식	잡곡밥/보리밥 황태계란국 쇠고기볶음 새송이버섯나물 콩나물무침 김치	잡곡밥/보리밥 어묵국 고등어조림 고사리나물 도토리묵무침 김치	잡곡밥/보리밥 밥새우미역국 오리훈제피망볶음 빈데기볶음 두릅장아찌 김치	잡곡밥/보리밥 쇠고기미역국 가자미조림 계란찜 열갈이된장무침 김치	잡곡밥/보리밥 두부된장국 돼지갈비조림 샐러드 고추지 김치	잡곡밥/보리밥 건새우미역국 돼지갈비조림 어묵볶음 배추나물 김치
연식	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽	해물야채죽
간식	마죽,과일	쇠고기죽,요플레	옥수수죽,샌드위치	팔죽,과일	흑임자죽,감자	영양죽,과일

원산지표시>김치: 국내산, 고춧가루: 국내산, 소고기: 호주산, 돈육: 국내산, 닭: 국내산, 오리: 국내산, 추어(생물): 국내산, 간고등어, 대구알: 국내산,

동태, 동태포, 코다리, 명태곤이: 러시아산, 가자미: 미국산, 갈치젓, 멸치젓, 조개젓: 중국산, 대두(두부, 순두부): 중국산, 새우살, 바지락살, 홍합살: 중국산

*메뉴는 식재료 수급사정에 따라 달라 질 수 있습니다.

