

2026년 09월 가정통신문

안녕하세요, 섬김노인주간보호센터입니다.

항상 어르신들의 건강과 안전을 위해 애써 주시는 보호자님께 깊은 감사를 드립니다.

무더웠던 여름이 지나고 아침저녁으로 선선한 바람이 불어오는 9월이 찾아왔습니다.
계절이 바뀌는 환절기에는 일교차가 커 어르신들의 건강 관리에 더욱 세심한 관심이 필요
합니다.

저희 센터는 어르신께서 보다 편안하고 건강하게 생활하실 수 있도록 매일 건강 상태와 생
활 모습을 면밀히 살피고 있으며, 즐겁고 의미 있는 하루를 보내실 수 있도록 다양한 인지·
신체·여가 프로그램을 진행하고 있습니다.

[9월 건강 관리 안내]

- * 아침저녁으로 기온이 낮아질 수 있으니 얇은 겉옷을 준비해 주시기 바랍니다.
- * 환절기 호흡기 질환 예방을 위해 외출 후 손 씻기 등 개인위생에 유의해 주십시오.
- * 충분한 수분 섭취와 규칙적인 식사를 할 수 있도록 가정에서도 많은 관심 부탁드립니다.
- * 어르신의 건강 상태에 변화가 있거나 복용 약이 변경된 경우 반드시 센터로 알려 주시기
바랍니다.
- * 병원 진료나 예방접종 등 건강 관련 일정이 있는 경우 센터와 미리 공유해 주시면 감사하
겠습니다.

[신체·인지 외부 프로그램]

- * 매주 월요일: 인지 음악
- * 매주 화요일: 언어 미술
- * 매주 수요일: 뇌 훈련
- * 매주 금요일: 레크체조

[주요 일정]

- * 9월 14일(월) 10시: 이미용 서비스
- * 9월 29일(화): 북구 문화원 공연 관람

* 매주 목요일: 종교 활동

(위 일정은 당일 상황에 따라 변경되거나 취소될 수 있습니다.)

* 9월 중 센터 실내외 전체 방역을 완료하였습니다.

[기타 안내]

* 본인 부담금 입금 시 정확한 확인을 위해 어르신 성함으로 입금해 주시기 바랍니다.

* 매주 목요일은 목욕하는 날입니다. 각 가정에서는 어르신께서 속옷과 겉옷을 갈아입으실 수 있도록 챙겨 주시기 바랍니다.

* 당일 송영이 어려우실 경우 문자나 전화로 미리 연락해 주십시오.

* 도로 상황이나 어르신들의 승하차 상황에 따라 송영 시간이 다소 늦어질 수 있습니다. 너른 양해 부탁드립니다.



생신잔치

생신을 맞으신 어르신의 생신잔치를 진행했습니다.

생신을 맞으신 어르신들을 소개하고 참석한 어르신들과 함께 축하 노래를 불렀습니다.

생신을 진심으로 축하드립니다.



수교구 (레고블럭)

어르신들은 수교구와 레고블럭을 활용하여 다양한 모양을 구성하고 조립하는 활동에 적극적으로 참여하셨습니다. 블럭을 직접 만지고 조작하는 과정에서 소근육 운동과 손과 눈의 협응력을 향상시킬 수 있었으며, 색상과 모양을 구분하고 순서에 맞게 조립하면서 집중력과 인지기능을 자극할 수 있었습니다.



언어미술(잠자리만들기)

어르신들은 준비된 재료를 활용하여 잠자리의 모양과 특징을 살펴보고, 활동 순서에 따라 작품을 완성하는 과정에 적극적으로 참여 하셨습니다. 재료를 자르고 붙이고 꾸미는 과정에서 손과 눈의 협응력 및 소근육 기능을 자극할 수 있었으며, 잠자리의 색상과 모양을 표현하면서 집중력과 창의적인 표현력을 향상시키는 데 도움이 되었습니다.



음악체조(수박부채)

부채를 직접 움직이고 게임과 동작을 따라 하는 과정에서 신체 활동을 자연스럽게 유도하고, 집중력과 순발력을 자극할 수 있었습니다. 수박이라는 친숙한 소재를 활용하여 여름철에 대한 추억과 경험을 떠올리며 이야기를 나누었고, 활동 중 서로 응원하고 웃음을 나누면서 어르신들 간의 친밀감과 사회적 상호작용을 높일 수 있었습니다. 또한 음악과 함께 부채를 활용하여 활동하면서 즐거움과 활력을 느끼고 스트레스를 해소하는 모습을 보였습니다.

