

2026년 08월 가정통신문

안녕하세요 섬김노인주간보호센터 입니다.

항상 어르신들의 건강과 안전을 위해 함께해 주시는 보호자님께 깊이 감사드립니다.

뜨거운 햇살이 이어지는 8월입니다. 항상 어르신들의 건강과 행복을 위해 함께해 주시는 보호자님께 진심으로 감사드립니다.

여름철에는 높은 기온과 습도로 인해 어르신들의 건강관리가 더욱 중요합니다. 센터에서는 충분한 수분 섭취와 실내 적정 온도 유지, 개인위생 관리 및 건강 상태를 세심하게 살피며 안전한 생활을 지원하고 있습니다.

8월에는 어르신들께서 즐겁게 참여하실 수 있는 여름맞이 프로그램과 신체활동, 인지활동, 생신잔치 등 다양한 프로그램을 운영할 예정입니다. 활동을 통해 활력을 높이고 즐거운 시간을 보내실 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

가정에서도 어르신의 건강 상태를 수시로 확인해 주시고, 발열이나 기침 등 감기 증상이 있거나 건강에 특별한 변화가 있을 경우 센터로 미리 알려주시면 더욱 안전한 돌봄에 도움이 됩니다.

8월 안내사항

- 충분한 수분 섭취와 규칙적인 식사로 건강을 관리해 주세요.
- 외출 시에는 모자, 양산 등을 활용하여 온열질환을 예방해 주세요.
- 개인 복용약이나 건강 상태에 변동이 있는 경우 반드시 센터에 알려주시기 바랍니다.
- 여벌 옷과 개인 물품에 이름을 기재해 보내주시면 분실 예방에 도움이 됩니다.

무더운 여름에도 어르신들께서 안전하고 편안하게 생활하실 수 있도록 늘 정성을 다하겠습니다. 보호자님의 가정에도 건강과 행복이 가득하시기를 바랍니다.

감사합니다.



*신체,인지,미술 뇌블럭프로그램

매주 (월요일) 인지 음악 / 매주 (화요일) 뇌훈련
매주 (수요일) 음악치료 / 매주 (금요일) 레크체조

*08월 19일(수) 14시 이미용 서비스

*08월 24일(월) 북구 문화원 위문공연

*매주(목) 1회 종교활동을 진행 하고 있습니다.

(본 일정은 당일 상황에 따라 변경 및 취소 될 수 있습니다.)

*8월달 섬김센터 실내외 전체 방역완료함.

* 본인 부담금 입금 시 정확한 확인을 위해 어르신 이름으로 입금해 주시기 바랍니다.

* 매주 목요일은 목욕하는 날로 각 가정에서 속옷과 겉옷을 갈아 입혀주세요.

* 당일에 송영을 못하실 경우에는 문자와 전화로 미리 연락을 주시기 바랍니다

* 도로 상황이나 어르신들 상황에 따라 조금 늦어질 수 있습니다. 이 점 양해부탁드려요





생신잔치가 있었습니다. 모든 어르신, 선생님들과 함께 노래와 박수로 축하해 드리고, 행복해 하셨습니다.



매주 다양한 종류의 교구활동을 하시면서 인지저하 예방을 위해 노력하여 보십니다.



레크 체조시간입니다. 매주 다른 운동기구로 어르신분들 위하여 신체능력에 맞춤 체조및 레크를 진행합니다.

